

# ATADI Alcorisa lleva el deporte adaptado a las aulas del colegio El Justicia

La agrupación participa en la XXVIII edición de la Semana Deportiva

Redacción  
Teruel

Entre el 27 de septiembre y el 6 de octubre se celebró la XXVIII Semana Deportiva de Alcorisa, organizada por el Consejo Sectorial de Deportes. El objetivo de estas jornadas era fomentar la práctica del deporte entre todos los ciudadanos y ATADI fue invitada a participar en el amplio programa de actividades.

ATADI Alcorisa realizó dos sesiones de deporte adaptado para escolares, en colaboración con el Servicio Municipal de Deportes. Los alumnos de 5º de Primaria del CEIP El Justicia de Aragón participaron en esta actividad, en la que usuarios y técnicos de ATADI Alcorisa explicaron qué es el deporte adaptado y cómo lo practican en el Club Deportivo Atadi. Además, realizaron algunas pruebas adaptadas con los alumnos, que pudieron experimentar cómo se puede realizar ejercicio aunque se tengan algunas limitaciones físicas u otras dificultades.

El objetivo de la actividad era que el alumnado comprendiera la importancia de practicar deporte a cualquier edad y que todas las personas, sean cuales sean sus características, pueden realizar ejercicio con las adaptaciones necesarias.



Participación de Atadi Alcorisa en la Semana Deportiva de la localidad

Además, un grupo de usuarios de ATADI Alcorisa participaron en la marcha senderista celebrada el 6 de octubre dentro de la Semana Deportiva. Con esta marcha senderista finalizaron estas jornadas, que incluyeron actividades deportivas de todo tipo: BTT, atletismo, gimnasia rítmica, fútbol, baloncesto, hockey, tenis,

bádminton, escalada, datchball, cubbá, yoga, etc.

El fin del Club Deportivo Atadi es extender la práctica del deporte entre las personas con discapacidad intelectual usuarias de la entidad, por todos los beneficios que ello conlleva en términos de salud física y psicológica, además de ser muy be-

neficioso para aumentar y mantener las relaciones sociales, ser parte activa de la comunidad y fomentar la inclusión.

Por ello, el Club Deportivo Atadi organiza también numerosos eventos deportivos con cierta frecuencia regular, reuniendo a usuarios de sus diez centros.

## Asapme Teruel empieza una campaña de sensibilización en las redes

Redacción  
Teruel

A lo largo de los años, el colectivo de personas con problemas de salud mental y sus familias y entorno ha vivido bajo la losa del estigma. Una losa muy pesada, cargada de falsos estereotipos y prejuicios, que no ha permitido a estas personas dar grandes pasos hacia su integración en la sociedad, su recuperación o su reconquista de derechos, aseguraron desde Asapme Teruel.

Los medios de comunicación juegan un papel fundamental a la hora de acabar con ese estigma, añadieron. Utilizar las palabras adecuadas, ofrecer información con carácter positivo que promocio- ne el cuidado de la salud mental, evitar la estigmatización a través de imágenes, dar datos contrastados o permitir que sean las personas con trastorno mental las que cuenten sus propias historias, son algunas de las claves que pueden ayudar a romper esa losa definitivamente.

### Propuestas

Por ello, a lo largo de varias semanas desde la Asociación Salud Mental Teruel, se darán propuestas de uso del lenguaje, ejemplos de imágenes que pueden acompañar a las informaciones, entre otras sugerencias.

Estas recomendaciones se podrán leer todos los viernes en la página de Asapme Teruel en Facebook y en *trapezio\_teruel* en Instagram.

El objetivo es ofrecer datos y claves sobre la manera más adecuada para informar acerca de temas o aspectos relacionados con la salud mental, explicaron desde la asociación.

Asapme Teruel transmite toda esta información en base a la Guía de estilo sobre salud mental para medios de comunicación: *Las palabras sí importan. Comunicar sin prejuicios depende de ti*, publicada este año 2019 por la Confederación Salud Mental España, entidad sin ánimo de lucro de la que Asapme Teruel forma parte junto con más de 300 asociaciones de todo el territorio estatal.

## Jornada inclusiva de escalada en Teruel con Gamte y Anudi

Redacción  
Teruel

El Grupo de Alta Montaña Teruel (Gamte) junto con la Asociación de discapacitados Nuevo Día, colaboran en una jornada con personas con discapacidad. La asociación de personas con discapacidad Nuevo Día (Anudi) organizó el pasado 6 de octubre una jornada inclusiva de escalada, para que sus socios con discapacidad tanto física como intelectual, pudiesen disfrutar de este deporte adaptado a cada una de sus necesidades.

Gracias a la colaboración del Grupo de Alta Montaña Teruel

(Gamte), que puso a disposición de la asociación sus conocimientos y experiencia en el sector, los socios que participaron en la actividad pudieron disfrutar de una jornada deportiva muy satisfactoria.

Una vez más, Anudi apuesta por la inclusión e integración de las personas con discapacidad, llevando a cabo actividades adaptadas a sus necesidades y ofreciendo experiencias enriquecedoras. Anudi agradece al Grupo de Alta Montaña Teruel (Gamte) la implicación con nuestro colectivo y al Servicio de Deportes del Ayuntamiento de Teruel, por ofrecer sus instalaciones.



Jornada inclusiva de escalada organizada por Gamte y Anudi

Españe patrocinado por Caja Rural de Teruel

