

Deportistas con discapacidad compartirán sus experiencias en Teruel

La mesa se celebrará el 1 de diciembre en el claustro del Obispado con acceso libre

Redacción
Teruel

La Carrera Solidaria por la Discapacidad celebra este año su decimoquinta edición y, con motivo de este aniversario, el Grupo Avanzamos ha organizado una *Mesa de experiencias sobre deporte y discapacidad*. Esta actividad se realizará el sábado, 1 de diciembre, a las 18.00 horas en el Claustro del Obispado de Teruel con acceso libre.

La *Mesa de experiencias sobre deporte y discapacidad* contará con la participación de cinco ponentes: Aris Catalán, subcampeona en la prueba Combinada del XXII Campeonato de España de Esquí Alpino Adaptado 2008 y subcampeona de España en la prueba de Slalom y Combinada del XXI Campeonato de España de Esquí Alpino para Discapacitados físicos y visuales 2007; Natalia Suárez, campeona de España de Gimnasia Rítmica Adaptada FEDDI 2017 y subcampeona en 2018; Alberto Villalba, corredor de trails con discapacidad visual y física; Lola Blasco, deportista de Special Olympics; David Berrueco, presidente de Special Olympics Aragón; y Néstor Belvis, profesor de la Universidad de Zaragoza del Campus de Teruel y entrenador de deporte adaptado.

Además, el periodista José Miguel Meléndez moderará la mesa, mientras que el concejal de Deportes del Ayuntamiento de Teruel, Javier Domingo, presentará el acto.

Los objetivos de esta actividad son dar a conocer las experiencias de deportistas con distintas discapacidades para visibilizar de qué son capaces y fomentar la práctica deportiva entre la población general, especialmente entre las personas con discapacidad, ya que existen deportes y ejercicios aptos para todas las personas en función de sus características o necesidades.

Tras la intervención de los ponentes se abrirá un turno de preguntas en el que los asistentes podrán formular dudas o aportar sus propias conclusiones, con el fin de enriquecer el debate.

Inscripciones hasta el 27

Desde Grupo Avanzamos recuerdan que el plazo de inscripción para participar en la XV Carrera Solidaria por la Discapacidad,



Participantes en la pasada edición de la Carrera Solidaria por la Discapacidad que organiza el Grupo Avanzamos. Archivo

que se celebrará el domingo, 2 de diciembre, en la plaza de San Juan de Teruel, está abierto hasta el próximo 27 de noviembre.

Las inscripciones se pueden realizar *online* en toprun.es o de forma presencial en las sedes de Anudi, Asapme Teruel, Atadi, Atpansor y Fundación DFA, en el servicio municipal de Deportes del Ayuntamiento de Teruel, en el gimnasio Integral Health o los jueves por la tarde en Caja Rural de Teruel.

Aquellos que se inscriban antes del 23 de noviembre podrán elegir la talla de la camiseta técnica que se les entregará junto al dorsal, por lo que la organización anima a los participantes a inscribirse cuanto antes. Las inscripciones realizadas a partir del 24

Grupo Avanzamos quiere fomentar con una mesa abierta la práctica deportiva entre las personas con discapacidad

de noviembre contarán con camiseta, pero no se garantiza la existencia de la talla deseada.

El precio de la inscripción es de 3 euros e incluye una camiseta, la bolsa del corredor y la participación en un sorteo cuyos premios donan diferentes comercios y establecimientos de Teruel.

Además, quien quiera colaborar con la Carrera Solidaria por la Discapacidad pero no pueda asistir, puede hacerlo a través del dorsal solidario, haciendo su aportación económica en Caja Rural de Teruel.

Los dorsales podrán recogerse en el Pub La Torre de Teruel los días 30 de noviembre y 1 de diciembre de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00 horas. Portar el dorsal es imprescindible para acceder al avituallamiento y participar en el sorteo de regalos.

Además de la carrera, cuya salida es a las 12.00 horas, habrá otras actividades desde las 11.00 en la plaza de San Juan de Teruel, que completarán una agradable jornada de convivencia entre todos los terulenses.

•CONCURSO•

Fotos con premio en la Carrera por la Discapacidad

Por segundo año consecutivo, Grupo Avanzamos ha convocado un concurso fotográfico con motivo de la Carrera Solidaria por la Discapacidad, que celebra su decimoquinta edición en Teruel el próximo 2 de diciembre con salida a las 12:00 horas en la plaza de San Juan.

Pueden participar en este concurso todos los aficionados a la fotografía que lo deseen, pudiendo participar con imágenes tomadas desde cualquier dispositivo y con cualquier técnica, siempre que las fotos se hayan tomado durante la XV Carrera Solidaria por la Discapacidad o tengan relación directa con ella (durante la recogida de dorsales, el montaje, etcétera).

Para que las fotografías sean admitidas a concurso, los participantes tienen que publicar la imagen en las redes sociales Facebook e Instagram con el *hashtag* [#carreradiscapacidadteruel](https://www.instagram.com/carreradiscapacidadteruel) y etiquetar al Grupo Avanzamos. Cada fotógrafo puede participar con todas las fotos que desee.

El concurso finaliza el 10 de diciembre, fecha tras la que se comunicarán los ganadores a través de las cuentas del Grupo Avanzamos en Facebook e Instagram.

Los premios que pueden conseguir los participantes son una bicicleta donada por Caja Rural de Teruel para el autor de la imagen que reciba más "me gusta" en las redes sociales o dos entradas para un espectáculo, donadas por el Ayuntamiento de Teruel, para el autor de la imagen elegida por el jurado.

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel

