

ATADI pone en marcha en Alcañiz una nueva edición del grupo CuidArte

Dos psicólogas abordan aspectos como la autoestima y la gestión emocional

Redacción
Teruel

La primera sesión de un nuevo grupo CuidArte tuvo lugar en Alcañiz el pasado 17 de enero. Una docena de personas, todas ellas cuidadoras de personas usuarias de los centros ATADI Alcañiz, ATADI Andorra y el colegio de educación especial Gloria Fuertes asistieron a una sesión socioterapéutica de 2 horas de duración, a la que seguirán otras 9 sesiones más que se desarrollarán cada miércoles hasta el 21 de marzo.

El programa CuidArte consiste en la creación de grupos de apoyo cuyos miembros son personas que han perdido autonomía o que cuidan a familiares dependientes, con la finalidad de mejorar su ca-

lidad de vida. Mediante la participación en estos grupos, sus miembros pueden conocer a otras personas que se encuentran en una situación similar, compartir experiencias y aprender de las de otros, expresar sus emociones y necesidades, etcétera.

Los grupos se reúnen durante varias sesiones, en las que se dota de un espacio a los cuidadores para que se presten atención a sí mismos y se dediquen un tiempo propio. Las sesiones del grupo CuidArte de Alcañiz están dirigidas por las psicólogas Tere Gracia y Ana Lucas, ambas trabajadoras de ATADI. Entre los aspectos que se abordan en estas reuniones, hay algunos tan importantes como la comunicación, la autoestima o la gestión emocional.



Primera sesión del nuevo CuidArte, iniciado por ATADI en Alcañiz

La discapacidad en la infancia y la adolescencia, en el ciclo de conferencias de Fundación DFA

La jornada divulgativa tendrá lugar mañana por la tarde en la Clínica Montpellier de la ciudad de Zaragoza

Redacción
Teruel

El nuevo Ciclo de Conferencias Divulgativas organizado por Fundación DFA conjuntamente con Clínica Montpellier, tratará en su segunda jornada la discapacidad en la infancia y la adolescencia, y tendrá lugar este miércoles, 24 de enero, en Zaragoza.

La charla, que se impartirá en la Clínica HLA Montpellier a las 18.00 horas (Vía Hispanidad, 37) será presentada por Alfredo Pérez Lambán, director médico de la Clínica Montpellier, y por Tomás Mainar Gómez, coordinador del ciclo de conferencias de Fundación DFA.

Durante la jornada habrá una mesa redonda con ponentes especializados en diferentes ámbitos relacionados con el tema de la jornada: María Isabel Adiego, especialista del servicio de Otorrinaringología del Hospital Miguel Servet; María Victoria de Castro, maestra con un máster en logopedia; Francisco Javier Ascaso, jefe del servicio de oftalmología del Hospital Clínico Lozano Blesa; y José Luis Olivares, catedrático de pediatría de la Universidad de Zaragoza.

Para finalizar, la jornada del Ciclo de Conferencias Divulgativas contará con las experiencias personales de Laura Reblet, madre de un niño usuario del Centro de Desarrollo Infantil de Funda-

ción DFA, y Nerea de la Natividad, voluntaria de la entidad social.

Tras esta última intervención, tendrá lugar un coloquio con preguntas y respuestas de todos los que se animen a participar y esto dará paso a la clausura del ciclo.

Los ciclos de conferencias, que están enmarcados en el acuerdo de colaboración de Fundación DFA y HLA Grupo Hospitalario Clínica Montpellier, llevan desarrollándose cuatro años. Este nuevo ciclo empezó el pasado mes de noviembre en Huesca y continúa a lo largo de 2018 por las capitales aragonesas. La primera jornada del ciclo estuvo dedicada a discapacidad y hábitos de vida saludable.

2ª JORNADA

**CICLO 2017/18
CONFERENCIAS
DIVULGATIVAS**

MIÉRCOLES 24 ENERO
18:00 HORAS

CLÍNICA HLA MONTPELLIER
Vía Hispanidad, 37, 50004 Zaragoza

**Discapacidad en la
Infancia y Adolescencia**

MESA REDONDA

Dra. María Isabel Adiego Leza
Especialista del Servicio de Otorrinaringología,
Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza

D.ª María Victoria de Castro García
Maestra y Máster en Logopedia

Dr. Francisco Javier Ascaso Puyuelo
Jefe del Servicio de Oftalmología,
Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza

Dr. José Luis Olivares López
Catedrático de Pediatría, Universidad de Zaragoza

EXPERIENCIA PERSONAL

D.ª Laura Reblet Pérez
Madre de un niño del CDAI de Fundación DFA

D.ª Nerea de la Natividad Lizaso
Voluntaria de Fundación DFA

ORGANIZADO POR



Cartel anunciador del Ciclo de Conferencias Divulgativas. Fundación DFA

Especie patrocinado por Caja Rural de Teruel



AVANZAMOS

Dos usuarias de la Residencia Estrella de ATADI se trasladan a vivir a un piso tutelado

El objetivo es potenciar su autonomía e independencia, así como su integración en la sociedad

Redacción
Teruel

Encarna y Cristina son dos usuarias del centro ocupacional de ATADI Teruel que hasta el 15 de enero vivían en la Residencia Estrella. Tras recibir durante dos años formación para la autodefinición y la vida independiente, los responsables del centro han considerado que están capacitadas para iniciar una nueva etapa: vivir en un piso tutelado.

Así pues, tras solicitar el traslado de servicios, Encarna y Cristina viven ahora en una vivienda convencional en Teruel junto a otros dos compañeros, también usuarios de la agrupación turolense. Allí reciben apoyo y supervisión de monitores de la entidad que les acompañan en este proceso vital.

Vivir en una vivienda convencional es muy positivo para las personas con discapacidad intelectual, ya que les permite ser más autónomas e independientes, se potencia su participación e integración en la sociedad, se refuerza su capacidad de decisión y de enfrentarse a nuevos re-



Encarna y Cristina, en el piso tutelado en el que ahora residen

tos y les aporta mayor intimidad y privacidad.

La formación previa que reciben aborda aspectos variados de la vida cotidiana, como el auto-

cuidado, la higiene, los hábitos alimenticios, las compras, la limpieza del hogar, la gestión del presupuesto, la convivencia, seguridad y salud, etcétera.



Trabajadores y usuarios de ATADI encienden una hoguera y comparten almuerzo por San Antón

Usuarios y trabajadores del centro de ATADI Teruel se sumaron a la celebración de San Antón, el 17 de enero, prendiendo una hoguera y asando embutidos que compartieron durante el almuerzo. Todos disfrutaron mucho de esta actividad de convivencia que realizan cada año en el centro ocupacional.

Esta festividad cuenta con un gran seguimiento en Teruel, donde los vecinos prenden hogueras durante las últimas horas de la tarde y pasan la velada alrededor del fuego junto a familiares y amigos. En 2018 las hogueras se han encendido durante los días 19 y 20, de 18.00 a 02.30 horas.

Martín Fiz hará por primera vez de guía de un corredor ciego

El legendario maratonista, embajador de la plataforma 'compartetuenergia.com'

EFE
Sevilla

Martín Fiz, campeón del mundo de maratón en 1995 y de Europa en 1994, ejercerá por primera vez de guía de un atleta ciego en el Medio Maratón de Sevilla, donde correrá este domingo junto al paralímpico andaluz Manuel Garnica, uno de los fondistas invidentes más destacados de España.

El legendario maratonista, de 54 años, vivirá por primera vez esta experiencia como embajador de la plataforma *compartetuenergia.com*, una iniciativa que une a personas ciegas o con discapacidad visual grave con corredores que puedan hacerles de guías, tanto en entrenamientos como en carreras, según informó la organización.

Martín Fiz correrá el EDP Medio Maratón Sevilla con el cordobés Manuel Garnica, un fondista invidente profesional que se ha marcado como desafío correr la prueba en 1 hora y 14 minutos.

En unas declaraciones facilitadas por la compañía energéti-

ca EDP, creadora de dicha plataforma digital con más de 2.000 inscritos en España y ya abierta a corredores de todo el mundo, el vitoriano destacó que este "reto" lo va a "vivir intensamente", ya que va a "correr una distancia larga con Manuel Garnica, una persona de gran calidad deportiva".

"Manuel va a dar un gran ejemplo de cómo se pueden romper las barreras. Va a correr con un sentido menos, pero va a potenciar muchas otras cosas. Es un ejemplo a seguir", subrayó Fiz, para quien la carrera sevillana es "muy llana" y "perfecta" para hacer una gran marca, pues "el circuito está lleno y la gente anima mucho".

Este corredor sufre una retinitis pigmentaria, enfermedad degenerativa visual, desde los dos años, aunque debido a su pasión por el deporte practicó el baloncesto y el balonmano, hasta que con nueve años la pérdida de visión acelerada le obligó a abandonarlos y entonces empezó a correr como aficionado, con su padre como guía.

Crecen un 20% los contratos a personas con discapacidad

Aragón registra en 2017 un total de 2.911 contratos nuevos, según Adecco

EFE
Zaragoza

Aragón registró en 2017 un total de 2.911 contratos nuevos a personas con discapacidad, lo que supone un aumento de un 20% con respecto al año anterior, en el que 2.417 personas consiguieron trabajo en las mismas condiciones, según las cifras de un informe presentado por la Fundación Adecco.

De acuerdo a los datos ofrecidos por esta institución, 892 de esas contrataciones se produjeron en el mercado ordinario, lo que supone un aumento de un 25,6% en este sector.

Por esa razón, el director general de la Fundación Adecco, Francisco Mesonero, destacó que "las personas con discapacidad van teniendo más participación en los entornos de trabajo normalizado".

Sin embargo, Mesonero recordó que la tasa de actividad de las personas con discapacidad todavía se encuentra en un 36% frente al 59% del cómputo general, debido a los "preju-

cios y estereotipos" que siguen presentes en la sociedad.

El responsable de Adecco subrayó que todavía es muy necesario seguir potenciando el modelo de "inclusión de forma plena" y destacó que es "crucial" que se garantice que esta contratación no obedece únicamente a la recuperación económica.

En el conjunto de España, la contratación de personas con discapacidad aumentó un 11,4% en 2017 y marcó su máximo histórico, superando por primera vez los 100.000, según la Fundación Adecco, que achaca este crecimiento a la recuperación económica y a un "paulatino cambio de mentalidad de las empresas".

Frente a los 98.802 de 2016, el año pasado cerró con 110.068 contratos a personas con discapacidad, de los que el 29% (32.391) fueron en el mercado ordinario, una cifra que marca un crecimiento del 7,4% con respecto al ejercicio anterior, señaló Adecco, que recoge los datos del SEPE.