

# Asapme Teruel reanuda sus talleres después de las vacaciones navideñas

La entidad hace hincapié en las clases de informática para superar la brecha digital

Redacción  
Teruel

La Asociación Salud Mental Teruel (Asapme Teruel) reanudó el pasado martes, 8 de enero, sus actividades rehabilitadoras, dirigidas a personas con enfermedad mental.

Las actividades se desarrollan en un espacio terapéutico y sus objetivos básicos son la recuperación o el mantenimiento de sus capacidades básicas, normas de convivencia y comunicación en grupo. Estas actividades son pintura terapéutica, reciclaje, diseño y elaboración de abalorios, psicomotricidad, relajación, terapia cognitiva, taller de lectura y creatividad.

Además de trabajar estos talleres, los usuarios de Asapme Teruel han reanudado sus clases de informática con el objetivo general de posibilitar el intercambio de información y comunicación entre las personas, además de poder simplificar muchas tareas diarias y permitirse participar en la sociedad informacional. "Se pretende que los usuarios se



Usuarios de Asapme Teruel en uno de los talleres desarrollados por la entidad

acerquen a las TIC y las perciban como herramientas útiles en los diferentes quehaceres de la vida cotidiana, desechando miedos y prejuicios, y valorando su uso tanto en las posibilidades como en las limitaciones", apuntaron.

Los profesionales de Asapme Teruel explican lo que aspiran a conseguir con este proyecto: "Lo que pretendemos es que los usuarios de nuestra entidad se involucren en un tema tan imprescindible como es el uso de las TIC. En la actualidad, las tenemos presentes tanto en la vida y rutinas diarias, como a nivel de acceso a la información, ya que este gran avance nos permite tener un abanico más amplio de información y conocimiento, tan necesario hoy en día para todas las personas". "Se quiere transmitir la necesidad de superar la brecha digital y acceder a un mundo nuevo, en el que puedan compartir vivencias, experiencias y ampliar sus capacidades cognitivas y sociales, luchando así contra el estigma que a día de hoy todavía existe", añadieron las responsables de la actividad.

## ATADI Alcorisa retoma las actividades con el IES Damián Forment

El proyecto conjunto se denomina 'Aprendizaje y servicio solidario'

Redacción  
Teruel

ATADI Alcorisa desarrolla un proyecto conjunto con el IES Damián Forment denominado *Aprendizaje y servicio solidario*. Como parte de este proyecto, se ha iniciado la actividad *Nos gusta relacionarnos*, en la que participan tanto alumnos del centro educativo como usuarios de la entidad, todos ellos personas con discapacidad intelectual.

La actividad comenzó con una primera toma de contacto, realizada a través de una reunión el pasado 17 de diciembre. A la misma asistieron 15 usuarios de ATADI Alcorisa y 15 alumnos

del ciclo formativo de Grado Medio de Atención a personas en situación de dependencia.

Previamente a la reunión, los alumnos de dicho ciclo habían visitado el centro ATADI Alcorisa para conocer las instalaciones y la labor realizada en la entidad, que puede servirles como ejemplo de algunas de las tareas que podrían realizar como profesionales al finalizar sus estudios de atención a la dependencia.

En su primera toma de contacto, los participantes propusieron diferentes ideas para realizar actividades conjuntas y las votaron, eligiendo las que resultaron más interesantes para todos, alumnos y usuarios de ATADI.



Reunión entre usuarios de ATADI Alcorisa y alumnos del IES Damián Forment

Durante el resto del curso se realizarán estas actividades, cuyo objetivo es que tanto los alumnos como los usuarios de ATADI amplíen su círculo social y sus patrones relacionales,

aprendan unos de otros y disfruten del tiempo compartido.

De este modo, se potencia la inclusión de las personas con discapacidad intelectual en la comunidad y los alumnos del IES

Damián Forment tienen la oportunidad de compartir vivencias con este colectivo, para comprender mejor sus necesidades, indicaron los responsables de ambos centros.

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel

