

400 personas participan en la XV edición de la marcha senderista ATADI Alcorisa

El evento deportivo se convierte en una jornada de convivencia inclusiva en la localidad

Redacción
Teruel

La decimoquinta edición de la Marcha Senderista ATADI Alcorisa congregó a más de 400 personas, que disfrutaron de una jornada deportiva inclusiva. Personas con y sin discapacidad recorrieron juntas alguno de los tres itinerarios propuestos, de 18 kilómetros, 13 kilómetros y un tercer recorrido urbano adaptado a personas con movilidad reducida de 5 kilómetros.

El tiempo se mantuvo estable y los senderistas pudieron disfrutar de una mañana fresca pero soleada y de un paisaje cuajado de olivos y almendros. La Marcha Senderista ATADI Alcorisa no es solo un evento deportivo, sino que se convierte en una jornada de convivencia inclusiva en la que personas con discapacidad procedentes de diferentes centros aragoneses comparten una actividad con todas aquellas personas que quieren participar. Esta cita se convierte así en una forma de visibilizar la discapacidad y normalizarla.

Todos los inscritos recibieron una riñonera y un detalle elaborado por los usuarios de ATADI Alcorisa: un ambientador de semillas, que sirve de recuerdo de



Participantes en la decimoquinta edición de la Marcha Senderista ATADI Alcorisa, incluida en la Liga de Senderismo Popular de Aragón

esta jornada. Una vez finalizados todos los recorridos, los participantes se reunieron en el Restaurante Caracas para disfrutar de una comida conjunta y una sesión de baile.

Hasta 40 voluntarios participaron en la organización de esta

marcha senderista, haciendo posible que todo transcurriera de forma adecuada. La mayor parte de los voluntarios procedían de asociaciones locales, como la Asociación de Amas de Casa El Cantal, el Club Deportivo Alcorisa o el Club Ciclista Alcorisa,

además de alumnos del Ciclo de Atención a personas en situación de dependencia del IES Damián Forment y Protección Civil. El Ayuntamiento de Alcorisa y la Comarca del Bajo Aragón también colaboraron con esta cita anual.

Esta marcha está incluida en la Liga de Senderismo Popular de Aragón establecida por la Coordinadora de Andadas Populares de Aragón (COAPA) y se realiza con la colaboración de Plena Inclusión Aragón y Special Olympics Aragón.

Exposición de mujeres del taller de pintura terapéutica de Asapme

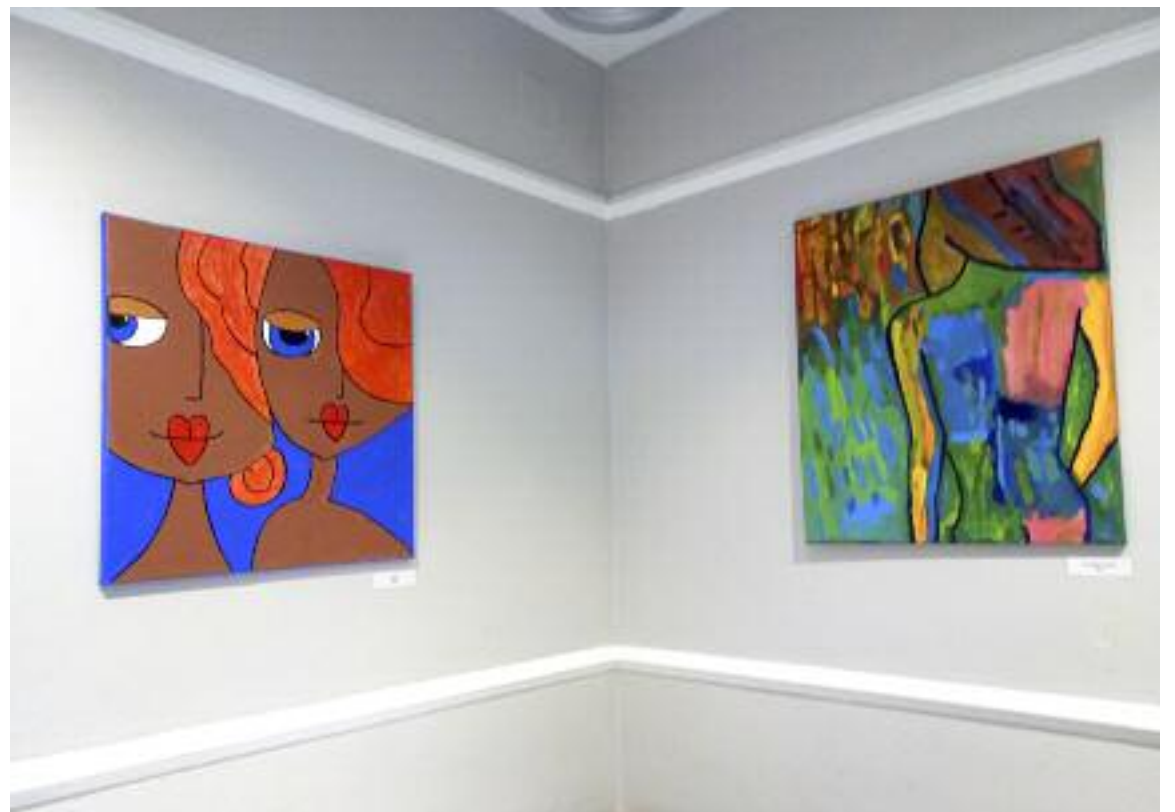
Las obras pueden verse en el restaurante La Torre del Salvador de Teruel

Redacción
Teruel

Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer, que se celebra cada 8 de marzo, la Asociación Salud Mental Teruel (Asapme Teruel) quiere sumarse a la conmemoración de este día exponiendo diferentes obras realizadas en el Taller de Pintura Terapéutica referentes a las mujeres, o pintadas por mujeres, en el Restaurante La Torre del Salvador de la capital turolense.

Además, todas las personas que asistan a ver la exposición podrán participar en el sorteo de la obra que más les guste. Para ello podrán depositar una papeleta con sus datos en la urna que estará ubicada en el propio restaurante. El sorteo se celebrará el día 20 de marzo de 2018.

La entidad turolense ofrece diversos cursos de formación a sus usuarios, que les permiten ocupar el tiempo libre y son una forma de apoyar la rehabilitación psicosocial y la autonomía personal.



Algunas de las obras que Asapme Teruel expone en el restaurante La Torre del Salvador

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel



AVANZAMOS



Actuación de los usuarios de ATADI Jiloca que asisten a clases de flauta en la Escuela de Música de Monreal del Campo

Los usuarios de ATADI actúan en el espectáculo trimestral de la Escuela de Música de Monreal

La entidad afirma que la actividad mejora la autoestima de los alumnos y promueve su socialización

Redacción
Teruel

Los usuarios del centro ATADI Jiloca asisten semanalmente a clases de flauta en la Escuela Municipal de Música y Danza de Monreal del Campo. Se trata de una actividad que mejora su autoestima y promueve su socialización, además de ser muy bien acogida por los usuarios como parte de su ocio.

De forma trimestral, todos los alumnos de esta escuela municipal actúan ante familiares, ami-

gos y vecinos, mostrando lo aprendido en las clases. Los alumnos de ATADI se sumaron a esta actuación, que se celebró este fin de semana en Monreal del Campo.

Las actuaciones comenzaron el sábado 3 de marzo a las 17:00 horas en la Capilla de los Frailes con los alumnos de violín, viento metal y guitarra; y continuaron a las 18.30 horas con los alumnos de percusión en el local de la guardería.

El domingo a las 17.00 horas llegó el turno de los alumnos de

flauta de ATADI y los de los grupos Básica 2. Música y movimiento, viento madera, piano y trompetas.

Los alumnos de ATADI reciben clase en dos grupos diferentes, en función del nivel alcanzado con el instrumento. Durante las actuaciones trimestrales, ambos grupos interpretaron las piezas que habían trabajado en clase y, después, interpretaron otras junto a los alumnos de la clase Básica 2. Música y movimiento. Un ejemplo de inclusión que encantó al público asistente.

ANUDI, presente una vez más en la Feria de Stock de Teruel

La asociación difunde sus actividades en el Palacio de Exposiciones y Congresos

Redacción
Teruel

La asociación de discapacitados Nuevo Día (ANUDI) estuvo presente en la octava edición de la Feria de Stock de Teruel. La entidad participó con un puesto de venta de productos de alimentación solidarios, tanto salados como dulces, entre los que se podían degustar empanadas, bizcochos y pastas variadas.

ANUDI aprovechó esta nueva oportunidad para darse a conocer a los numerosos visitantes a

la feria como asociación en defensa de los derechos de las personas con discapacidad en Teruel y provincia. Entre sus objetivos está su integración social y la mejora de su calidad de vida, para lo cual les ofrece diversas terapias rehabilitadoras que en parte se financian con la recaudación de ferias como la que tuvo lugar este fin de semana.

La junta directiva de ANUDI, y en su nombre el presidente, David Uroz, agradeció la colaboración del Centro Comercial Abierto de Teruel, ACES Teruel y



Voluntarias de Anudi en el puesto instalado en la Feria del Stock de Teruel, celebrada en el Palacio de Exposiciones

Asempaz Teruel, el Horno de Domingo y Cristina de Villastar y la de todas las personas solidarias que en estos difíciles tiempos quieren seguir compartiendo y

apoyando a los que más lo necesitan.

Además, quiso agradecer la inestimable colaboración de todos los voluntarios que hicieron

posible, una vez más, que ANUDI estuviera presente en un acontecimiento importante para la divulgación social y sensibilización sobre la discapacidad.

Programa de
EMPODERAMIENTO y
ACTIVACIÓN
para el **EMPLEO**
de **MUJERES**
con **DISCAPACIDAD**
física y orgánica

INTERVENCIÓN INDIVIDUAL Y GRUPAL
Empoderamiento HABILIDADES PRELABORALES Alfabetización tecnológica

Obra Social la Caixa amanixer
Beatriz Martín Igualdad de Oportunidades
C/ Ripalda, 5 - 44001 TERUEL
978619619 - 636258488
COCEMFE

Cartel informativo del programa, desarrollado en Teruel y Huesca

Fundación DFA, por la prevención de la violencia de género

Redacción
Teruel

Fundación DFA junto con la Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad Amanixer colaboran en el Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo de Mujeres con Discapacidad Física y Orgánica, iniciativa de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) y la Obra Social la Caixa, desarrollado en Teruel y Huesca.

El proyecto surge debido a las dificultades que encuentran las mujeres del colectivo por

ser mujeres y, además, ser mujeres con discapacidad.

Los talleres van dirigidos a mujeres con discapacidad que buscan mejorar el conocimiento de sí mismas para diseñar su propio proyecto de vida. A través de intervenciones individuales y grupales se abordan aspectos como el empoderamiento, las habilidades prelaborales, la alfabetización tecnológica, etcétera.

Para más información, contactar con Beatriz Martín en la calle Ripalda, 5, de Teruel; a través del correo igualdad.teruel@cocemfe.es o los teléfonos 978619619 y 636258488.