

Salud Mental Teruel reanuda su actividad tras el descanso del periodo estival

La asociación organiza varios talleres que tendrán lugar a lo largo del curso en horario matinal

Redacción
Teruel

La Asociación Salud Mental Teruel (Asapme Teruel) reanudó el pasado lunes, 3 de septiembre, en horario de mañana sus actividades rehabilitadoras dirigidas a personas con enfermedad mental. Estas actividades se desarrollan en un espacio terapéutico y sus objetivos básicos son la recuperación o el mantenimiento de sus capacidades básicas y normas de convivencia y comunicación en grupo.

Entre estas actividades están los talleres de pintura terapéutica; reciclaje; diseño y elaboración de abalorios, chapas e imanes; psicomotricidad; relajación; terapia cognitiva; taller de lectura y creatividad.

El taller de pintura terapéutica de Asapme Teruel utiliza la expresión artística en la ayuda a las personas que tienen problemas psiquiátricos. El principal objetivo es estimular a los pacientes a expresar sus sentimientos y emociones bajo una forma plástica, así como estrechar la relación entre el enfermo mental y la sociedad, tomando como referencia el mundo de la cultura y del arte.

En reciclaje (Reci-creando) se realizan diferentes actividades artísticas con materiales reciclados para mejorar la destreza manipulativa o la expresión de la creatividad. Al tratarse de una actividad grupal y en un ambiente muy distendido permite mejorar las relaciones sociales, la capacidad de expresión y la de escucha.

En el taller de diseño y elaboración de abalorios, chapas e



Una usuaria de Salud Mental Teruel trabaja en el taller de pintura terapéutica

imanes, los usuarios aprenden el manejo de las herramientas necesarias y el conocimiento de los materiales a utilizar. Además, trabajan la motivación, expresión de sus dotes creativas y la destreza manipulativa.

La psicomotricidad se ocupa de la interacción que se establece entre el conocimiento, la emoción, el cuerpo y el movimiento y de su importancia para el desarrollo de la persona, así como de su capacidad para expresarse y

relacionarse en un contexto social. Entre tanto, la relajación sirve para mejorar la salud en su dimensión física, mental, emocional y social.

Por otro lado, la terapia cognitiva trata de mejorar las funcio-

nes cognitivas, que son los procesos mentales que permiten llevar a cabo cualquier tarea. Hacen posible que el sujeto tenga un papel activo en los procesos de recepción, selección, transformación, almacenamiento, elaboración y recuperación de la información, lo que le permite desenvolverse en el mundo que le rodea. En este taller se trabajan la orientación, atención, memoria, lenguaje, praxias, habilidades visoespaciales, gnosias, funciones ejecutivas y cognición social.

Lectura

El taller de lectura sirve para mejorar la comprensión lectora, así como la memoria, ampliar vocabulario, favorecer la concentración, motivar la curiosidad, mejorar las relaciones interpersonales, desarrollar la libertad de expresión, saber compartir la lectura con el resto de compañeros, etcétera.

Se pretende conseguir que la lectura sea una actividad normalizada para los usuarios, así como el hecho de ser autónomos para acudir a cualquier biblioteca y tomar libros prestados.

Por último, se trata de descubrir la creatividad como herramienta para la resolución de retos y problemas.

Las actividades se desarrollan en horario de 10:00 a 13:30 horas de lunes a viernes e incluyen además, de forma más puntual, salidas culturales y de ocio tanto en la capital como en otros puntos de la provincia.

Será el 19 de septiembre cuando también se reanuden las actividades de multideporte y club social en horario de tardes.

El subdelegado del Gobierno, José Ramón Morro, visita ATADI

Los responsables de la entidad explican el trabajo que realizan en Teruel

Redacción
Teruel

El subdelegado del Gobierno en Teruel, José Ramón Morro, visitó este lunes, 10 de septiembre, el centro de ATADI ubicado en la capital de la provincia. Así, Morro pudo conocer el trabajo que se desarrolla en esta asociación para apoyar a las personas con discapacidad intelectual a lo largo de su vida adulta.

El subdelegado del Gobierno, que tomó posesión de su cargo el pasado mes de julio, recorrió las instalaciones de la entidad acompañado por su presidente, José

Luis Gómez; el gerente de ATADI, Ramón Royo; la directora de ATADI Teruel, Irene Arroyas; el director de ATADI Empleo, Javier Cantalapiedra; el asesor de la entidad Miguel Igual; y el técnico Francisco Foj.

ATADI cuenta en Teruel capital con centro de día, centro ocupacional, centro especial de empleo, una residencia y un piso tutelado. Los responsables de ATADI explicaron a Morro cómo se trabaja en la entidad, qué necesidades tienen las personas con discapacidad intelectual y sus familias y cuál es su situación en la provincia de Teruel.



El subdelegado del Gobierno en Teruel, José Ramón Morro (segundo por la derecha), durante su visita a Atadi Teruel



Miembros de la Asociación de Discapacitados Nuevo Día de Teruel, durante la visita realizada este domingo a la playa de Canet

Socios y familiares de ANUDI viajan a la playa de Canet de Berenguer

Los usuarios disfrutaron de los chapuzones en la orilla a pesar del mal tiempo

Redacción
Teruel

La Asociación de Discapacitados Nuevo Día de Teruel (ANUDI) realizó un viaje a la playa de Canet de Berenguer este domingo, donde socios y familiares tuvieron oportunidad de compartir una jornada de convivencia con actividades lúdicas.

Con la colaboración de monitores y voluntarios, los más jóvenes se divirtieron con diversos juegos en la arena y en el parque,

pues el tiempo nublado limitó las ocasiones de baño. La bandera amarilla no permitió hacer uso de las sillas anfibas, pero aún así, un pequeño chapuzón en la orilla fue muy divertido para los más atrevidos.

Fue un día de convivencia donde los padres y madres aprovecharon para compartir experiencias en paseos relajados y donde todos disfrutaron de los múltiples beneficios del mar para el cuerpo y para la mente, especialmente de la sensación de paz

y calma al oír el ritmo de las olas y los suaves sonidos al romper contra la arena.

La asociación organiza todos los años este tipo de excursión y otras actividades de ocio y respiro familiar, pues ANUDI agrupa a familias afectadas por la discapacidad que demandan actividades de ocio como un derecho de sus hijos a disfrutar del tiempo libre practicando sus aficiones y descubriendo nuevas experiencias. Además, el ocio tiene un efecto muy positivo en

las personas porque incrementa su autoestima, favorece la interacción social y proporciona oportunidades para la adquisición de habilidades y competencias para mejorar la autonomía personal. La junta directiva de ANUDI, y en su nombre el presidente, David Uroz, dio las gracias a los voluntarios y monitores que han colaborado aportando su trabajo y todas sus ganas en mejorar la integración social y calidad de vida de los niños y jóvenes con discapacidad.

Fundación Adecco ofrece becas para estudiantes con discapacidad

Europa Press
Madrid

La Fundación Adecco ha puesto en marcha la I Convocatoria de Becas dirigida a estudiantes de Formación Profesional (FP) y universitarios con discapacidad, un proyecto que cuenta con una dotación de 200.000 euros para mejorar su empleabilidad e inclusión sociolaboral a través de la formación.

La entidad ha defendido que en la actualidad los jóvenes con discapacidad "continúan acreditando un nivel formativo sustancialmente inferior a la media: un 11% es analfabeto (un 0,28% de los de su edad) y sólo un 1,9% cuenta con estudios superiores, frente al 11,9% general".

"Este bajo nivel formativo, unido a los prejuicios que siguen girando en torno a las personas con discapacidad, lastran doblemente sus oportunidades de trabajo. Por tanto, resulta fundamental apoyar a los jóvenes con discapacidad en su carrera profesional, equiparando su formación a la del resto y minimizando las barreras de acceso al empleo. Sólo así podremos avanzar hacia un mercado laboral más inclusivo", afirmó el director general de la Fundación Adecco, Francisco Mesonero.

Bajo el título *Estudio hijo, estudia*, la primera edición de estas becas es apoyada por las Iglesias y por El Langui.

Convocado el I Concurso de Fotografía por el Día Mundial de la Salud Mental

Las imágenes se pueden enviar hasta el próximo 23 de septiembre

Redacción
Teruel

La Asociación Salud Mental Teruel (Asapme Teruel) ha programado el primer Concurso de Fotografía organizado por la entidad con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, que tendrá lugar el día 10 de octubre.

En él podrán participar personas mayores de 18 años, residentes en la península, además de los menores de edad con una autorización firmada por el padre, madre o tutor, que será enviada junto a las fotografías.

Las imágenes deberán girar en torno al lema elegido para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental 2018, que se cele-

brará el próximo 10 de octubre: *Educación inclusiva, salud mental positiva*. Se trata de evitar las imágenes que fomenten el estigma en torno a la enfermedad mental.

Las obras serán enviadas, en formato JPG, al siguiente correo electrónico: contacto@asapmeteruel.org y, posteriormente, se subirán las fotografías a la página

de Facebook: <https://www.facebook.com/ASAPMETeruel/>, donde resultarán ganadoras la foto que más "me gusta" reciba y otra elegida por los propios usuarios de la entidad.

El plazo de entrega de los trabajos termina el domingo, 23 de septiembre. Se pueden consultar las bases en la página de Facebook de Asapme Teruel.



Cartel anunciador del concurso

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel

