

# Atadi Utrillas participa en el Día Universal del Orgullo Rural en Cuevas de Almudén

Los usuarios de este centro de las Cuencas Mineras toman parte en la cabalgata

Redacción  
Teruel

El Día Universal del Orgullo Rural se conmemoró el sábado, 16 de noviembre, en numerosas localidades de toda España. En la provincia de Teruel, la celebración se concentró en las localidades de Cuevas de Almudén, Fuentes Claras, San Agustín y Oliete. El objetivo de esta jornada era visibilizar la intensa actividad existente en los pueblos y los distintos colectivos que los habitan, mostrando una visión positiva del medio rural y de sus gentes.

Entre las actividades propuestas en los distintos pueblos hubo caravanas, charlas, proyecciones, una cabalgata, conciertos, mercado de artesanía, entre otras propuestas. A pesar de las bajas temperaturas que se registraron durante la jornada,



Participantes de Atadi Utrillas en las celebraciones del Día del Orgullo Rural en Cuevas de Almudén

da, el Día del Orgullo Rural fue un éxito de asistencia con un público muy heterogéneo: personas de todas las edades, asociaciones y clubes, equipos deportivos, etc.

Atadi Utrillas participó en una de las actividades centrales del Día del Orgullo Rural en Cuevas de Almudén: la cabalgata orgullosa.

En dicha cabalgata desfilaron variados colectivos del medio rural, mostrando la gran cantidad de actividad existente en la zona. Los usuarios de Atadi portaron carteles en los que podían leerse frases como: "¡Por cada aldea vamos a luchar!", "No se hable más, aquí me quedo" o "Defiende cada escuela y cada hogar".

Para finalizar, los usuarios disfrutaron de un concierto antes de volver a la residencia Atadi Utrillas.

Redacción  
Teruel

La masterclass benéfica de zumba y *strong by zumba* organizada por Anudi y el centro Step Dynamics, con el nombre *Girls on Fire* tuvo lugar este domingo, 17 de noviembre. Fue impartida por las instructoras de zumba Mara Palenzuela (directora de Step Dynamics) y Azahara Fuertes (instructora líder en España de Strong by Zumba) junto con un equipo muy completo de instructoras de Teruel y Valencia que colaboraron de manera desinteresada: Xenia, Miriam, Muriel, Alicia y Katherina.

La masterclass, a la que asistió gran cantidad de público, fue todo un éxito. Al finalizar el evento se realizó el sorteo de varios regalos donados por distintos establecimientos.

Anudi representa a socios con distintas discapacidades y diferentes diagnósticos. "Como asociación debemos hacer visibles sus necesidades y proponer soluciones para mejorar su calidad de vida", comentaron desde la entidad. Desde Anudi se recordó que el tratamiento de las múltiples discapacidades requiere de distintos tipos de terapias individuales como pueden ser la terapia ocupacional, la fisioterapia, la psicoterapia o la

## Masterclass benéfica de zumba para apoyar la labor de la asociación Anudi

Éxito de público en la actividad deportiva que ayudará a financiar terapias



Participantes en la masterclass de zumba realizada el domingo a beneficio de A

logopedia, entre otras son actividades muy necesarias para mejorar la autonomía personal y la inserción social de las personas con discapacidad.

Los beneficios obtenidos en esta actividad donde se conjugó solidaridad y actividad física se destinarán a financiar dichas terapias.

La junta directiva de Anudi agradeció a Mara Palenzuela, al resto de instructoras, a los colaboradores y a todos los que asistieron su colaboración y

participación. Asimismo, agradeció también al Ayuntamiento de Teruel, es especial a la concejalía de Deportes, por facilitar el uso de sus instalaciones.

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel



AVANZAMOS

# Los deportistas de Atadi van al XIV Campeonato Autonómico de Natación

Un total de 17 usuarios de los centros de Teruel y Alcorisa viajan a Calatayud

Redacción  
Teruel

Calatayud acogió este sábado, 16 de noviembre, el XIV Campeonato Autonómico de Natación y Pruebas Individuales y Adaptadas de Fútbol. Las pruebas se desarrollaron en el pabellón polideportivo de la localidad con la participación de deportistas de todo Aragón y donde la participación turolense fue muy destacada. El evento fue organizado por Special Olympics Aragón, AMIBIL, el Ayuntamiento de Calatayud, la Comarca Comunidad de Calatayud y Plena Inclusión Aragón.

Por parte de Atadi participaron un total de diecisiete deportistas, doce de Atadi Teruel y cinco de Atadi Alcorisa, que demostraron su habilidad en el agua, logrando varias medallas en las diferentes modalidades, y en las pruebas adaptadas de fútbol.

Las pruebas de natación comprendían las siguientes modalidades: 25 metros libres, 50 metros libres, 50 metros braza y relevos.

Los deportistas de Atadi Teruel son socios del Club Natación Teruel y reciben clases todo el año. El presidente de este club turolense, Javier Magallón, quiso acompañarles en este campeonato para mostrarles su apoyo y conocer cómo se organizan estas competiciones.



Equipo turolense en el campeonato celebrado en Calatayud

El objetivo de estos campeonatos es ofrecer alternativas de ocio para personas con discapacidad intelectual en el ámbito deportivo, también es una forma de

fomentar la práctica de deporte entre este colectivo y reforzar los lazos sociales entre los deportistas, que proceden de distintos puntos de Aragón.

Lo más importante en estas convivencias deportivas no es ganar, sino la superación personal y el compañerismo entre los participantes.

## Convocan los Premios Gesto para visibilizar la discapacidad sin estereotipos

EFE  
Madrid

La Fundación Audiovisual para la Normalización Social (FANS) ha convocado la cuarta edición de los Premios Gesto, que reconocen a empresas y profesionales de los medios de comunicación que favorecen la difusión de una "imagen social justa y positiva" de las personas con discapacidad.

Estos galardones tienen dos categorías: Premio Gesto a los medios audiovisuales y Premio Gesto a la trayectoria personal, y en ambos apartados el jurado valorará las aportaciones realizadas para visibilizar a las personas con discapacidad en los medios de comunicación "sin caer en estereotipos y prejuicios sociales".

El plazo de presentación de candidaturas finaliza el próximo 31 de diciembre y el jurado, integrado por profesionales de la comunicación y el sector de la discapacidad, fallará los galardones en enero de 2020, informó la fundación en un comunicado.

La Fundación FANS es una entidad sin ánimo de lucro constituida en 2002 con el fin de contribuir a mejorar y normalizar la imagen social de las personas con discapacidad que difunden los medios audiovisuales y de comunicación.

## Álvaro Neil, Biciclow, visita Asapme Teruel y conoce su labor

El artista imparte una conferencia motivacional a favor de esta asociación

-----

Álvaro Neil, conocido como Biciclow, realizó el pasado 13 de noviembre una conferencia en beneficio de la Asociación Salud Mental, Asapme Teruel.

La actuación fue todo un éxito en el que la gente disfrutó y pasó una noche llena de emociones, ya que durante la conferencia se habló de motivación, superación y creatividad, pero sobretodo el público conoció la causa del espectáculo, empatizando con el colectivo de las personas con enfermedad mental, ya que con esta conferencia se cerraban las actividades del Día Mundial de la Salud Mental.

Asapme pensó que no había una manera mejor de clausurar este día que con una conferencia motivacional que fuera acorde con el lema mundial del Día de la

Salud Mental que era este año *Conecta con la vida*.

Al finalizar se vendieron algunos de sus libros, los cuales tuvieron una gran aceptación por parte del público. Añadir que el 10% de cada libro fue destinado a Asapme Teruel como donativo para mejorar la vida de las personas con enfermedad mental y sus familias.

Álvaro Neil se implicó con el colectivo de Asapme Teruel visitando las instalaciones de la entidad. Conoció más en profundidad la labor que realizan y los usuarios pudieron realizarle preguntas a las que Álvaro Neil, respondió de una manera muy cercana y sincera. Además de conocer la sede, también visitó su Centro Especial de Empleo Trapecio, donde los trabajadores y profesionales les explicaron todas las actividades y talleres que se realizan diariamente.



Álvaro Neil junto a miembros de Asapme Teruel en su sede

"Conocer a Álvaro ha sido una gran experiencia para nosotras, tanto a nivel personal como emocional. Con su sencillez, cercanía y humildad ha conseguido que pensemos en grande. Creemos que todo su camino pedaleando le ha aportado sentido común, creatividad y mucho respe-

to hacia todas las personas, sin importarle su condición o raza; y es lo que trasmite y te llega como oyente. Gracias por hablar en el idioma universal del "corazón" y por coincidir en el bonito camino de la vida", destacaron desde la asociación.

Desde Asapme Teruel quieren

agradecer su visita a la entidad y sobre todo una vez más, la colaboración del público asistente a la actuación, que no quiso perderse el espectáculo en beneficio de la asociación, así como al Ayuntamiento de Teruel por su apoyo incondicional en este tipo de actividades.