

# Multitud de actividades formativas y de ocio en el centro de Atadi en Andorra

## Los usuarios visitan el Ayuntamiento y celebran su fiesta navideña

Redacción  
Teruel

El centro Atadi Andorra continúa con su programa de actividades habitual, al que se suman otras interesantes propuestas. Por ejemplo, una visita al Ayuntamiento de Andorra, cuya corporación invitó a los usuarios del centro ocupacional de Atadi a conocer el edificio y el trabajo que allí se desarrolla.

Los usuarios pudieron conocer las instalaciones y a algunos miembros de la corporación municipal, como al alcalde, Antonio Amador, y a Margarita Santos, concejal de Educación, Cultura y Turismo. Santos les explicó temas interesantes, como qué es la Constitución Española o en qué consiste un pleno municipal. Pero lo que más gustó a los usuarios de Atadi fue poder hacerse fotos en el salón de plenos y asomarse al balcón desde el que se realiza el pregón de las fiestas de San Macario.

Desde Atadi agradecieron al Ayuntamiento de Andorra esta invitación, que permitió que los usuarios conocieran un poco mejor el funcionamiento de una institución tan importante para el buen desarrollo del día a día de todos los vecinos del municipio.

Por otro lado, el CPEE Gloria Fuertes de Andorra invitó a Atadi a participar en la tercera sesión de su Escuela de Padres y Ma-



Festival de Navidad celebrado por los usuarios de Atadi Andorra

dres. Tres profesionales de Atadi Andorra (la psicóloga Teresa Gracia, la trabajadora social Raquel Ariño y la directora del centro, Almudena Amador) informaron a las familias participantes sobre varios temas.

En primer lugar, sobre el programa *Cuidarte*, un proyecto de apoyo a cuidadores de personas con discapacidad o en situación de dependencia. Los cuidadores asisten a las sesiones de *Cuidarte*, dirigidas por una psicóloga de Atadi, donde encuentran apoyo emocional, pueden compartir su experiencia con otros cuidadores y aprender herramientas de autocuidado, entre otras cuestiones. En segundo lugar, se expuso la red de recursos ofrecida por Ata-

di a personas con discapacidad intelectual que han finalizado su etapa de escolarización, con el fin de que sus familias conozcan las opciones existentes en la zona.

Atadi mantiene una estrecha colaboración con el CPEE Gloria Fuertes de Andorra, ya que ambas entidades comparten el objetivo de mejorar la calidad de vida y la inclusión de las personas con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo.

### Fiesta de Navidad

Por último, la Navidad también llegó al centro Atadi Andorra, que volvió a celebrar una nueva edición de su festival de Navidad. El 17 de diciembre, en el sa-

lón de actos del IES Pablo Serrano, familias, amigos y vecinos de Andorra disfrutaron de una actuación muy especial.

La temática del festival era la cena de Nochebuena, de modo que el personal de Atadi interpretó a los comensales, que veían una gala de Nochebuena en la televisión. Los músicos y cantantes de dicha gala eran los usuarios de Atadi Andorra, que bailaron y cantaron multitud de canciones. Fueron los usuarios quienes eligieron el *atrezzo*, el vestuario, las canciones, etc. con el apoyo de los monitores. La preparación de esta gala supone un gran esfuerzo, pero el resultado merece la pena y es una actividad muy esperada por Atadi Andorra.

# Usuarios de Asapme Teruel realizan una clase en Pádel Teruel

Redacción  
Teruel

El ejercicio físico a la par que una buena alimentación son los ejes para tener una vida plena. Algunos de los beneficios que genera el deporte van desde la reducción del estrés y/o la fatiga hasta la mejora del estado corporal tanto físico como psíquico. Por todo ello, la Asociación de Salud Mental Teruel opta cada año por realizar diferentes actividades deportivas tanto dentro como fuera de la sede.

En esta ocasión se desplaza-

ron hasta las instalaciones de Pádel Teruel, donde Iván, gerente e instructor, se ofreció de forma totalmente altruista a impartir una clase de pádel para algunos de los usuarios de Asapme Teruel. Muchos de ellos ya conocían este deporte debido a que en años anteriores estuvieron realizando diferentes cursos. Un deporte que se adapta perfectamente a las necesidades de cada uno y se sienten cómodos practicando.

Además, Iván realiza las clases de una forma lúdica, impartiendo juegos y realizando partidos por niveles con una atención



Usuarios de Asapme Teruel durante su jornada en Pádel Teruel

individualizada y totalmente adecuada a su nivel. Ya que siempre y cuando la persona quiera hacer deporte se deben de tener en cuenta sus motivaciones y capacidades y realizar algún tipo de adaptación en el caso de que fuera necesario.

Los usuarios de la entidad disfrutaron de una mañana diferente y desde Asapme Teruel agradecieron a Iván su implicación y generosidad por ofrecer a la entidad esta oportunidad de conocer las nuevas instalaciones y aprender una vez más juntos.

# Fundación DFA desea para 2020 igualdad de derechos y accesibilidad

Redacción  
Teruel

Los usuarios y usuarias, trabajadores y voluntariado de Fundación DFA han querido compartir sus deseos para este nuevo año 2020 con todos los terolenses, entre los que destacan la igualdad de derechos, la accesibilidad universal y el compromiso de la ciudadanía.

Los usuarios de Fundación DFA han ofrecido sus frases para este nuevo año: "Deseo que en 2020 me juzguen por lo que valgo y no por mi discapacidad".

Las personas con discapacidad también quiere poder ir al cine o los teatros sin tener que colocarse en primera fila o que por fin todas las páginas web sean realmente accesibles.

Poder subir y bajar del tren sin ayuda, poder desplazarse por la ciudad en autobús y que muchas ciudades sean accesibles para poder visitarlas, son otras de las aspiraciones de estas personas con movilidad reducida.

"Deseo que en el 2020 todas las personas sean más empáticas con los demás", afirman los usuarios de Fundación DFA.

"Deseo que en 2020 todas las personas que viajan en patinetes y bicis aparquen bien y no impidan el paso", añaden.

También reclaman que todas las personas puedan acceder al sistema sanitario en igualdad de condiciones y que todos los niños y niñas puedan divertirse en las ferias y atracciones.

Poder ir a cualquier restaurante sin pensar si estará adaptado o no y que todos los baños públicos lo estén.

Que los juguetes sean para todos los niños y niñas y que todos los pequeños puedan jugar en el patio de sus colegios y parques como todos los demás.

"Deseo encontrar personajes de películas con los que me sienta representado", señalan

También piden que en 2020 pueda acceder a un empleo en igualdad de oportunidades y que todas las personas "seamos diferentemente iguales".

Españe patrocinado por Caja Rural de Teruel

