

Cómo ayudar a afrontar la enfermedad a personas con discapacidad intelectual

Desde ATADI, sostienen que es necesario ofrecer información continua y adaptada

Redacción
Teruel

La enfermedad y, en los peores casos, la muerte, es un hecho natural que se produce en cualquier historia de vida. A lo largo de nuestro periplo vital pasamos por procesos de enfermedad, nosotros mismos o personas cercanas, e inevitablemente sufriremos algunas pérdidas. Para las personas con discapacidad intelectual este proceso no es diferente.

El cáncer es, además, una enfermedad estigmatizada y con una carga emocional muy fuerte. Es importante reconocer que tanto el proceso de la enfermedad, como en su caso el de la muerte, implica dolor y sufrimiento. Pero este sufrimiento es algo natural y como tal hay que entenderlo también en las personas con discapacidad intelectual.

Ante estas situaciones, los servicios y profesionales que trabajan para personas con discapacidad intelectual recomiendan fomentar la información continua sobre la enfermedad y la muerte, no ocultar estos procesos e informar sobre cualquier acontecimiento que ocurra en su



Usuarios de ATADI Jiloca hablan sobre cómo querrían ser informados sobre la enfermedad

entorno adecuándolo a su capacidad de comprensión.

Muchas veces, con el afán de proteger, se oculta información, creando más sufrimiento e incertidumbre, pues la persona es consciente de que algo grave ocurre y se le está ocultando. Se trata de facilitar la comprensión de la enfermedad o la pérdida, ayudando a que la persona entienda el proceso, adecuando la informa-

ción a su estado evolutivo, sus demandas, etcétera.

Por otro lado, hay que ayudar a expresar sentimientos y emociones hablando con naturalidad de ellos, de la pena o dolor que pueda aflorar en estos momentos, y permitir su expresión natural. Las demandas emocionales pueden ser diferentes en cada persona y hay que estar atento a ellas. Por último, es necesario atender a cada persona con dis-

capacidad intelectual de forma individual según la capacidad e historia de la persona, sus reacciones y percepción del proceso.

Las propias personas con discapacidad intelectual demandan información. Antonio, Eva, María Pilar y Víctor son usuarios de ATADI Jiloca y han hablado sobre ello. "Tenemos derecho a saber que las personas a las que queremos están enfermas y qué les pasa. Me gustaría que me lo

contasen poco a poco, para poder entenderlo bien, porque si me lo cuentan de golpe me quedo bloqueado y no lo entiendo".

También añaden: "Cuando me dan malas noticias me echo a llorar, siempre tengo esa reacción, pero me gustaría que me lo dijeran porque si no entiendo lo que le pasa a la persona no puedo ayudarla ni cuidarla". Y tienen claro que "si no me dijese nada o me lo dijese al final me enfadaría". Creen que estando informados podrían "ayudar de muchas formas: haciendo compañía, pidiendo ayuda si pasa algo, animando a la persona, haciendo que se ría, cuidándola cuando se encuentre mal y estando pendientes de ella".

Por su parte, los usuarios de ATADI Andorra, que vivieron pérdidas cercanas a causa del cáncer, explican que "al principio lo llevamos bien, porque teníamos la esperanza de la cura. Conforme avanzaba la enfermedad y el empeoramiento era evidente lo llevamos con tristeza". A pesar de la tristeza, aseguran que "queremos que se nos informe con la verdad" para "estar cerca de la persona enferma, dándole cariño y compañía".

ANUDI celebra el carnaval y participa en la Feria de Stock

Redacción
Teruel

La Asociación de discapacitados Nuevo Día (ANUDI) estuvo presente en la tradicional Feria de Stock de Teruel. Participó con un puesto de venta de productos de alimentación solidarios. También sorteó una cesta con artículos de cosmética y bebés que le tocó a Paquita Feliz de Vargas.

La junta directiva de ANUDI, y en su nombre el presidente, David Uroz, agradeció la colaboración del Centro Comercial Abierto de Teruel, ACES Teruel y Asempaz Teruel, el Horno Domingo y Cristina de Villastar, los

voluntarios y todas las personas solidarias que apoyan a los que más lo necesitan.

Además, el 1 de marzo ANUDI celebró el Carnaval con los ciclos formativos de Mediación Comunicativa y Educación Infantil del IES Santa Emerenciana de Teruel, vestidos de jugadores de Teruel, vestidos de jugadores de Teruel y aficionados del Club Voleibol Teruel. La fiesta fue preparada por el alumnado en el gimnasio del instituto, decorado con banderines, farolillos y fotos de la entidad.

También realizaron pancartas con varios sistemas de comunicación (imágenes de ARA-SAAC y de Braille), jugaron a vo-



Los usuarios de ANUDI celebraron el Carnaval junto con los estudiantes del IES Santa Emerenciana de Teruel

leibol e hicieron un pasacalles con instrumentos musicales por los alrededores del IES Santa Emerenciana y el Parque de los Fueros, produciendo gran sor-

presa a los viandantes. Los participantes vestían pelucas, pompones, chalecos y camisetas de color naranja, color del Club Voleibol Teruel, algunas donadas

por el equipo e impresas por Laboral. ANUDI quiso también dar las gracias al Club Voleibol Teruel por invitarles a ver el partido del 2 de marzo.

Españe patrocinado por Caja Rural de Teruel

