

Los usuarios de Atadi se van de vacaciones a la playa

Los primeros grupos ya han podido disfrutar de unos días de ocio en la costa

Redacción
Teruel

El programa de vacaciones de Atadi para el verano de 2019 ya se ha puesto en marcha. Los primeros grupos de usuarios ya han podido disfrutar de unos días de ocio y descanso en diferentes puntos de la costa española. Los destinos seleccionados este año son Comarruga (Tarragona), Benidorm (Alicante), Piles (Valencia), Peñíscola y Benicarló (Castellón).

Para facilitar la organización, se han establecido 9 grupos de usuarios, procedentes de los 10

centros de Atadi. La duración de cada viaje es de 6 días y se programan de forma escalonada, de manera que cada grupo viaja en unas fechas diferentes: el primer turno comenzó el 1 de junio y el último finaliza el 2 de agosto.

Los grupos están formados por personas con discapacidad intelectual usuarias de Atadi y monitores. En cada viaje visitan los puntos más interesantes de cada destino, disfrutan de la playa y descansan.

Además, aquellas personas con discapacidad intelectual con mayores necesidades de apoyo



Participantes en el programa de vacaciones de Atadi posan durante su estancia en Peñíscola

cuentan con una opción adecuada a sus necesidades: los grupos de relax rural. Se trata de turnos vacacionales de 3 días de duración en el mes de julio en la residencia de Alcorisa. En estos turnos se realizan actividades de ocio adaptadas a aquellas personas que tienen mayores dificultades

para realizar por sí mismas actividades de la vida diaria y, por tanto, no encuentran opciones vacacionales orientadas a sus necesidades.

Los periodos vacacionales son importantes porque permiten desconectar de la rutina diaria, fomentan las relaciones so-

ciales, refuerzan los vínculos entre los compañeros y permiten conocer otros lugares y experiencias. Además, estos viajes posibilitan que los familiares y cuidadores de las personas con discapacidad intelectual puedan descansar y disfrutar también de tiempo para ellos mismos.

Asapme Bajo Aragón organiza una visita a Port Aventura

Un total de 33 personas participan en la excursión

Redacción
Teruel

Un año más, la asociación de salud mental del Bajo Aragón, Asapme Bajo Aragón, organizó una salida para todos sus socios, usuarios, familiares, trabajadores y voluntarios. Un total de 33 personas se desplazaron el pasado 5 de junio hasta Port Aventura para pasar un día de lo más entretenido.

Después de recoger a los participantes en diferentes localidades (Andorra, Calanda y Alcañiz) pusieron rumbo al parque tarraconense.

Al llegar y después de sacar las entradas reservadas, se llevó a cabo la formación de dos grupos: uno con los participantes más atrevidos que querían subir a las atracciones más emocionantes; y otro que quería disfrutar más de los espectáculos y atracciones tranquilas.

Durante todo el día disfruta-



33 personas, desde usuarios a voluntarios, participaron en el viaje a Port Aventura

ron de las múltiples posibilidades de entretenimiento que ofrece el parque. Un día muy diferente para todos los que nunca antes habían estado; y para todos en general al cambiar la rutina del centro, aspecto muy positivo para cualquier persona.

Cada año, la entidad intenta organizar una salida con el objetivo de visitar sitios novedosos y cercanos en la medida de lo posible. En esta ocasión la salida fue

repetida, pues en el 2012 ya fueron a Port Aventura; pero la decisión fue acertada por la cantidad de participantes que fueron.

Desde el Centro de Día ya se están planificando actividades para junio y julio como son la próxima edición de Ruteando o el Día de Convivencia en Torrecilla de Alcañiz; siempre con el objetivo de fomentar la integración comunitaria y mejorar las habilidades sociales de los participantes.



Los usuarios de Asapme Teruel, en el Parque Europa de Torrejón de Ardoz

Jornada de convivencia de Asapme en Madrid

Redacción
Teruel

Usuarios, familiares, voluntarios y profesionales de Asapme Teruel vivieron la semana pasada una jornada de convivencia en Madrid. La jornada constó en hacer turismo, visitando los lugares más emblemáticos de la ciudad, como son la Puerta del Sol, la plaza Mayor o la Cibeles. Después de pasar una buena mañana paseando por las calles de la ciudad, visitaron el Parque Europa situado en Torrejón de Ardoz. Un parque en el que se puede dar la vuelta a Europa, visitando los monumentos más simbólicos de ésta.

Con estas salidas se pretende que toda la comunidad de Asapme Teruel comparta vivencias y disfrute de la compañía en un buen entorno, en este caso Madrid. Con todas las actividades que realiza la entidad, tanto dentro de la asociación como fuera de esta, se potencian las habilidades sociales y emocionales del colectivo, aumentando la autoestima y aportando competencias para aplicarlas después en su vida diaria, recalcan las profesionales de la entidad. La participación fue muy activa por parte de los usuarios y se involucraron tanto ellos como los voluntarios, familiares y profesionales para pasar un día agradable.

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel

