

Redacción  
Teruel

Miguel Ángel Latorre, hermano de una persona con discapacidad intelectual usuaria de ATADI Jiloca, participó en una rueda de prensa en Zaragoza en la que, junto a otros familiares, expusieron las necesidades y reivindicaciones de las familias de personas con discapacidad intelectual aragonesas.

El acto comenzó con la proyección del vídeo *Ser padre, ser madre*, en el que cuatro familiares, sin mencionar que tienen hijos con discapacidad intelectual, cuentan qué supone para ellos ser padres o madres. Muchos padres y madres se verán fácilmente identificados con ellos, ya que cualquier familia tiene las mismas necesidades y proyectos de vida.

Sin embargo, tal y como reivindicaba durante el acto el presidente de Plena inclusión Aragón, Santiago Villanueva, las familias de personas con discapacidad intelectual "apenas cuentan con servicios o recursos específicos para cubrir sus propias necesidades como familias".

#### Familias en el medio rural

Tras la proyección del vídeo tomó la palabra Miguel Ángel Latorre, en representación de las familias turolenses de personas con discapacidad intelectual. Latorre recordó la realidad demográfica de la provincia de Teruel que, entre otras particularidades, obliga diariamente a los vehículos de ATADI a realizar 1800 kilómetros para recoger y llevar a sus casas a las personas con discapacidad intelectual que atienden en los distintos centros de la entidad, implantada en todas las comarcas de la provincia.

Entre otras necesidades, a pesar de que ATADI cuenta con seis residencias en la provincia, la-

# "Luchamos más que otras familias para tener las mismas oportunidades"

ATADI participa en una jornada de Plena Inclusión Aragón



Soledad Pérez, Santiago Villanueva y Miguel Ángel Latorre, familiares de personas con discapacidad intelectual

mentó que todavía hay personas con discapacidad intelectual que tienen que salir de su lugar de nacimiento porque no existen recursos residenciales próximos a las principales capitales de comarca.

"Ser pocos no resta derechos" fue uno de los eslóganes utilizados en una de las recientes movilizaciones organizadas para soli-

licitar mejoras en el transporte ferroviario en Teruel. Latorre también lo quiso rescatar en el caso de las demandas de las familias de personas con discapacidad intelectual en esta provincia.

#### Conciliación

Soledad Pérez, madre de un joven con discapacidad intelectual y portavoz de las familias de Za-

ragoza capital, afirmó que los problemas que ella se encontró hace 25 años cuando nació su hijo "siguen existiendo". Entre ellos destacó el sobrecoste económico que las familias de personas con discapacidad intelectual soportan, por lo que solicitó que se "estudien políticas de apoyo a las familias con menos recursos económicos".

Respecto al servicio de canguro de Plena inclusión Aragón, del que Soledad es usuaria desde hace 12 años, afirmó que "tener a una persona (monitora) en la que confío y que se ocupa de mi hijo, me permite cumplir mis horarios de trabajo".

El presidente de Plena inclusión Aragón solicitó a la Administración que este servicio tan necesario para muchas familias "no tenga que depender de una subvención, sino que esté integrado en el catálogo de servicios sociales aragones, como parte de un servicio integral de apoyo a familias de personas con discapacidad".

#### Necesidades

Villanueva, que además de presidente de Plena inclusión Aragón es padre de una persona con discapacidad intelectual y grandes necesidades de apoyo, expresó que "cada familia necesita apoyos distintos, pero todas vivimos con cierto sentimiento de desigualdad porque tenemos que luchar mucho más que otras familias para tener las mismas oportunidades".

Según la Fundación Derecho y Discapacidad, "las familias destinan una media de 111 horas semanales al cuidado de sus familiares con discapacidad; más de la mitad de los cuidadores ha visto empeorado su estado de salud; las rentas medias de las familias de personas con discapacidad son un 25% inferior a las familias sin personas con discapacidad a cargo; existe un sobreesfuerzo económico medio de entre 24.200 y 45.000 euros, en muchos casos debido a la pérdida de oportunidades laborales; y solo el 11% de las familias de personas con discapacidad reciben ayudas de las Administraciones, apoyándose el resto en otros familiares o amigos y entidades como Plena inclusión".

## Paseos en la naturaleza para favorecer la relajación

### ASAPME Teruel disfruta con la recolección de setas

Redacción  
Teruel

Los usuarios de Asapme Teruel, junto con profesionales y voluntarios de la entidad, pasaron la semana pasada un día agradable por los alrededores del Campillo. Las lluvias caídas a lo largo de las últimas semanas han tenido un efecto beneficioso sobre las zonas de setas de todo Aragón, por lo que el objetivo de la salida fue

pasar un día en convivencia, pasear por la naturaleza y, aprovechando estas fechas, recolectar rebollones.

"La naturaleza beneficia a la relajación y, por lo tanto, reduce el estrés y la fatiga mental, ayudando así a las personas con alguna enfermedad mental. Además el recoger setas refuerza la atención y la orientación de este colectivo, factores importantes en su rehabilitación", destacaron

los responsables de la entidad turolense.

La salida se efectuó por la mañana, se almorzó en los merenderos de la zona y al mediodía se regresó a Teruel. La participación, tanto de profesionales como de voluntarios y usuarios, fue muy activa y dinámica. "Fue un acto fructífero ya que estas salidas ayudan a promover la cooperación y el compañerismo de todo el colectivo", añadieron.



Participantes en la jornada de recolección de setas de ASAPME Teruel

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel

