

Teruel acoge el XXVI Autonómico de Petanca organizado por ATADI

Las competiciones se celebran el sábado en el parque Los Fueros y el campo de fútbol Luis Mila

Redacción
Teruel

El próximo 4 de mayo se celebra en Teruel el XXVI Campeonato Autonómico de Petanca de personas con discapacidad intelectual, que reúne a unos 300 deportistas de varias asociaciones aragonesas. Las competiciones se realizarán en el Campo de Fútbol Luis Milla y el Parque Los Fueros, lugares a los que se puede acceder libremente como público para animar a los participantes.

La jornada comenzará a las 10.00 de la mañana con partidas simultáneas de petanca en el Parque Los Fueros. Además, habrá una competición cuadrangular de fútbol en el Campo de Fútbol Luis Milla. En torno a las 12.30 se iniciará el reparto de medallas a los deportistas, uno de los momentos más esperados del día.

Los participantes disfrutarán después de una comida conjunta en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Teruel, tras la cual habrá una ceremonia de clausura.

Este campeonato es posible gracias a la colaboración de 50 voluntarios aproximadamente, que cada año dirigen las pruebas



Partida de petanca en el último campeonato, en 2018

en las 24 pistas de petanca, además de apoyar y acompañar a los deportistas.

Aquellas personas que quieran participar como voluntarias pueden contactar con ATADI en el correo electrónico voluntariado@atadi.org, llamando al 978 610 003 o a través de sus perfiles en las redes sociales Facebook, Twitter e Instagram.

A los voluntarios se suman trabajadores de las distintas asociaciones participantes que trabajan con personas con discapacidad intelectual.

El XXVI Campeonato Autonómico de Petanca de personas con discapacidad intelectual está organizado por la Agrupación Terolense de Personas con Discapacidad Intelectual (ATADI), Special Olympics Aragón y Plena Inclusión Aragón. Patrocina este evento el Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Teruel, la Diputación de Teruel y el Instituto Aragonés de Servicios Sociales. Además, el campeonato cuenta con la colaboración de Caja Rural de Teruel, Coca-Cola y el Consejo Regulador de la Denominación de Origen Protegida Jamón de Teruel.

ASAPME Teruel trabaja sobre las emociones y el movimiento

La conciencia corporal mejora las habilidades sociales

Redacción
Teruel

Los usuarios de ASAPME Teruel están realizando cada viernes un taller sobre el movimiento y las emociones, realizado por Sixto Abril, Terapeuta Gestalt con Máster en Psicoterapia del Desarrollo Somático.

En primer lugar, las sesiones se realizan individualmente para mejorar su conciencia del movimiento, sus hábitos de percepción, los pensamientos, sentimientos y emociones. Además, es una forma de que el profesional Sixto Abril se acerque y conozca a los usuarios de la entidad. Una vez se hayan realizado

las sesiones individuales se realizarán algunas de forma grupal.

La clave del curso es aumentar la conciencia corporal a través del movimiento. El taller tiene muchas ventajas y beneficios para los usuarios, ya que las emociones son el primer movimiento en el cuerpo y pueden causar sensaciones corporales diferentes.

Todas las emociones básicas tienen un correlato somático. Las emociones más comunes desencadenan fuertes sensaciones corporales.

Estas se ajustan no solo al estado mental, sino también a los estados corporales. De esta manera, la conciencia corporal les

prepara para reaccionar rápidamente ante los peligros, pero también a oportunidades como las interacciones sociales.

Les ayuda a entender los diferentes trastornos emocionales, proporcionando nuevas herramientas para el diagnóstico. Cuando empiezan a llevar la conciencia al movimiento, aprenden cómo se relacionan sus sentimientos, pensamientos y emociones en el cuerpo.

Un taller muy fructífero para el desarrollo de sus habilidades sociales y control de sus propias emociones, en el que los usuarios de ASAPME Teruel se han involucrado y está teniendo un alto índice de participación.



Un usuario de ASAPME Teruel, en una sesión con Sixto Abril

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel

