

Agenda 2020

(fechas sujetas a posibles cambios)

Campeonato Autonómico de Baloncesto y Pruebas Adaptadas para personas con discapacidad intelectual
- 7 de marzo en Huesca -



XVII Marcha Senderista ATADI Alcorisa

- 28 de marzo en Alcorisa -



Campeonato de baloncesto y pruebas adaptadas de ATADI

- 19 de septiembre en Utrillas -



Caminando hacia la autodeterminación de las personas con discapacidad intelectual



Durante 2019, ATADI ha desarrollado el programa 'Por una ciudadanía plena: centrados en cada persona', planteado por Plena Inclusión Aragón. Participan 8 personas con discapacidad intelectual: 3 son usuarias de ATADI Jiloca, otras 3 de ATADI Mora de Rubielos y 2 de ATADI Sierra de Albarracín.

El programa se basa en la metodología 'Planificación centrada en la persona' (PCP) que pretende conseguir que cada persona con discapacidad decida cómo quiere que sea su futuro y cómo quiere vivir su día a día. Los pilares básicos que se trabajan son la toma de decisiones, la autodeterminación, la inclusión en la sociedad, los derechos y la capacidad de elección. Para lograrlo, los profesionales de ATADI se centran en cada persona de manera individual.

En primer lugar, cada persona con discapacidad intelectual eligió a un pequeño grupo de apoyo formado por personas importantes para ella. Durante el proceso se realizan sesiones individuales con cada participante y sesiones grupales con las personas de apoyo de cada uno, ya que la 'Planificación centrada en la persona' es un proceso colaborativo. En las sesiones, cada persona con discapacidad ha elaborado varios mapas vitales en los que han concretado objetivos a corto y medio plazo, sin olvidar que se persigue mejorar la calidad de vida de cada persona teniendo siempre en cuenta sus preferencias y gustos propios.

El pasado 7 de noviembre, como parte del programa, los 8 usuarios de ATADI participaron en el taller 'Autodeterminación y toma de decisiones' impartido por Plena Inclusión Aragón en ATADI Jiloca, en Monreal del Campo.

El proceso finalizará con el desarrollo de un "Plan de futuro" por parte de cada participante, que recopilará las ideas y objetivos principales trabajados en el proyecto. Hasta la fecha, tanto las personas con discapacidad beneficiarias del programa como sus familias, se muestran satisfechas con los avances conseguidos y continúan trabajando para lograr los objetivos personales fijados. □

Descubre más noticias e información en www.atadi.org y redes sociales



ATADI



@ATADITERUEL



ATADI



ATADI Empleo S.L.U.



@ataditeruel



Comunicación ATADI

ALCAÑIZ - ALCORISA - ANDORRA - JILOCA - MAESTRAZGO - MORA DE RUBIELOS
SIERRA DE ALBARRACÍN - TERUEL - UTRILLAS - VALDERROBRES

ATADI

boletín

Plena
inclusión
Aragón

nº 28 - Diciembre 2019

Sumario

El taller de empleo de ATADI afronta la recta final 1

ATADI Alcorisa trabaja por un municipio más accesible e inclusivo 2

Alumnos del CRA Els Ports aprenden sobre discapacidad con ATADI 2

3000 participantes en la Carrera Solidaria por la Discapacidad 3

Los trabajadores de ATADI reciben formación sobre primeros auxilios 3

Hacia la autodeterminación de las personas con discapacidad intelectual 4

Los alumnos del taller de empleo concedido a ATADI en Alcañiz afrontan la recta final



'Cultivando primaveras de inserción' es el nombre del taller de empleo concedido a ATADI por el Instituto Aragonés de Empleo (INAEM), que comenzó en febrero de 2019 y finaliza en febrero de 2020. Durante estos doce meses, ocho alumnos-trabajadores han reformado el vivero de ATADI en Alcañiz para comercializar productos de jardinería, permitiendo la inserción laboral de personas con discapacidad.

Los alumnos del taller tienen un contrato de formación para el aprendizaje y para ser seleccionados debían estar inscritos como demandantes de empleo y tener una discapacidad o incapacidad reconocida de al menos el 33%. Dos de los alumnos son usuarios del centro ocupacional de ATADI Alcañiz.

Al finalizar este taller de empleo, los alumnos obtendrán el Certificado de Profesionalidad de Nivel 1 'Actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería', que les capacita para realizar actividades auxiliares de mantenimiento de jardines, parques y zonas verdes, así como de producción y mantenimiento de plantas en viveros y centros de jardinería, cumpliendo con las medidas de prevención de riesgos laborales, calidad y protección del medio ambiente. Estar en posesión de este certificado amplía sus posibilidades de inserción laboral.

Además, el alumnado ha recibido formación complementaria sobre competencias digitales, igualdad de género y prevención de riesgos laborales. Asimismo, se ha incluido formación sobre aplicación de productos fitosanitarios (nivel cualificado), orientación laboral, emprendimiento y manejo de herramientas de jardinería a cargo de Stihl.

La formación completa ha durado 1920 horas combinando teoría y práctica, con el fin de que los alumnos pudieran aplicar los conocimientos adquiridos en el aula en un entorno real de trabajo. Durante el mes de febrero, los alumnos recibirán su diploma en el acto de clausura del taller de empleo 'Cultivando primaveras de inserción' y podrán optar a empleos en el sector de la jardinería. □

ATADI Alcorisa trabaja por un municipio más accesible e inclusivo



Los vecinos de Alcorisa pudieron conocer qué es la accesibilidad cognitiva y cómo conseguir espacios accesibles a través de dos actividades.

El 26 de noviembre ATADI Alcorisa organizó el taller 'Alcorisa accesible', destinado a responsables de comercios y servicios del municipio que for-

man el entorno social de los usuarios de ATADI. En total participaron 18 personas.

En el taller se expusieron ejemplos de situaciones de interacción con personas con discapacidad intelectual, valoraron dificultades que pueden surgir y propusieron herramientas para gestionarlas.

Los técnicos de ATADI explicaron algunas pautas de comunicación y actuación para mejorar el trato que se da a personas con discapacidad intelectual.

El 28 de noviembre se celebró la XIV Jornada de Acercamiento a la Discapacidad, organizada por la Concejalía de Bienestar Social y la Comisión de Eliminación de Barreras de Alcorisa, de la cual ATADI forma parte.

Un técnico y 3 personas con discapacidad de Plena Inclusión Aragón impartieron la charla 'Espacios accesibles y lectura fácil' sobre accesibilidad cognitiva, cómo lograr que un espacio, producto o servicio sea accesible y qué beneficios conlleva para toda la sociedad. □

Alumnos del CRA Els Ports aprenden sobre discapacidad con ATADI

Durante el curso 2019/2020, ATADI Maestrazgo colabora con CRA Els Ports (provincia de Castellón) con un programa de actividades en las que participa el alumnado, desde Infantil a Primaria, de los pueblos de Forcall, Olocau y La Mata.

El programa comenzó con unas sesiones de presentación con grupos reducidos de alumnos, para que los niños y los usuarios de ATADI se conocieran. Cada participante explicó quién era y qué cosas le gustaban, demostrando que compartimos muchos gustos entre personas de edades y vidas diferentes.

A través de diferentes técnicas



se trabajan las emociones en los diferentes grupos de edad del alumnado. Algunas actividades se desarrollan en un centro educativo del CRA Els Ports y otras en ATADI Maestrazgo.

Además de los beneficios que aporta la convivencia con personas diferentes, se trabajan conceptos de diversidad, inclu-

sión, discapacidad y respeto. El objetivo es avanzar hacia una sociedad más inclusiva y, para ello, la educación de los más pequeños es fundamental.

En la última actividad, los participantes crearon una carretera que simboliza el camino que tienen que recorrer para lograr una escuela inclusiva. □

3000 participantes en la Carrera Solidaria por la Discapacidad de Teruel

La XVI Carrera Solidaria por la Discapacidad se celebró el pasado 1 de diciembre en Teruel. Hasta 3000 personas participaron en este evento no competitivo, cuyo objetivo es visibilizar las distintas discapacidades existentes y fomentar la inclusión de personas con discapacidad. Esta carrera está organizada por Grupo Avanzamos, formado por Anudi, Asapme Teruel, Atadi, Atansor y Fundación DFA.

El recorrido de esta carrera es de 1,2 km de longitud y puede realizarse andando, corriendo, con sillas de ruedas, carritos de bebé, etc. por lo que es apto para personas de todas las edades, con o sin discapacidad. Por este motivo, el público que



participa es muy heterogéneo y el evento es realmente inclusivo.

Además de la carrera, hubo actividades durante toda la mañana, como sesiones de baile aeróbico diri-

gido, la actuación de una batucada, sorteo de regalos, etc.

La Carrera Solidaria por la Discapacidad está patrocinada por el Ayuntamiento de Teruel y Caja Rural. □

Los trabajadores de ATADI reciben formación sobre primeros auxilios

El personal de ATADI recibió formación sobre primeros auxilios y atragantamientos con un curso específico de cuatro horas de duración, que recibió tanto personal de atención directa como técnico.

En el curso se explicó el protocolo básico de actuación en caso de emergencia así como la técnica de reanimación cardiopulmonar, que todo el alumnado pudo practicar. También se enseñó el funcionamiento de un desfibrilador, equipo que cada vez es más frecuente encontrar en espacios públicos.

Especial hincapié se hizo en cómo actuar en caso de atragantamiento, una situación que, aunque puede sufrirla cualquier persona, hay que prevenir especialmente en algunas personas con discapacidad que tie-



nen limitadas las funciones de masticación y deglución.

Otra formación recientemente realizada fue impartida por Mar López, presidenta de la Fundación 'Vivir un buen morir', y versó sobre cómo afrontar los duelos y pérdidas propios, cómo ayudar a superarlos

a otros que estén sufriendolos y cómo acompañar a las personas en sus últimos días de vida. Todo ello orientado a la atención de personas con discapacidad intelectual. Los trabajadores valoraron muy positivamente esta formación, ya que les dotó de herramientas muy útiles. □