

# Asapme Bajo Aragón disfruta con mucho humor de su tradicional fiesta de Navidad

La convivencia culminó con un ensayo general para tomar las doce uvas de la suerte

Redacción  
Teruel

Un año más, y como manda la tradición, el jueves más cercano a las fiestas navideñas Asapme Bajo Aragón organizó una tarde cargada de actividades; para que todos los usuarios de la entidad que quisieran, pudieran celebrar juntos estas fiestas tan especiales.

El pasado 19 de diciembre, 37 usuarios se acercaron hasta el centro de día de Calanda para disfrutar de una tarde muy especial. Para empezar la fiesta, un usuario llevó a cabo una actuación, la cual consistió en contar chistes al resto de asistentes. Con mucho desparpajo se ganó los aplausos de sus compañeros.

A continuación, la encargada del club de ocio propuso un juego muy divertido, que consistía en poner los pies y las manos según marcaban unos pictogramas.

Al acabar, tuvo lugar un sorteo de detalles navideños entre todos los usuarios. Los detalles fueron unas estrellas elaboradas por ellos mismos en talleres. Poco a poco, se hizo la hora de la merienda. Entre salado y dulce, les dieron las uvas; y es que desde hace tres años realizan sus propias campanadas a modo de ensayo de las de la noche del 31. Con la presencia de su "Anne Igartiburu" particular, se comieron las doce uvas y se desearon buenos deseos para el nuevo año.



Una de las actividades de la fiesta navideña celebrada en Asapme Bajo Aragón

Para finalizar, llegó el momento más divertido. El baile, con canciones de hoy y de siempre; intentando de este modo quemar algo de la merienda.

La sorpresa de la tarde fue la presencia de una Mamá Noel muy simpática. Una voluntaria de la entidad tuvo la iniciativa de poner su granito de arena en la

fiesta, disfrazándose con el traje rojo característico.

En resumen, una tarde cargada de risas y buenos deseos que hizo disfrutar a los usuarios de

Asapme Bajo Aragón en buen grado. Solo cabe esperar que dichos deseos se cumplan. Desde la entidad se pide salud para todos y se desean felices fiestas.

## Asapme Teruel se implica con el arte con dos exposiciones

El creador Takashi Matsuo explica su obra a los usuarios de la asociación

Redacción  
Teruel

El transcurso de cómo algo común puede llegar a ser una escultura de arte cerámica, de esto habla la exposición de la escuela de Arte de Teruel con la exposición que Cerco ha traído hasta la ciudad de Teruel, con obras de Patricia Varea Milán y Takashi Matsuo.

Nendo es una palabra japonesa utilizada para nombrar genéricamente el barro o la arcilla, y así decidieron llamar a esta exposición estos artistas. "Nendo, no mezcla culturas, representa las ideas y los valores de una sociedad que perciben el momento de una forma distinta".

Los usuarios, profesionales y voluntarios de la asociación

Asapme Teruel acudieron a ver esta exposición que Carmen Escriche, que una vez más, se ofreció a comentar y abrir la sala para poder disfrutar de estas piezas. Además, todos los usuarios tuvieron el placer de conocer a uno de los artistas principales de Nendo, Takashi Matsuo, creador de las esculturas Biomorfas: construcciones que se basan en los órganos interiores de los seres vivos y que como él mismo explicó a los usuarios de Asapme Teruel, construye siempre desde el interior, con capas envolventes siempre distintas, que acaban encerradas en una forma para crear una metáfora que alude a lo profundo y a lo superficial, lo que hace ser semejantes y lo que nos separa.

Para complementar esta exposición de cerámica, Asapme Te-



Usuarios de Asapme Teruel junto al artista Takashi Matsuo en la exposición 'Nendo'

ruel visitó el Museo provincial, donde se encuentran algunas de las obras premiadas del Cerco. Las obras que pueden verse en el museo van desde artistas nacionales hasta internacionales, pa-

sando por Japón, Lituania e Italia. Cerco es la denominación del Premio Internacional de Cerámica Contemporánea.

Asapme Teruel quiere agradecer a Takashi Matsuo su colabo-

ración al ofrecerse a explicar sus obras, y a Carmen Escriche, siempre dispuesta a ayudar a la asociación dando explicaciones sobre el arte que día a día ofrece nuestra ciudad.

# Las celebraciones llegan a Asapme Teruel con un variado programa

Los usuarios participan en talleres de decoración, cine y chocolatada

Redacción  
Teruel

La Asociación Salud Mental Teruel, Asapme Teruel, realizó durante la semana pasada diferentes actividades en torno a la Navidad.

Los usuarios realizaron durante las últimas semanas diversos talleres en relación a esta festividad, en los que elaboraron adornos de forma artesanal que sirvieron para acompañar la decoración que ellos mismos realizaron en la entidad y para exponerlos en el séptimo Mercado Artesanal Solidario, que se realizó durante toda la semana pasada en la Fundación Ibercaja de Teruel.

Además, efectuaron diferentes salidas y actividades tales co-

mo la visita de belenes ubicados en el Centro Histórico de la ciudad, el visionado de un cine fórum navideño, chocolatada y una fiesta navideña con concurso de karaoke y diferentes juegos que tuvo lugar en las instalaciones de Asapme Teruel.

Para dar por terminado el año, usuarios, familiares, profesionales, alumnos de prácticas y voluntarios de la entidad se reunieron en una comida de Navidad en el Restaurante Torre del Salvador, como cada año, con posterior baile. Todas las actividades se realizaron para que la comunidad que conforma Asapme Teruel comparta sus vivencias y disfruten de la compañía de los otros en un entorno agradable. "Compartir la vida con otros es propio de personas".



Usuarios de Asapme Teruel junto al árbol de Navidad en la plaza del Torico

Redacción  
Teruel

Atadi Alcorisa, con la colaboración de los alumnos de segundo curso del Grado Medio de Atención a Personas en Situación de Dependencia del instituto Damián Forment de esta misma localidad, ha puesto en marcha el Club de Ocio Viernes Divertidos, enmarcado dentro del programa *Aprendizaje y servicio solidario*. En total participan una docena de alumnos del IES y todos los usuarios de Atadi Alcorisa.

En este club, cada viernes, durante una hora, se realizan diferentes actividades de ocio adaptadas a personas con discapacidad intelectual. En las sesiones que se han llevado a cabo hasta ahora, las actividades han girado en torno a juegos de mesa como parchís, oca, rabino, dominó, entre otros. Los participantes en el Club de Ocio también han disfrutado con juegos elaborados por los propios alumnos, basados en el *¿Quién es quién?* y *El rosco*.

De este modo continúa la colaboración entre Atadi Alcorisa y el Grado Medio de Atención a Personas en Situación de Dependencia del IES Damián Forment, que durante el curso anterior

## Arranca la actividad del club de ocio de Atadi Alcorisa

La propuesta cuenta con el apoyo del IES Damián Forment



Actividades del Club de Ocio de Atadi Alcorisa

consistió en apoyar a los usuarios en paseos, hacer la merienda y otras actividades. En el presente curso, además de colaborar en el Club de Ocio, han apoyado a los usuarios en la creación de postales y adornos navideños y en el taller.

De hecho, el espíritu navideño ha tomado el centro de Atadi Alcorisa a través de la decoración elaborada por los usuarios. En las instalaciones no falta detalle: el belén, con figuras de plastilina hechas por los usuarios; el árbol de Navidad, profusamente decorado; grandes botas rojas para llamar la atención de Papa Noel y que no pase de largo; y motivos navideños en cada una de las puertas de las habitaciones de los residentes.

Además, los usuarios engalanan el comedor durante los días más señalados, Nochebuena, Navidad, Nochevieja, Año Nuevo y Reyes, con centros de mesa y lazos vistosos.

Por otro lado, los usuarios realizarán actividades de ocio relacionadas con estas fechas, como asistir al encendido del árbol de Navidad de Alcorisa, al concierto de villancicos de la Coral Alcorisa y participarán en la cabalgata de Reyes.

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel

