

# ANUDI recibe la recaudación de la XXII Muestra de Teatro y Baile Joven

El dinero servirá para realizar un curso de natación para personas con discapacidad

Redacción  
Teruel

La Asociación de Personas con Discapacidad Nuevo Día (ANUDI) ha sido la destinataria de la recaudación de la XXII Muestra de Teatro y Baile Joven organizada por el Ayuntamiento de Teruel. El dinero será utilizado para realizar un curso de natación para personas con discapacidad con el apoyo de monitores especializados y voluntarios.

La natación es una actividad que la asociación impulsa todos los años pues tiene mucho éxito entre los socios por ser divertida y relajante, pero también es un ejercicio muy completo que ayuda a corregir varios problemas de salud.

“Los antiguos egipcios ya utilizaban las actividades acuáticas con fines terapéuticos para personas con problemas de movilidad, mejorando su independencia y seguridad dentro del agua”, recordaron desde la entidad. “Si a esto añadimos que en la natación adaptada, por ser aeróbica, se trabajan y tonifican casi todos los músculos del cuerpo, que permite ganar fuerza y resistencia, nos encontramos con una actividad que mejora las capacidades físicas básicas y que supone una alternativa para la rehabilitación y recuperación física y/o psíquica de muchas personas”, añadieron.

Además, la natación cumple un importante papel como agente socializante y favorece la auto-



Representación de 'La voz de los refugiados' por parte del grupo TdeTeatro, que también pudo verse en la muestra. Archivo

estima y la independencia en un espacio de ocio lúdico, indicaron en un comunicado.

El ocio tiene un efecto muy positivo para las personas porque incrementa su autoestima, favorece la interacción social y proporciona oportunidades para la adquisición de habilidades y competencias para prosperar en el hogar y en la comunidad. Sin embargo, todavía hoy los apoyos

que se ofrecen a la persona con discapacidad para participar en un ocio individualizado en el marco de la comunidad continúan siendo insuficientes, señalaron.

“Desde ANUDI detectamos estas necesidades y pretendemos llevar a cabo las actuaciones que se requieran para darles una respuesta acertada”, argumentan sus responsables.

La junta directiva de ANUDI y en su nombre el presidente, David Uroz, agradecieron a Mari Carmen Muñoz, concejal de Juventud del Ayuntamiento de Teruel, y a la técnico del servicio, Belén Ariño, su colaboración y la de todas las personas solidarias que en estos difíciles tiempos quieren seguir compartiendo y apoyando a los que más lo necesitan.

# ASAPME Bajo Aragón visita la exposición de Laura Rubio en Calanda

La entidad participa en los eventos culturales desarrollados en la comarca

Redacción  
Teruel

La agenda cultural de la zona donde está instaurada la sede de la entidad ASAPME Bajo Aragón últimamente es un hervidero de actividades culturales y, como no, la asociación aprovecha para participar en todas las que puede. La semana pasada, el martes por la tarde, se acercaron hasta el Centro Buñuel Calanda para visitar de primera mano la exposición de Laura Rubio, que se dedica al cómic y a la ilustración.

Rubio es graduada en Bellas Artes por la Universidad de Zaragoza (2017) y actualmente se encuentra estudiando el Máster de profesorado en la especialidad de Artes Plásticas. Los temas que trata la artista son diversos: la

identidad, el hogar, lo cotidiano, los mitos, las leyendas, los cuentos,... En su obra artística utiliza una técnica mixta: tintas y rotuladores para la línea y el dibujo y el tratamiento digital para el color. Su estilo es variado y se adapta a cada trabajo y a lo que quiere transmitir. Laura Rubio ha realizado varias exposiciones, tanto individuales como colectivas, ha publicado abundantes obras, ha recibido premios y ha sido objeto de distinciones.

Los usuarios quedaron sorprendidos de la técnica usada por la artista y por las frases que escribe en alguna de sus obras, frases reflexivas que aumentan más si cabe el interés de la visita.

Del mismo modo, van a llevar a cabo una visita a la Biblioteca Municipal de Alcañiz. La exposi-



Visita de los usuarios de Asapme Bajo Aragón a la exposición de Laura Rubio en el Centro Buñuel Calanda (CBC)

ción que van a visitar se llama *El impulso de la curiosidad* de Miguel Perdiguer. Es un homenaje a los 80 años dedicados a plasmar nuestra sociedad con bonitas imágenes. Miguel, a punto de cumplir los 100 años de edad, in-

vieta a la juventud a hacer fotografías, pero también a guardarlas en papel.

Desde la entidad, y durante el periodo estival, van a seguir apostando por este tipo de acciones, a la par de la actividad diaria

del centro y actividades puntuales como ir a la piscina de Calanda a nadar. “Es importante mantener la asistencia de los usuarios aunque sea promoviendo actividades más lúdicas ahora que empieza el calor”, apuntaron.

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel





Los trabajadores de ATADI Empleo, entre otros, en el acto de entrega de los Certificados de Profesionalidad otorgados por el Instituto Aragonés de Empleo (INAEM)

## Los trabajadores de ATADI Empleo reciben el certificado de profesionalidad

El título acredita para el ejercicio de una profesión y tiene validez nacional

Redacción  
Teruel

Los trabajadores del centro especial de empleo de ATADI recibieron el certificado de profesionalidad el pasado 22 de junio. Este certificado acredita para el ejercicio de una profesión de la misma manera que lo hace un título de Formación Profesional, teniendo cada vez más importancia en el panorama de la formación para el empleo.

Su carácter de título habilitante para el ejercicio de una ocupación laboral certifica la adquisi-

ción de una serie de conocimientos y habilidades profesionales para el desempeño de un puesto de trabajo. Su validez a nivel nacional le dota de una utilidad y reconocimiento muy superior a otras modalidades.

En total, unos 100 alumnos y alumnas de 30 modalidades distintas y de 19 familias profesionales recibieron los certificados de profesionalidad del Instituto Aragonés de Empleo (INAEM). El director provincial del INAEM de Zaragoza, José Luis Algás; el jefe de servicio de Formación del INAEM, Ángel Gutiérrez; y el subdi-

rector provincial de Formación de la Dirección Provincial del INAEM en Zaragoza, Enrique Muriello, entregaron los certificados.

De entre las familias profesionales, destacan por su número tres de ellas: Servicios Sociales y a la Comunidad con 33 certificados; Informática y Comunicaciones, con 11 certificados; y Comercio, con 9. En el ejercicio de 2017, el INAEM entregó 2.376 certificados de profesionalidad, repartidos entre Zaragoza (1.646), Huesca (451) y Teruel (248).

ATADI Empleo SLU es un centro especial de empleo dedicado

a la inserción laboral de personas con discapacidad, principalmente intelectual. Actualmente cuenta con 41 trabajadores, de los cuales más del 75% son personas con discapacidad.

Entre los servicios que ofrece destacan las tareas de jardinería, mantenimiento y limpieza de espacios públicos y privados, pintura y señalización vial, destrucción de documentación confidencial y un taller de impresión en el que se realiza impresión a gran formato, *roll ups*, camisetas y tazas personalizadas, lonas, *merchandising*, etcétera.

## Salud Mental Teruel celebra una jornada de ocio y convivencia en Fuente Cerrada

Los usuarios disfrutaron de varias actividades y una comida de hermandad

Redacción  
Teruel

Los usuarios de Salud Mental Teruel (ASAPME Teruel) comienzan el verano realizando actividades dirigidas de ocio y tiempo libre, en las que también participan los diferentes voluntarios de la entidad.

A lo largo del mes de julio se realizarán diferentes actividades de ocio y tiempo libre en horario de mañana dirigidas a las personas con enfermedad mental usuarias de la asociación.

Un día a la semana se hará una excursión a diferentes puntos de la provincia. Además, también se realizarán salidas culturales en la capital turolense, alternadas con sesiones de cine-fórum en la sede de la asociación. Los tres días restantes de la semana estarán dedicados a piscina, disfrutando de las



Participantes en la jornada de fin de curso celebrada por Salud Mental Teruel en Fuente Cerrada

diferentes instalaciones deportivas de la ciudad: Fuente Cerrada, San León, Los Planos y San Fernando.

El punto de partida de todas estas actividades fue la jornada de

fin de curso, celebrada en la Fuente Cerrada.

Aproximadamente 50 personas, entre usuarios, familiares, socios, voluntarios y profesionales, disfrutaron de un día de ocio en el

que compartieron comida, juegos de mesa, senderismo, bingo, e incluso una sesión de zumba a cargo de Sportech Teruel, además de pasar un día agradable y de convivencia entre todos.



Elaboración de riñoneras

## Varios comercios colaboran con Salud Mental Teruel

Redacción  
Teruel

Salud Mental Teruel (Asapme Teruel) cuenta desde hace varios años con algunos establecimientos colaboradores en la ciudad. Estos tienen una pegatina identificativa en la puerta de su local o comercio, de forma que las personas que lo vean sepan que este comercio colabora de forma totalmente desinteresada con las personas que padecen una enfermedad mental. Cada uno de ellos colabora de una forma diferente y dentro de sus posibilidades.

De esta forma, Nirvana vende desde el 2012 los productos realizados por los usuarios de la entidad en los talleres de chapas e imanes y abalorios, además de productos de costura o marroquinería elaborados en el Centro Especial de Empleo Trapecio Teruel. Actualmente está vendiendo un modelo exclusivo de riñonera, diseñado en el taller de costura de la entidad, y con estampado de motivos vaqueros.

El restaurante Torre del Salvador aloja una exposición de las obras realizadas en el Taller de Pintura Terapéutica, que debido a la buena aceptación que está teniendo (ya se han vendido 15 obras) lleva más de un año en exposición. Además, también colaboran desde hace más de 10 años, a nivel particular, en las diferentes actividades deportivas que organiza la entidad.

Las últimas incorporaciones han sido Deportes Austral y Joyería Hernández, que ponen a la venta las chapas e imanes realizadas por los usuarios.

Desde Asapme Teruel recordaron la importancia que tiene la integración de las personas con enfermedad mental en su comunidad, así como realizar una actividad ocupacional productiva o tener un empleo remunerado. Por ello, agradece a estos establecimientos su colaboración para mejorar la calidad de vida de los usuarios.