

Dos proyectos de ATADI en la Feria de la Transformación de Plena Inclusión

Se presentaron 'Apoyo activo' desde Alcorisa y 'Nosotros y la biblioteca' desde Teruel

Redacción
Teruel

Del 19 al 23 de noviembre se celebró en Logroño la Feria de la Transformación de Plena Inclusión para el conocimiento, la innovación y el aprendizaje. En primer lugar se realizó una feria virtual del 19 al 21 de noviembre, en la que participó el centro ATADI Alcorisa con el proyecto *Apoyo activo* y ATADI Teruel con *Nosotros y la biblioteca*. Los proyectos surgieron a partir de la propuesta de Plena Inclusión de transformar los servicios y los centros que atienden a personas con discapacidad hacia unos servicios centrados en la persona.

Apoyo activo en Alcorisa

Dado que la mayor parte de los usuarios de ATADI Alcorisa son personas con grandes necesidades de apoyo, sus responsables decidieron implantar un proyecto basado en los apoyos individualizados con una metodología que persigue mejorar la calidad de vida de cada uno de los usuarios, en función de sus necesidades y características, a partir de una mayor participación del usuario en las acciones diarias y la realización de actividades gratificantes.

De este modo, los usuarios tienen mayor poder de decisión sobre las actividades que realizan y



A la feria asistieron, entre otros, Irene Arroyas y José Vicente Peralta (segunda y primero por la derecha)

participan en ellas de forma activa, lo que repercute en su bienestar emocional y físico. Para comenzar a implantar el *Apoyo activo*, se seleccionó a 3 usuarios del centro de día de ATADI Alcorisa con los que comenzar a desarrollar la metodología.

Los apoyos individualizados se extienden a todas las áreas:

desde las tareas prelaborales del centro ocupacional hasta el ocio o las tareas domésticas. El proyecto *Apoyo activo* no solo se aplica en el centro ATADI Alcorisa por parte de sus profesionales, sino que se implanta también en los domicilios, transmitiendo a los familiares y cuidadores de los usuarios una serie de pautas a se-

guir. De este modo, el trabajo realizado en el centro continúa en el hogar.

Gracias al proyecto *Apoyo activo*, los usuarios aumentan su autoestima, están más integrados, realizan mayor número de acciones por sí mismos y se sienten más felices.

Por su parte, el objetivo del

proyecto de ATADI Teruel es lograr una mayor inclusión de las personas con discapacidad intelectual a través de las bibliotecas.

Una biblioteca participativa

En primer lugar, se creó una biblioteca accesible en el centro ocupacional para todos los usuarios, trabajadores y familias del centro. Los usuarios fueron los encargados de seleccionar, clasificar por niveles y ordenar los libros con cartelería accesible. Son también los usuarios los encargados de registrar las entradas y salidas de los libros.

Los libros y el material accesible se costearon gracias a la colaboración del colegio La Fuenfresca, que organizó un mercadillo con libros donados y donó los beneficios a ATADI para proveer de material a la biblioteca. Además, dos personas con discapacidad intelectual usuarias de ATADI Teruel recibieron formación sobre clasificación de libros por parte de un técnico de la Biblioteca del Arrabal, a la que asistieron como voluntarios dos tardes a la semana.

A la Feria de la Transformación presencial, los días 22 y 23 de noviembre en Logroño, asistieron varios profesionales de ATADI, entre ellos el director de ATADI Alcorisa, José Vicente Peralta, y la directora de ATADI Teruel, Irene Arroyas.

ASAPME Teruel celebra la Navidad con diversas actividades

Redacción
Teruel

La Asociación Salud Mental Teruel (ASAPME Teruel) ha desarrollado sus actividades en torno a la Navidad. Los usuarios han llevado a cabo en las últimas semanas diversos talleres navideños, en los que han diseñado adornos de forma artesanal que sirvieron para acompañar la decoración que ellos mismos realizaron en la entidad y para exponerlos en el Mercado Artesanal Solidario, que se realizó durante toda la semana pasada en el centro social de Iberca-

ja. Además, efectuaron diferentes salidas y actividades, como la visita a Belenes ubicados en el Centro Histórico y un cine fórum navideño seguido de chocolatada.

Para dar por terminado el año, usuarios, familiares, profesionales, alumnos de prácticas y voluntarios se reunieron en una comida de Navidad, como cada año, con posterior baile. Todas las actividades se han realizado para que la comunidad que forma ASAPME Teruel comparta sus vivencias y disfrute de la compañía en un buen entorno. *Compartir la vida con otros es propio de personas.*



Usuarios, familiares, profesionales, alumnos en prácticas y voluntarios se reunieron en una comida con posterior baile

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel

ESTAMOS CONTIGO, TE APOYAMOS, COMO SIEMPRE