

El Campeonato de Baloncesto y Pruebas Adaptadas reúne a 170 personas en Utrillas

Atadi Utrillas recibe a deportistas de ocho centros repartidos por toda la provincia de Teruel

Redacción
Teruel

Atadi Utrillas organizó el 21 de septiembre el Campeonato de Baloncesto y Pruebas Adaptadas para personas con discapacidad intelectual. Aunque la previsión inicial era realizar un campeonato de pádel y petanca, las condiciones meteorológicas provocaron un cambio de deporte. Esto supuso un esfuerzo extra para la organización, que tuvo que preparar las nuevas pruebas con escasos días de antelación, pero no alteró los objetivos buscados con este tipo de campeonatos: fomentar el deporte entre las personas con discapacidad y ampliar y mantener sus relaciones sociales, entre otros.

A pesar de los cambios, el evento fue un éxito y contó con la participación de 170 deportistas de 8 centros de Atadi: Alcorisa, Andorra, Jiloca, Maestrazgo, Mora de Rubielos, Teruel, Utrillas y Valderrobres.

Los deportistas disfrutaron de una divertida mañana de deporte y compañerismo en el Pabellón



Usuarios de Atadi durante una de las pruebas adaptadas

lón Deportivo de Utrillas, compitiendo en grupos de nivel similar. Por un lado, se disputaron partidos de baloncesto; por otro, se realizaron pruebas adaptadas

para personas con discapacidad con mayores necesidades de apoyo. Así, todos los participantes pudieron practicar deporte, cada uno en función de sus capa-

cidades físicas y estado de forma.

Una vez finalizada la competición, deportistas, entrenadores y monitores compartieron una co-

mida juntos en la nave municipal, que el Ayuntamiento de Utrillas cedió para la ocasión, al igual que el pabellón polideportivo. Tras la comida se realizó el acto de clausura de la jornada, que todos disfrutaron mucho.

Este campeonato fue organizado por Atadi Utrillas, con la colaboración del Ayuntamiento de Utrillas y la Comarca Cuencas Mineras.

Atadi cuenta con un Club Deportivo que organiza distintos eventos durante todo el año, con el fin de que sus usuarios cuenten con opciones variadas para realizar ejercicio, con todos los beneficios que ello conlleva para su salud. Además, Atadi participa en actividades deportivas organizadas por otras entidades, como Special Olympics y Plena Inclusión Aragón a nivel autonómico y nacional.

Por otra parte, desde la agrupación se facilita que sus usuarios asistan a todo tipo de actividades deportivas ofrecidas en sus municipios, lo que aumenta su inclusión en la comunidad que les rodea.

Asapme Bajo Aragón prepara el Día Mundial de la Salud Mental

La conmemoración se centra en la prevención del suicidio

Redacción
Teruel

El próximo día 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental (DMSM) 2019. Este año el lema escogido es *Conecta con la vida*, centrado en la prevención del suicidio. Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) más de 800.000 personas se suicidan al año en el mundo. En España, el número de personas que fallecen cada día por esta causa es de 10, una cifra que duplica la de los accidentes de tráfico. "Es un tema de vital importancia que debe ser tratado de manera integral cuanto antes", indican Asapme Bajo Aragón.

Desde la asociación, han organizado un programa de actos en el que se contemplan múlti-

ples actividades para desarrollar en torno a la conmemoración del DMSM 2019. Las actividades propuestas son las siguientes: el martes 1 de octubre se llevará a cabo la colocación de carteles con los actos programados en conmemoración de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental 2019 en distintos pueblos del territorio.

El miércoles 2 de octubre se llevará a cabo la actividad de reciclaje *Vive sin plásticos* organizada por CEA Itaca José Luis Iranzo, a las 16:00 horas en el Centro de Día de Calanda. Es una actividad abierta al público en general.

El jueves 3 de octubre se ha organizado una comida de convivencia en el restaurante Epsilon de Alcañiz a las 14:00 horas. El

viernes 4 de octubre, por tercer año consecutivo, se desarrollará la actividad Pintando por la Integración III junto a los alumnos del IES Calanda. El lunes 7 de octubre colocarán mesas informativas en Alcañiz y Andorra de 10:00 a 13:00 horas.

El martes 8 de octubre volverán a disfrutar de una nueva edición de Ruteando, donde visitarán los pueblos de Albalate del Arzobispo y Urrea de Gaén. Esta actividad es solo para usuarios.

El miércoles 9 de octubre se llevará a cabo en la sede de Alcañiz a las 16:00 horas una charla titulada *El papel de la familia en la salud mental* impartida por la psicóloga clínica María Asín y la psicóloga sanitaria Cristina Escrig.

Y para acabar, el jueves 10 de

octubre celebrarán el Día Mundial de la Salud Mental 2019 pasando un día de convivencia en Zaragoza con el resto de entidades que engloban la Federación Salud Mental Aragón. Durante todos los días se podrá ver la exposición de monumentos organizada por Miguel Guimera, usuario de la entidad en el Centro de Día de Calanda.

Una vez más, desde la entidad quieren poner su granito de arena en la desestigmatización de las enfermedades mentales. "Gracias a

la visibilidad que ofrece la celebración de este día en los medios de comunicación, se consigue normalizar una enfermedad vista con malos ojos por muchos pero que nos puede afectar a todos", indican en una nota de prensa.

"El suicidio es aún hoy en día una palabra que asusta al que la escucha pero hay que empezar a abordarla de manera holística para que la persona que piensa en esa salida reciba el apoyo necesario. Hay que hablarlo", añadieron desde Asapme Bajo Aragón.



Cartel conmemorativo del Día Mundial de la Salud Mental





Los monologuistas, durante su visita a la sede de Asapme Teruel

Los cuatro monologuistas de 'La risa se desgrava' visitan la sede de Asapme Teruel

La asociación agradece la asistencia de los turolenses al espectáculo del Día Mundial de la Salud Mental

Redacción
Teruel

El Teatro Marín acogió el pasado 26 de septiembre el espectáculo de humor *La risa se desgrava* para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental. La actuación fue todo un éxito, en el que la gente disfrutó, pasó una noche llena de risas y sobre todo conocieron la causa del espectáculo, empatizando con el colectivo de las personas con enfermedad mental.

Los cuatro humoristas profesionales Toni Cruz, el Operario del humor, David Sas y Miguel Ángel Marín se implicaron con el colectivo de usuarios de Asapme Teruel visitando al día siguiente a la actuación las instalaciones de esta entidad.

De esta forma, pudieron conocer más en profundidad la labor que realizan y también su Centro Especial de Empleo Trapecio, donde los trabajadores, usuarios y profesionales les ex-

plicaron todas las actividades y talleres que se realizan diariamente. Los usuarios disfrutaron de la visita y pudieron compartir sus experiencias con los humoristas.

Desde Asapme Teruel quisieron agradecer a los humoristas su visita a la entidad y sobre todo, un año más, la colaboración del público asistente a la actuación, que no quiso perderse el espectáculo en beneficio de la asociación.

Pedaladas a beneficio del colegio Gloria Fuertes en Montalbán

El beneficio de la Bike Trial Hojas Muertas se destina al área de psicomotricidad

Redacción
Teruel

La Bike Trail Hojas Muertas se celebró el domingo 29 de septiembre en Montalbán, organizada por el Ayuntamiento y el Club BTT de la localidad. En esta ocasión los organizadores decidieron donar un céntimo por cada kilómetro recorrido por los más de 200 participantes y una bicicleta para que el alumnado del CPEE Gloria Fuertes de Andorra pueda mejorar sus habilidades motrices y equilibratorias en el tiempo del recreo. Con el dinero recaudado se adquirirá material

para el área de psicomotricidad, indicaron.

En un ambiente festivo y en un marco incomparable por su paisaje, la prueba se desarrolló con normalidad, siendo muy valorada por las personas que disfrutaron de las cuatro rutas propuestas.

El equipo directivo y un grupo de profesionales del centro educativo participaron en el evento deportivo y como voluntarias, disfrutando de la localidad de Montalbán y de la magnífica acogida de sus gentes. Tras la comida se proyectó el vídeo corporativo del colegio para



Bicicleta donada por los organizadores de la Bike Trail Hojas Muertas al CPEE Gloria Fuertes de Andorra

acercar el centro y sus proyectos más emblemáticos a todos los participantes.

La directora del centro, Dolores Oriol, agradeció la colaboración con el colegio y la importancia de estos gestos para dar visibilidad a las personas con

discapacidad intelectual y hacer de la inclusión una realidad más cercana.

Toda la comunidad educativa del CPEE Gloria Fuertes quiso agradecer a la organización, al grupo de voluntarios y voluntarias y a todos los participantes en

la prueba su generosidad hacia el centro.

Así mismo, quiso felicitar a los habitantes de Montalbán "por su impecable trabajo y su ilusión en la organización de una jornada inolvidable para la historia del colegio".



Talleres Prelaborales impartidos por Asapme Teruel

Bankia financia los Talleres Prelaborales de Asapme Teruel

Redacción
Teruel

Asapme Teruel ha obtenido una ayuda de 1.000 euros en la edición de 2019 de la Red Solidaria Bankia, un proyecto que aúna la obtención de resultados de negocios de los profesionales del banco con la acción social.

El programa apoya proyectos sociales locales y cercanos a las oficinas y centros de trabajo propuestos por los propios empleados y que se desarrollan a través de una ONG, asociación o fundación sin ánimo de lucro.

El proyecto presentado para Asapme Teruel fue el de Talleres Prelaborales. La entidad lleva un largo recorrido apostando por la formación especializada en varias líneas de producción,

que está dando unos resultados muy positivos, ya que consiguió la creación de un Centro Especial de Empleo y la inserción laboral de varias personas, explicaron.

Los Talleres Prelaborales que se realizan en Asapme Teruel capacitan en el desempeño de las funciones necesarias en perfiles laborales como el de textil y piel, la encuadernación o la serigrafía, y se pretende dar un paso adelante que afiance esos conocimientos y habilidades, y se plasme en puestos de trabajo estables.

La entidad mostró su agradecimiento a Bankia "porque este tipo de aportaciones económicas permiten dar continuidad a los programas", indicaron.