

Usuarios de Asapme Teruel disfrutaron de sus vacaciones en Tenerife

La actividad se enmarca en el Programa de Respiro Familiar que promueve la entidad

Redacción
Teruel

Asapme Teruel realiza anualmente un viaje a un destino de costa en el que participan personas con enfermedad mental usuarias de la entidad. Esta actividad se enmarca en el Programa de Respiro Familiar, que tiene como objetivo favorecer la calidad de la convivencia familiar, proporcionando oportunidades de respiro a las personas con enfermedad mental grave y a los familiares con los que conviven.

Este año, varios usuarios de Asapme Teruel, profesionales de la entidad y un voluntario viajaron a la isla de Tenerife, perteneciente a la comunidad autónoma de Canarias, para disfrutar de una semana de vacaciones.

El destino fue votado en asamblea, donde los usuarios y profesionales de la entidad dieron a conocer diferentes lugares para, finalmente, escoger Tenerife como la mejor opción para el viaje de este año por su clima, sus playas y, además, para visitar a un antiguo usuario y compañero de la entidad.

Allí realizaron varias excursiones. La primera de ellas al volcán del Teide, el pico más alto del país con 3.718 metros sobre el nivel del mar.

Los días siguientes tuvieron tiempo de visitar varias playas: Playa San Telmo, Playa Jardín y Playa Martiánez. Visitaron, además, el Lago Martiánez. Se trata de un complejo de unos 100.000 metros cuadrados, formado por



Usuarios de Asapme Teruel, durante sus vacaciones en Tenerife

un lago central artificial con un conjunto de piscinas, jardines y terrazas, con el protagonismo de la piedra volcánica.

También disfrutaron del ambiente veraniego de esta localidad y tuvieron el tiempo necesario de descanso y relax.

Otra de las excursiones fue la realizada al Loro Parque, un zoológico y colección de plantas tropicales situado en Puerto de la Cruz (Tenerife). Loro Parque se ha convertido en una de las instituciones zoológicas más respetadas del mundo, tanto por su be-

lleza como por la excelencia de sus instalaciones y el respeto absoluto a la naturaleza. Allí se alojan varios tipos de mamíferos, aves, peces y reptiles.

La realización de este tipo de actividades es imprescindible en entidades como Asapme Teruel,

ya que la mayor parte de los usuarios no disponen de muchos recursos económicos o carecen de familiares con los que poder ir. Además, también se ayuda a los usuarios a ser más independientes, se trabaja el compañerismo y las relaciones sociales.

Un paseo por el parque, parte del ocio inclusivo de Anudi

El proyecto de ocio inclusivo favorece el descanso de los cuidadores

Redacción
Teruel

La asociación de personas con discapacidad Nuevo Día (Anudi) realizó en Teruel, el pasado sábado 8 de junio, actividades lúdicas para sus socios y socias dentro del proyecto de ocio inclusivo que la asociación lleva a cabo durante todo el año.

En esta ocasión, los voluntarios de Anudi, junto con las monitoras, han contribuido con ilusión a que los participantes vivieran una mañana estimulante y creativa. Así, los más pequeños y jóvenes de Anudi pasaron una mañana muy divertida paseando por el Parque de Los Fueros. También los cuidadores disfruta-

ron de tiempo libre para compartir experiencias entre ellos, porque el ocio es signo de calidad de vida y bienestar que también tiene repercusión en el ámbito familiar.

Con este proyecto se pretende facilitar el descanso y reducir el estrés y la sobrecarga emocional de las personas que se ocupan de sus familiares continuamente.

Las actividades inclusivas de ocio y tiempo libre se ofertan a personas con discapacidad que por sus características, problemas de comunicación, movilidad, conducta, etcétera tienen muchas dificultades para disfrutar sin apoyo especializado de salidas normalizadas de ocio, turismo o deportes.



Usuarios de Anudi, durante el paseo por el parque Los Fueros de Teruel

AVANZAMOS

Andorra acoge por primera vez el Autonómico de Atletismo

En la competición tomaron parte 150 deportistas de las tres provincias y La Rioja

Redacción
Teruel

Andorra cogió este sábado, 15 de junio, el Campeonato Autonómico de Atletismo para personas con discapacidad intelectual. Este evento, que se celebraba anualmente en Zaragoza, se desarrolló en las pistas de atletismo municipales de Andorra, con el objetivo de descentralizar el acto y rotarlo entre distintas localizaciones aragonesas.

Hasta 150 deportistas, venidos de las provincias de Zaragoza, Huesca, Teruel y La Rioja, compitieron en diferentes pruebas durante todo el día. Las disci-

plinias en las que podían competir eran carreras de 25, 50, 100, 200 y 400 metros, relevos de 4x100, salto de longitud, lanzamiento de peso y lanzamiento de softball.

Los deportistas compiten en diferentes categorías, en función de sus marcas personales. El objetivo final de esta cita no es conseguir alzarse con la medalla de oro, sino superarse a uno mismo y pasar un día agradable de convivencia con compañeros de otros lugares. Desde las gradas, familiares, amigos y vecinos animaron a los deportistas, que dieron lo mejor de sí mismos en el campeonato. En total, se reunie-



Un deportista realizando un salto de longitud en Andorra

ron 280 personas en este día tan especial, que compartieron una comida en Espacio Trufé para reponer fuerzas.

El Campeonato Autonómico de Atletismo para personas con discapacidad intelectual está organizado por Atadi, Special Olympics Aragón y Plena Inclu-

sión Aragón. Su realización no hubiera sido posible sin el apoyo imprescindible de 80 voluntarios, que se ocuparon de acompañar a los deportistas y velar por el buen desarrollo de las pruebas.

Además, se contó con la colaboración del Ayuntamiento de Andorra, el Club de Atletismo

Zancadas, el Polideportivo Andorra, Mercazaragoza, Obra Social de Fundación La Caixa, el Instituto Aragonés de la Juventud y el Gobierno de Aragón. Desde Atadi agradecieron la colaboración, tanto de los voluntarios como de los diferentes organismos, "cuyo apoyo ha sido fundamental".

Redacción
Teruel

La comisión de accesibilidad de Atadi, un grupo formado por 20 personas con discapacidad intelectual y dos técnicas sin discapacidad, ha realizado el estudio de accesibilidad cognitiva de la Piscina Municipal Los Planos de Teruel. Los estudios de accesibilidad se ofrecen como parte del servicio Creando Espacios Accesibles de Plena Inclusión Aragón, cuyo objetivo es mejorar la accesibilidad de espacios y servicios públicos y privados en Aragón. La financiación de este servicio corre a cargo de subvención del IRPF de 2019.

Un espacio, producto, bien o servicio es accesible cognitivamente cuando es fácil de comprender por la mayoría de las personas, incluyendo aquellas con discapacidad intelectual o problemas de comprensión. Para que un espacio como la piscina municipal Los Planos sea cognitivamente accesible, tanto la información que se ofrece en el recinto como la señalética y los accesos deben ser claros y concisos, evitar duplicidades y dudas y deben contener diferentes lenguajes además de texto, como pueden ser pictogramas o imágenes.

Los miembros de la comisión de accesibilidad de Atadi recibieron la Formación Básica en Acce-

Atadi realiza el estudio de accesibilidad cognitiva de la piscina de Los Planos

Un grupo crea una señalética accesible y adapta a Lectura Fácil las normas de uso y tarifas del servicio



Miembros de la comisión de accesibilidad de Atadi durante una visita de evaluación

sibilidad Cognitiva de Plena Inclusión Aragón, aplicando su metodología para realizar el estudio de la piscina. En primer lugar visitaron el espacio a evaluar, comenzando por estudiar los accesos al mismo y pasando después a estudiar el interior del recinto.

La comisión tuvo en cuenta múltiples factores: la claridad de las indicaciones, la existencia o no de señales y carteles en cada servicio o espacio, la facilidad de comprensión de los documentos informativos expuestos, la existencia de barreras físicas, etcétera. Con los datos obtenidos se realizó un informe de accesibilidad que se entregó al servicio municipal de Deportes del Ayuntamiento de Teruel, dando cuenta de la situación de la piscina y proponiendo las mejoras necesarias para conseguir un espacio cognitivamente accesible.

El siguiente paso consistió en crear una señalética común accesible para el interior del recinto y colocarla. También se han adaptado a Lectura Fácil diferentes documentos relativos a las normas de uso de la piscina, las tarifas y condiciones del servicio. Gracias a este estudio de accesibilidad cognitiva, la piscina de Los Planos es hoy más accesible.

El objetivo a corto plazo es continuar mejorando la accesibilidad cognitiva de otros espacios y servicios de Teruel.

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel

