

Atadi Alcañiz participa un año más en La Invernal de Motorland Aragón

Los beneficios de la novena edición se destinan a la asociación Duchenne Parent Project

Redacción
Teruel

Atadi participó, una vez más, en la novena edición de La Invernal de Motorland Aragón que se celebró este fin de semana. Se trata de un evento deportivo solidario, cuyos beneficios se destinaron a la asociación Duchenne Parent Project, que agrupa a afectados por las enfermedades neuromusculares de Duchenne/Becker y sus familiares. Los fondos recaudados se destinan a una asociación diferente en cada edición.

La Invernal incluyó pruebas con categorías competitivas y populares de varias disciplinas: *running*, patinaje, *handbike*, bicicleta de carretera y BTT. Las personas que no quisieron competir contaron con otras actividades, como paseos por el circuito de velocidad, dar la vuelta a la pista en furgoneta por los viales de servicio, exhibiciones de Bike-Trial en el *paddock* del circuito de velocidad a cargo del Bike-Trial Bajo Aragón y el Club Trial Matarraña, masterclass y exhibiciones de baile aeróbico impartidas por Energy Dance o de zumba dirigidas por CQBox.

Días antes del evento, los usuarios de Atadi prepararon las



Usuarios, familiares y trabajadores de Atadi en el circuito de Motorland, en Alcañiz

bolsas obsequio con regalos de los patrocinadores que recibieron los participantes de las categorías competitivas de La Invernal. Pero la participación de Atadi no finalizó ahí: durante la mañana del

domingo, 20 de enero, usuarios, trabajadores y familiares participaron en la caminata popular que recorrió el circuito de velocidad de Motorland Aragón y en otras actividades.

“Se trata de una actividad participativa y divertida que, además de ser solidaria, fomenta la práctica de ejercicio y la convivencia”, indicaron los responsables de la entidad.

Para finalizar esta jornada, usuarios, trabajadores y familiares de Atadi se trasladaron hasta el centro de la entidad ubicado en Alcañiz, para compartir una comida conjunta.

Fundación DFA ofrece nuevos cursos de formación en Teruel

Redacción
Teruel

Fundación DFA en Teruel pondrá en marcha el curso de Operaciones Auxiliares de Servicios Administrativos y Generales para personas en situación de desempleo, con necesidades formativas o dificultades para su inserción, como personas con discapacidad, inmigrantes, víctimas de violencia de género... Comenzará el próximo 4 de febrero y finalizará en junio de 2019.

Es un curso vinculado al Certificado de Profesionalidad de nivel 1 que se corresponde con la familia profesional y el área administrativa de gestión de la in-

formación y de la comunicación. Se desarrolla dentro del Plan de formación para el empleo del Gobierno de Aragón y se realiza gracias a la financiación del Inaem y del Fondo Social Europeo.

Durante 400 horas lectivas, más 40 horas de prácticas que se llevan a cabo en empresas, los alumnos y alumnas profundizan en temas de administración, documentación, tareas propias administrativas, trámites de verificación de datos, temas relativos a documentos técnicos...

Está orientado al ámbito profesional en el campo de la administración como: trabajo en oficina, auxiliar de archivo, recepcionista, teleoperador...



Alumnos y alumnas durante un curso en la sede de Fundación DFA en Teruel

El curso tiene 3 módulos teóricos en los que se llevan a cabo diferentes unidades. Estas unidades se dividen en una parte enfocada al tema administrativo en oficina, otra parte que incluye temas de reproducción de archivo

y una última que aborda las operaciones básicas de comunicación y atención al cliente.

Se trata de un curso que se realiza dentro del servicio de formación de Fundación DFA, entre los que existe un abanico bastan-

te amplio de cursos presenciales y online, tanto para desempleados como para personas en activo, con y sin discapacidad, en las tres provincias en las que la entidad está presente: Zaragoza, Huesca y Teruel.

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel



AVANZAMOS

Anudi participa en un taller de reflexología podal para mejorar el estrés y el bienestar físico

Padres y madres aprenden una herramienta terapéutica para aliviar el estrés y mejorar las funciones motoras

Redacción
Teruel

Las familias de ANUDI participaron el pasado viernes en un taller de reflexología podal impartido por la osteópata y naturópata Natalia Galindo Gutiérrez.

La actividad combinó una parte teórica para conocer esta técnica terapéutica y una parte práctica donde se enseñó un masaje manual con presión en áreas reflejas de los pies para producir efectos específicos, sobre todo para relajación, sistema nervioso, sistema respiratorio, sistema digestivo y columna vertebral.

“Estos son puntos que cualquier persona puede aprender a



Reflexología podal

trabajar para aliviar estrés, problemas respiratorios, dolores espalda, etc.” comentó Galindo.

Este taller ha enseñado a los padres y madres cómo, a través del pie, pueden mejorar, con constancia, el estado de estrés en el que se encuentran. Y, enfocado a sus hijos, cómo pueden activar sus funciones motoras y del sistema nervioso dañado, entre otros tratamientos.

Fue un interesante taller que, como herramienta terapéutica, mejorará la calidad de vida de las familias participantes. Desde ANUDI agradecieron a la Fundación Caja Inmaculada el haberles dejado sus instalaciones para la realización de esta actividad.

‘Barrerismo’ contra los obstáculos en lugares públicos

Fundación ONCE lanza una campaña de sensibilización

EFE
Madrid

Fundación ONCE ha lanzado *Barrerismo*, una campaña en redes sociales que pretende sensibilizar a la sociedad española sobre los distintos obstáculos y barreras a los que deben hacer frente las personas con discapacidad en los espacios públicos.

Según explicó el director general de Fundación ONCE, José Luis Martínez Donoso, la iniciativa surge para contribuir a que los entornos públicos no se conviertan en obstáculos que imposibiliten la libre movilidad de las personas con discapacidad en las ciudades.

“Tenemos que hacer compatibles los avances que se están dando para construir las ciudades del futuro con los derechos de las personas con discapacidad, de forma que aquellos sirvan de palanca para la plena integración y no se conviertan en barreras insalvables para las personas con discapacidad y mayores”, afirmó.

“Desde Fundación ONCE llevamos luchando treinta años por la eliminación de las barreras arquitectónicas y sociales, por lo que estamos impulsando el concepto de las *Smart Human Cities* de forma que las ciudades inteligentes del futuro también tengan en cuenta las necesidades de cada persona. Por estas razones, hacemos un llamamiento a los distintos estamentos públicos, ayuntamientos, diputaciones, comunidades autónomas y gobierno central, para que tengan en



Imagen de la nueva campaña de sensibilización de Fundación ONCE

cuenta las necesidades de las personas con discapacidad en el diseño de las políticas de movilidad que configuran la sociedad del siglo XXI”, añade Martínez Donoso.

En este sentido, la Ley de Igualdad de Oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las Personas con Discapacidad de 2003 establece la obligación de que “los edificios, entornos, instrumentos, equipos y tecnologías, y de los bienes y productos” sean inclusivos, así como “la supresión de barreras a las instalaciones y la adaptación de equipos e instrumentos”.

Sin embargo, y de acuerdo con el Observatorio de la Accesibilidad Universal en España 2011, elaborado por Fundación ONCE junto con la FEMP, Imsero y CERMI, el 90% de los municipios tienen escaleras urbanas que incumplen la normativa; el 67,6% de los semáforos no cuentan con un avisador, y que en el 70% de las localidades analizadas hay al-

corques sin cubrir o bolardos mal diseñados.

Recogida de firmas

Para la creación de *Barrerismo* se han escogido diversas situaciones cotidianas que viven las personas con discapacidad en su día a día. Así, con un tono desenfadado, el video muestra cómo un chico ciego debe sortear bicicletas y patinetes de alquiler que sus usuarios dejan en mitad de las aceras, o cómo una joven en silla de ruedas no puede continuar su camino debido a que hay cubos de basura o a que se encuentra con un camión de reparto ocupando la zona de rebaje para cruzar la calle, entre otras situaciones.

La campaña, que se difundirá a través de las distintas redes sociales, va acompañada de una recogida de firmas a través de la plataforma [Change.org](http://Change.org/p/barrerismo) para que la palabra *barrerismo* sea reconocida por la Real Academia de la Lengua Española (RAE). El video puede verse en Youtube.



Edificio en el que se instalará la miniresidencia de Salud Mental Teruel

Asapme Teruel muestra su ilusión por la futura miniresidencia

La noticia genera “esperanza y tranquilidad” entre las familias

Redacción
Teruel

Las familias de personas afectadas por un problema de salud mental han recibido con gran alegría la noticia de la puesta en marcha de una miniresidencia en la ciudad de Teruel. Para ellas, supone un motivo de esperanza y tranquilidad de cara al futuro.

La semana pasada, se comunicó que la Asociación Salud Mental Teruel (Asapme Teruel) gestionará la primera miniresidencia para personas con enfermedad mental de la ciudad.

En Aragón, la provisión de servicios residenciales comunitarios ajustados a las diferentes necesidades y características de las personas con enfermedad mental es insuficiente y limitada, señalan. Son varios los recursos residenciales que se contemplan como necesarios para el colectivo, y que incluyen unidades de corta, media o larga estancia, pisos tutelados o miniresidencias.

Esta última no existe hasta ahora en toda la comunidad autónoma y se trata de un recurso necesario para personas que, por su edad, no pueden estar en unidades de larga estancia, o en pisos tutelados por su carácter rehabilitador y por ser un recurso intermedio antes de la independencia total, añaden desde la entidad.

Los usuarios y familiares de la Asociación Salud Mental Teruel han querido transmitir su más sincero agradecimiento, ya que esta noticia es de gran relevancia para la ciudad de Teruel, dando un servicio esencial para las personas diagnosticadas con enfermedad mental.

Del mismo modo, desde la entidad han querido dar las gracias a Emma Buj como alcaldesa, al Ayuntamiento de Teruel y “a todas las personas que han creído y apostado por la viabilidad del proyecto, que con tanta ilusión y trabajo se ha creado para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental”.

Récord de contratos a personas con discapacidad

EFE
Madrid

El año 2018 ha finalizado con una cifra récord de contratos a personas con discapacidad (116.873), pero con una presencia exigua en las empresas ordinarias ya que 7 de cada 10 contratos tuvieron lugar en el ámbito protegido, es decir, en centros especiales de empleo (CEE).

Según denuncia en un comunicado la Fundación Adecco, a pesar de que la ley concibe esta modalidad como un trampolín hacia la empresa ordinaria, esta se está convirtiendo en

un fin en lugar de un medio. Para el director general de la fundación, Francisco Mesonero, el reto es establecer en los CEE indicadores cuantificables de tránsito hacia el empleo ordinario. De lo contrario, advierte, “se corre el riesgo de que, en lugar de constituir una excepcionalidad temporal, se perpetúen como una opción permanente, que choque con el cumplimiento legal”. La presencia de trabajadores con discapacidad en las empresas ordinarias, como “unas estrategias de diversidad e inclusión aún deficitarias y un planteamiento inadecuado en el acceso al empleo”.