

ATADI recibe el Premio MAZ Empresa Saludable como ejemplo de buenas prácticas

La entidad fomenta la cultura preventiva con el objetivo de garantizar un alto nivel de seguridad y salud

Redacción
Teruel

ATADI ha sido reconocida con el Premio MAZ Empresa Saludable en la quinta edición de los premios de la mutua. El presidente de la entidad, José Luis Gómez, recogió el galardón en un acto celebrado en Zaragoza el pasado martes, 21 de mayo. Los premios MAZ distinguen a las empresas que apuestan por mejorar la Prevención de Riesgos Laborales y promocionan la salud

de sus trabajadores en el entorno laboral.

Estos galardones, de ámbito nacional, tienen carácter honorífico y todos los premiados han recibido una estatuilla acreditativa y un diploma corporativo del que podrán hacer uso público en la promoción de sus actividades. Por su parte, Mutua MAZ difundirá las empresas premiadas como ejemplo de buenas prácticas preventivas, con el ánimo de elevar la sensibilización y potenciación de es-

tas actuaciones en el resto del tejido empresarial.

Mutua MAZ reconoció a ATADI por "fomentar la cultura preventiva con el objetivo principal de garantizar un alto nivel de seguridad y salud, llevando a cabo actividades y acciones dirigidas a promover hábitos saludables, como jornadas de sensibilización postural y estiramientos, con una clara apuesta por actividades deportivas, marchas senderistas, sensibilización en seguridad vial, flexibilidad de



El presidente de ATADI, José Luis Gómez (derecha), en la entrega de Premios MAZ

jornada laboral y conciliación familiar, etcétera".

Además, desde MAZ recordaron que "los índices de siniestralidad por contingencias profesionales de ATADI están por debajo de los índices del propio sector".

Al acto asistieron la directora general de Trabajo del Gobierno de Aragón, María Soledad de la Puente; el director territorial de Inspección de Trabajo y Seguridad Social de Aragón, Román

García; y el director del Instituto Aragonés de Seguridad y Salud Laboral, Antonio Barrachina. Además, tomaron la palabra el director gerente de MAZ, Guillermo de Vílchez, y el presidente de MAZ, José Carlos Lacasa.

Los participantes asistieron a una charla que detallaba factores conocidos y no tan conocidos sobre el riesgo cardiovascular, de la mano de la jefa de Servicio de Cardiología del Hospital Miguel Servet, Charo Ortás.

Ocio inclusivo para los socios de ANUDI gracias a Mapfre

Pequeños y jóvenes se divierten por el centro de Teruel

Redacción
Teruel

La asociación de personas con discapacidad Nuevo Día (ANUDI) realizó el pasado sábado en Teruel actividades lúdicas para sus socios dentro del proyecto de ocio inclusivo que lleva a cabo durante todo el año gracias a la colaboración de la Fundación Mapfre.

En esta ocasión, los voluntarios de esta entidad y de ANUDI, junto con las monitoras, han contribuido con ilusión a que los participantes vivieran una mañana estimulante y recreativa. Así los más pequeños y jóvenes de ANUDI se divirtieron paseando por el centro de Teruel, jugando en los columpios y toboganes de la Glorieta y tomando un refresco en la terraza de una cafetería.

Son actividades de ocio que habitualmente cualquier ciudadano puede realizar en su día a día, pero que en muchas ocasiones las personas con discapacidad intelectual y física tienen vetadas.

También los cuidadores disfrutaron de tiempo libre para compartir experiencias entre ellos o adecuarlo a sus necesidades personales, "porque el ocio



Los socios de ANUDI, en la plaza del Torico

es signo de calidad de vida y bienestar y también tiene repercusión en el ámbito familiar", señalaron.

Con este proyecto se pretende facilitar el descanso y reducir el estrés y la sobrecarga emocional de las personas que se ocupan de sus familiares continuamente. Al mismo tiempo, se ofertan actividades inclusivas de ocio y tiempo libre a personas con discapacidad que por sus características -problemas de comunicación,

movilidad, conducta, etcétera- tienen muchas dificultades para disfrutar sin apoyo especializado de salidas normalizadas de ocio, turismo o deportes.

La presidenta de la asociación ANUDI, Alba Escuin, en nombre de la junta directiva, dio las gracias a todas las personas que participaron en la actividad, a la Fundación Mapfre por su colaboración y expresó su satisfacción por los buenos resultados obtenidos.

Curso de dibujo y pintura en ASAPME con Caterina Burgos



Usuarios de ASAPME Teruel, en el curso de dibujo y pintura

Redacción
Teruel

Un grupo de 12 usuarios de Salud Mental Teruel están realizando por segundo año consecutivo un curso de dibujo y pintura con Caterina Burgos, artista y licenciada en Bellas Artes, en el Taller Espacio Creativo de la capital turolense.

Dentro del Programa de Integración Comunitaria que desarrolla la Asociación Salud Mental Teruel (Asapme Teruel), que cumple con la doble función de incrementar la red de apoyo del usuario así como de establecer los hábitos de comportamiento normalizados en

la comunidad mediante la utilización de recursos que faciliten la reinserción, se ofrecen cursos de formación de interés personal en los que los usuarios de la entidad se inscriben de manera voluntaria, con los objetivos de ocupar el tiempo libre y de apoyar la rehabilitación psicosocial y la autonomía personal.

En este curso los usuarios estimulan su creatividad y mejoran su destreza, realizando diferentes actividades artísticas y, además, es una buena terapia para el control del estrés, refuerzo del autoestima, mejora de la concentración, aporta bienestar y favorece el autocrecimiento.

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel

