

Último día para inscribirse en la Carrera Solidaria por la Discapacidad

Grupo Avanzamos invita a los turolenses a sumarse a esta jornada reivindicativa

Redacción
Teruel

Este martes, 27 de noviembre, es el último día para inscribirse en la XV Carrera Solidaria por la Discapacidad. Este evento no competitivo organizado por Grupo Avanzamos se desarrollará el próximo 2 de diciembre en la plaza de San Juan de Teruel y las actividades propuestas ocuparán toda la mañana del domingo.

Las inscripciones se pueden realizar *online* en toprun.es o de forma presencial en las sedes de Anudi, Asapme Teruel, Atadi, Atpansor y Fundación DFA, en el servicio municipal de Deportes del Ayuntamiento de Teruel, en el gimnasio Integral Health o los jueves por la tarde en Caja Rural de Teruel.

La XV Carrera Solidaria por la Discapacidad comenzará a las 11.00 horas con una exhibición de deporte adaptado, en cuyo recorrido podrán participar personas con o sin discapacidad. De forma paralela y durante toda la mañana, habrá un espacio informativo gestionado por las asociaciones que forman el Grupo

Avanzamos, organizadoras de la carrera: Anudi, Asapme Teruel, Atadi, Atpansor y Fundación DFA.

La Batucada Punkadeira se encargará de llenar de ritmo la plaza de San Juan, con una actuación que comenzará a las 11.30 y que servirá para calentar los músculos antes de la carrera, que arrancará a las 12.00 horas.

Desde Grupo Avanzamos recuerdan que la carrera tiene una longitud de 1.200 metros y que puede participar todo aquel que lo desee: personas con y sin discapacidad, niños y personas mayores, ya que el trazado se puede recorrer con sillas de ruedas, carritos u otros apoyos.

Al finalizar la carrera, los participantes podrán recoger la mochila del corredor y asistir al reparto de chocolate y bizcocho para reponer fuerzas. Así podrán disfrutar al máximo de la sesión de baile aeróbico que comenzará tras la carrera y con la que harán deporte al ritmo de la música.

Además, toda la jornada estará animada por los Zagales de Aragón Televisión, que estarán presentes en la plaza de San Juan



La plaza del Torico durante la pasada edición de la Carrera Solidaria por la Discapacidad

para hacer las delicias de niños y mayores.

Mesa redonda

Grupo Avanzamos ha organizado una *Mesa de experiencias sobre deporte y discapacidad* con motivo del XV aniversario de la Carrera Solidaria por la Discapacidad. Esta actividad se realizará el 1 de diciembre a las 18.00 horas en el Claustro del Obispado de Teruel con acceso libre.

Contará con la participación de seis ponentes: Aris Catalán, subcampeona en la prueba Combinada del XXII Campeonato de España de Esquí Alpino Adaptado 2008 y subcampeona de España en la prueba de Slalom y Combinada del XXI Campeonato de España de Esquí Alpino para Discapacitados físicos y visuales

2007; Natalia Suárez, campeona de España en el Campeonato de España de Gimnasia Rítmica Adaptada FEDDI 2017 y subcampeona en 2018; Alberto Villalba, corredor de trails con discapacidad visual y física; Lola Blasco, deportista de Special Olympics; un representante de Special Olympics Aragón; y Néstor Belvis, profesor de la Universidad de Zaragoza del Campus de Teruel y entrenador de deporte adaptado.

Además, el periodista José Miguel Meléndez moderará la mesa, mientras que el concejal de Deportes del Ayuntamiento de Teruel, Javier Domingo, presentará el acto.

Por otro lado, los aficionados a la fotografía también podrán aprovechar la XV Carrera Solidaria por la Discapacidad para par-

ticipar en el concurso fotográfico propuesto por Grupo Avanzamos. Solo tienen que publicar imágenes de la carrera en las redes sociales Facebook e Instagram con el hashtag *#carreradis-capacidadteruel* y etiquetar al Grupo Avanzamos.

El concurso finaliza el 10 de diciembre, fecha tras la que se comunicarán los ganadores a través de las cuentas del Grupo Avanzamos en Facebook e Instagram. Los participantes pueden optar a dos premios: una bicicleta donada por Caja Rural de Teruel para el autor de la imagen que reciba más 'me gusta' en las redes sociales o dos entradas para un espectáculo, donadas por el Ayuntamiento de Teruel, para el autor/a de la imagen elegida por el jurado.

El taller ocupacional de ASAPME Bajo Aragón, un paso clave hacia el empleo

Redacción
Teruel

ASAPME Bajo Aragón intenta a diario dotar a los usuarios de aquellos servicios que son beneficiosos para su rehabilitación. Al ser una entidad sin ánimo de lucro, el esfuerzo que se hace es importante, ya que depende de las ayudas que se conceden a través de subvenciones o convenios, sostienen.

En los últimos años, el área laboral ha pasado a ocupar un lugar importante en la entidad por el aumento en el número de trabajadores con discapacidad en el Cen-

tro Especial de Empleo. Sin embargo, no todos los usuarios pueden ocupar directamente un puesto en él. Es preciso trabajar previamente participando en talleres ocupacionales. Se trata de talleres con un carácter básicamente ocupacional y creativo, aunque con carácter prelaboral en lo relativo a adquisición de hábitos de trabajo y aprendizaje de distintas técnicas de trabajo manual.

Estos talleres están enmarcados dentro de una serie de iniciativas destinadas a ocupar el tiempo libre de los usuarios y facilitar el cumplimiento de los siguientes objetivos: ofrecer alternativas

ocupacionales para el desarrollo personal y social de las personas con enfermedad mental, promover las relaciones interpersonales y potenciar la autonomía personal y la participación en la comunidad.

En la actualidad, ASAPME Bajo Aragón dispone de varios talleres ocupacionales. El primero consiste en montar cestas de Navidad o cualquier pedido personalizado que se les encargue. Son 4 los usuarios que participan en dicho taller y lo llevan a cabo en horario de mañana con una monitora que les supervisa. Otro taller que realizan es el de elaborar

adornos navideños. Con las fiestas a la vuelta de la esquina, preparan multitud de objetos para cubrir los encargos y mostrarlos en los mercadillos que organizan. Hasta el momento se han llevado a cabo talleres ocupacionales de huerto, recuerdos de celebraciones, etcétera.

En cada época del año se adapta la actividad del taller ocupacional a las necesidades de la entidad, siempre pensando en las preferencias de los participantes y en las posibilidades de la asociación. "Un esfuerzo que merece la pena realizar por los resultados que se obtienen", afirman.



Cesta de Navidad

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel

