

PIMEI, una oportunidad laboral para las personas con discapacidad

Las personas interesadas en participar deben contactar con su oficina de empleo o con ATADI

Redacción
Teruel

ATADI gestiona en la provincia de Teruel el Programa Integral para la Mejora de la Empleabilidad y la Inserción (PIMEI) dedicado a la inserción laboral de personas con especiales dificultades para acceder a un empleo. En el caso de ATADI, se centra en conseguir oportunidades laborales para personas con discapacidad.

El plazo para participar en la actual edición del PIMEI está abierto hasta final de marzo y pueden participar en este programa aquellas personas desempleadas inscritas en el INAEM que tengan alguna discapacidad. Hay un máximo de 50 plazas disponibles, por lo que las personas interesadas deben comunicar lo antes posible en ATADI o en su Oficina de Empleo su interés por participar en este programa, financiado por el INAEM y el Fondo Social Europeo. Los participantes pueden proceder de cualquier punto de la provincia de Teruel, realizándose el programa en Alcañiz, Andorra, Utrillas, Calamocha y Teruel.

Los participantes en el PIMEI reciben asesoramiento de personal especializado que elabora un itinerario personalizado con los apoyos que cada persona necesita. Tras un diagnóstico individualizado, en el que se detectan las oportunidades laborales y opciones de mejora de las competencias personales, profesionales y técnicas de cada participante, se realizan sesiones de formación sobre distintas herramientas de búsqueda de empleo, informática básica o gestión de trámites.



Sesión de alfabetización informática en la pasada edición del PIMEI

Además, algunos de estos demandantes de empleo realizan cursos encaminados a obtener certificados de profesionalidad que los habilitan para ejercer distintas profesiones.

35 contratos

De las 70 personas que participaron en la última edición del PIMEI en Teruel, 35 lograron un contrato de trabajo, siendo 18 participantes insertados el mínimo exigido por este programa.

En concreto, de las 35 personas contratadas, 13 lo fueron en

empresas ordinarias y el resto en centros especiales de empleo. Además, se logró la contratación de medidas alternativas en centros especiales de empleo por parte de empresas ordinarias, lo que aumentó la cantidad de trabajo y de oportunidades laborales para personas con discapacidad.

Según Francisco Foj, técnico de empleo de ATADI, las principales barreras que encuentran las personas con discapacidad a la hora de acceder al empleo son "los impedimentos para realizar

algunas actividades por su propia discapacidad y el desconocimiento de las empresas acerca de las opciones existentes en cuanto a contratación de personas con discapacidad y adaptación de puestos de trabajo".

De hecho, las empresas pueden acceder a subvenciones y beneficios fiscales contratando a personas con discapacidad y ayudas para realizar las adaptaciones necesarias en los puestos de trabajo.

Foj destaca también las dificultades que afrontan "las perso-

nas mayores de 55 años y aquellas que llevan largo tiempo en paro, por la pérdida de motivación". Sin embargo, todas ellas pueden obtener asesoramiento y apoyo a través del PIMEI.

Los sectores que más oportunidades laborales ofrecen para personas con discapacidad son el sector agroalimentario, hostelería, comercio y supermercados, reparto, atención al público, limpieza o jardinería, aunque en cada campo varían las ofertas en función de los tipos de discapacidad.

ASAPME Bajo Aragón disfruta de su XIII Ruteando

Redacción
Teruel

La asociación ASAPME Bajo Aragón ha empezado 2019 con la planificación de nuevas actividades, pero también con la idea de llevar a cabo las ya instauradas en el calendario anual, como Santa Águeda, Carnaval y Día Mundial de la Salud Mental, entre otras.

Una actividad que mantienen un año más es Ruteando. Fue el 31 de mayo de 2015 cuando se empezaron a visitar los diferentes pueblos que engloban el Bajo Aragón Histórico. Primero fueron las localidades de la Comarca del Bajo Aragón, después del Matarraña y se continuó con Andorra-Sierra de Arcos.

Para acabar la comarca andorrana tenían pendiente visitar Estercuel, Gargallo y Ejulve; y allí se fueron el pasado martes, 29 de enero.

15 usuarios y 3 monitoras se pusieron en ruta alrededor de las 10:30 horas desde el Centro de Día de Calanda. La primera parada fue Estercuel. El pueblo les recibió con un poco de viento y fresco, tiempo característico de esta época del año. Visitaron los edificios más emblemáticos del pueblo, recorriendo sus calles y descubriendo a cada paso restos de la pasada fiesta de La Encamisada.

Al llegar a Gargallo, y para entrar en calor, se acercaron hasta el bar del pueblo. Una vez acabado el café, se dispusieron a des-

cubrir los sitios más importantes de la localidad. En esta ocasión el tiempo les dio una tregua, ofreciendo un sol reconfortante.

En Ejulve les quedaba padecer el vendaval que recorría la zona esos días. Comieron el bocata que llevaban desde casa en el bar. Visitaron la Iglesia, el jamonero... E intentaron ver el monumento que han colocado en *The Silent Route*, una ruta que une la Comarca de Andorra-Sierra de Arcos con la Comarca del Maestrazgo, pero no lo encontraron.

En el mes de marzo empezarán a conocer los pueblos de la Comarca del Bajo Aragón Caspe. "¡Para qué marcharse lejos con las cosas que hay que ver en el territorio!", argumentaron.



Los usuarios de ASAPME Bajo Aragón, durante su excursión del 29 de enero

La natación adaptada, ejercicio ideal para los socios de ANUDI

Los monitores adaptan cada sesión en función de la demanda del grupo

Redacción
Teruel

ANUDI está realizando una actividad de natación en la piscina climatizada de Teruel porque la natación adaptada resulta ser un ejercicio ideal para las personas con discapacidad, sostienen.

La asociación de personas con discapacidad ANUDI (Nuevo Día) de Teruel organiza este curso para personas con discapacidad ante la falta de oferta municipal para que sus socios aprendan a nadar y a conocer al máxi-

mo las posibilidades del cuerpo en el agua de manera que la natación sea para ellos un relax general, que favorezca su desarrollo a distintos niveles.

Uno de los objetivos principales es la práctica de una actividad física en grupo de forma lúdica y sana, con el acompañamiento de monitores, que adaptan cada sesión en función de la demanda del grupo.

La natación es una actividad que la asociación impulsa todos los años, pues tiene mucho éxito entre los socios por ser una de las



Usuarios de ANUDI, en los cursos de natación que reciben en la piscina climatizada de Teruel

mejores formas para mejorar la movilidad y la capacidad física. Además, el trabajo en el medio acuático permite el desarrollo del tono muscular, fundamental para aquellas personas que se encuentran afectadas por alguna discapacidad. La ingravidez del agua alivia inmediatamente la presión

sobre las articulaciones y músculos.

“Con una mejor condición física y psíquica, crece nuestra confianza, mejorando la autoestima. La natación ofrece una importante sensación de libertad que muchas personas con discapacidad no podrían experimentar

de otra manera”, explicaron desde ANUDI.

El presidente de la asociación, David Uroz, agradeció la colaboración de los responsables de la piscina climatizada y de los monitores de la empresa Que Floto “por su excelente labor” con los participantes.



La discapacidad, una realidad humana

Fundación DFA realizó una jornada sobre discapacidad en el Colegio La Salle de Teruel, enmarcada en la semana de las *Realidades Humanas*. Los grupos A y B de 2º de ESO analizaron la discapacidad como realidad humana a través de varias actividades de sensibilización.

Alrededor de 60 alumnos y alumnas participaron en una charla informativa sobre barreras, ayudas técnicas, trato hacia las personas con discapacidad y sobre la labor de la fundación.

Para finalizar, comprobaron a través de una silla de ruedas o con los ojos u oídos tapados las barreras a las que se enfrentan las personas con discapacidad participando en una yincana.

Los usuarios de ASAPME Teruel visitan el centro de la Arboleda

Los alumnos representan la historia de Los Amantes

Redacción
Teruel

Los usuarios de ASAPME Teruel fueron a ver la semana pasada el teatro negro que organizan y protagonizan los alumnos del Colegio de Educación Especial La Arboleda. Un teatro lleno de magia y color que cuenta la leyenda de los Amantes de Teruel, la historia más bella de amor jamás contada y una de las fiestas emblemáticas de la ciudad de Teruel, Las bodas de Isabel de Segura, que se celebran este fin de semana.

Los profesionales de La Arboleda trabajan para que esto sea posible, motivando a los alumnos a ser los grandes actores que demuestran durante la obra. “Todo iba en armonía, fue un espectáculo de luz, color y sonido en el que no faltó un detalle”, aseguraron miembros de ASAPME.

Con esta actividad, los escolares que realizan el teatro trabajan las emociones y fomentan una actitud cooperativa y positiva hacia el trabajo en grupo, y



‘La más bella historia de amor jamás contada’, en La Arboleda

desarrollan habilidades sociales y su creatividad e imaginación, entre otras cosas.

No sólo realizan esta obra, ya que los alumnos de La Arboleda siguen con este taller durante todo el año, creando más actos para hacer disfrutar tanto a niños como a adultos e invitar-

los a sumergirse en la magia del teatro.

Los usuarios de Asapme Teruel disfrutaron de estas jornadas y agradecieron en profundidad la invitación y dieron la enhorabuena a todos los que forman el equipo de La Arboleda para que esto sea posible.

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel

