



Socios, familiares y amigos de Anudi, en la cabalgata con la que tomaron parte el pasado 5 de enero en la cabalgata de Reyes Magos de Teruel

Anudi participa en la Cabalgata de Reyes con la temática de los superhéroes

La asociación agradece las colaboraciones recibidas para poder sacar su carroza en Teruel

Redacción
Teruel

Los socios de Anudi, acompañados por sus familiares y amigos, participaron el pasado 5 de enero en Teruel en una de las actividades más deseadas: la cabalgata de los Reyes Magos.

Subidos en la carroza diseñada por los miembros y voluntarios de la asociación, engalanada con luces, adornos y llena de color y fantasía, recorrieron las calles de la capital turolense, repartiendo caramelos y felicidad, viviendo la magia de los Reyes Magos y compartiendo la ilusión de

que los sueños se pueden hacer realidad cuando todos apostamos por ellos. Fue una oportunidad estupenda para dar y recibir alegría, y donde todos pudieron disfrutar de una noche mágica que no olvidarán.

Este año, en relación con el calendario de Anudi *Héroes 2020*,

se decoró la carroza con globos en los que se podía leer Superhéroes y los participantes se disfrazaron de sus superhéroes favoritos. “De esta forma se pretende reivindicar la capacidad de superación y el fomento de la confianza en ellos mismos”, indicaron desde la asociación.

Desde Anudi quisieron dar las gracias al Grupo Rimauto Automoción por prestarles uno de sus vehículos para tirar de la carroza, y a José Catalán y Oscar Rueda por conducirlo, “ya que la participación en la cabalgata no podría haberse realizado sin su colaboración”.

Legado solidario: una forma de apoyar las causas importantes

Las donaciones mejoran la vida de muchas personas

Redacción
Teruel

El legado solidario consiste en plasmar una donación en el testamento destinada a una o varias entidades sin ánimo de lucro. Es una forma de apoyar aquellas causas que te importan y ayudar a estas organizaciones a continuar con su labor.

Los fueros de Aragón establecen que el 50% de la herencia corresponde a los descendientes: es la “legítima”. Sobre la mitad restante se puede decidir libremente en el testamento, siendo la parte que, de forma parcial o completa, puede dejarse como legado solidario.

Las entidades sin ánimo de lucro, como Atadi, no están sujetas al Impuesto de Sucesiones y Do-

naciones y los legados están exentos en el Impuesto de Sociedades, de modo que si una entidad recibe un legado, no paga impuestos por ello. Así, el 100% del legado se destina a la causa elegida.

Hacer testamento es la única forma de asegurarse de que nuestro patrimonio se destina a personas y fines acordes con nuestros deseos. Además, hacer un testamento es un trámite sencillo y económico. El notario que realice el testamento lo redactará según los deseos del testador y se ocupará, llegado el momento, de notificarlo a la asociación sin ánimo de lucro que sea beneficiaria.

Cualquier donación, por pequeña que sea, puede constituir un legado solidario. Se pueden legar propiedades, bienes mue-

bles, dinero, etcétera. Esta donación no perjudica ni cuesta nada en vida pero es muy importante para que entidades sin ánimo de lucro como Atadi puedan continuar con su misión. Además, en el testamento se pueden dejar como legatarias a una o varias entidades, de modo que se puede colaborar con más de una causa.

En el caso de Atadi, los legados solidarios ayudan a que la entidad continúe prestando asistencia a personas con discapacidad intelectual en la provincia de Teruel, fomentando su integración laboral y ofreciéndoles los apoyos necesarios para que puedan tener una vida plena y en condiciones de igualdad.

Por ejemplo, los legados a Atadi pueden destinarse a costear terapias de psicomotricidad,



Sesión de psicomotricidad en Atadi Valderrobres

sesiones de fisioterapia o psicopedagógicas; adquirir un vehículo adaptado que permita el transporte de personas con movilidad reducida; o para sufragar actividades de ocio para personas con

discapacidad intelectual. “Por pequeña que sea la contribución, puede ayudar a mejorar la vida de personas que lo necesitan”, argumentaron desde la asociación turolense.

AVANZAMOS

Asapme Teruel promueve la salud mental en los centros escolares

Los talleres de sensibilización sirven para concienciar y evitar estigmas

Redacción
Teruel

La prevalencia en España de problemas de salud mental en la población infantil y adolescente oscila entre un 10% y un 20%, según los últimos estudios. Se estima que una quinta parte de las y los adolescentes menores de 18 años padece algún problema de desarrollo emocional o de conducta, y que más del 70% de todos los trastornos mentales comienzan antes de esta edad.

Este 2020 será el sexto año que Asapme Teruel desarrolle talleres de Sensibilización en centros escolares de Educación Primaria, Secundaria, Ciclos Formativos y Bachillerato de Teruel. Desde la entidad consideran que "la realización de esta actividad es fundamental para explicar e informar acerca de la realidad del colectivo, así como las conductas o factores de riesgo que pueden ser favorecedoras en la aparición de una enfermedad mental".



Taller de Sensibilización sobre salud mental llevado a cabo por Asapme Teruel en un centro educativo

Estos talleres plantean diferentes objetivos según las personas a las que va dirigido. En edades más tempranas se intenta que los niños entiendan la enfermedad, minimicen el estigma que puedan desarrollar en el futuro y sepan prevenir y detectar problemas de salud mental. Respecto a la población adolescente, se intenta ofrecer información actualizada, no sesgada y con perspectiva de género orientada hacia la importancia del cuidado de la Salud Mental; saber identificar los signos tempranos de problemas de salud mental difundiendo los diferentes recursos y dispositivos de apoyo y atención, y minimizar las secuelas del estigma, creando una imagen realista y libre de estereotipos sobre los trastornos mentales.

Asapme Teruel afirma que los ejes principales para la integración en la sociedad de personas con enfermedad mental son prevención, educación, conocimiento y actitud, siendo éstos los aspectos en los que más se incide en los talleres.

La asociación Salud Mental Teruel quiere agradecer a los centros escolares su participación en este programa de sensibilización ya que, gracias a su implicación, está obteniendo unos resultados muy satisfactorios y sus alumnos están participando de manera muy activa, mostrando gran interés por este tema.

Piden mejorar la inclusión de las niñas con autismo y discapacidad intelectual

Un estudio constata la necesidad de reforzar los programas de atención

Europa Press
Madrid

Las niñas con autismo y discapacidad intelectual presentan especial riesgo de exclusión social, tal y como se desprende de dos artículos publicados por el Grupo de Investigación Reconocido sobre Discapacidad (GID) de la Universidad de Oviedo.

Los estudios realizados por el equipo investigador arrojan luz sobre la calidad de vida de las y los jóvenes con discapacidad intelectual en función de si tienen o no Trastorno del Espectro del Autismo (TEA), teniendo presentes variables como el nivel de necesidades de apoyo y el género.

Estos trabajos, publicados en la revista *Journal of Autism and Developmental Disorders*, se han realizado en el marco de un proyecto de investigación liderado por Laura Gómez, profesora titular del departamento de Psicol

gía, con financiación del Ministerio de Economía y Empresa y forman parte de la tesis doctoral de Lucía Morán, financiada por la consejería de Educación del Principado Asturias.

La finalidad del primer estudio consistió en analizar si las y los niños y jóvenes con diagnóstico de TEA y discapacidad intelectual muestran peor calidad de vida que aquellos que tienen solo discapacidad intelectual. Para ello, se evaluó la calidad de vida de 1.060 participantes con discapacidad intelectual de entre 4 y 21 años, de los cuales el 26% también presentaba autismo.

Según refleja la Universidad, los resultados parecen asociar con peores resultados en calidad de vida el hecho de tener un diagnóstico de TEA, género femenino, un nivel de discapacidad intelectual severo o profundo y un nivel de necesidades de apoyos más intenso. Para el equi

po investigador, estos datos "deben tenerse en cuenta a la hora de desarrollar planificaciones centradas en la persona y proveer apoyos individualizados adecuados".

Además, "resultan relevantes para las organizaciones que desarrollan intervenciones dirigidas a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, así como para el desarrollo e implementación de políticas públicas relacionadas con la discapacidad en las que también deberían tenerse en consideración aspectos relacionados con el género".

De hecho, a raíz de las diferencias observadas en los resultados del estudio anterior relacionadas con el género, se realizó la segunda investigación con el objetivo de indagar en los peores resultados en inclusión social de las niñas en comparación con los obtenidos por los niños.

Para ello, se estudió una muestra de 420 participantes con TEA y discapacidad intelectual de entre 4 y 21 años, en la que se volvió a constatar que las niñas obtienen peores resultados en casi todos los aspectos evaluados de inclusión social (por ejemplo, participan menos en actividades inclusivas, realizan menos actividades de ocio en la comunidad, disfrutan con menor frecuencia de vacaciones en entornos inclusivos), incluso tras controlar la influencia de la edad y el nivel de discapacidad intelectual.

Los hallazgos de este segundo artículo corroboran la necesidad de revisar las prácticas dirigidas a mejorar la inclusión social de las niñas con TEA y discapacidad intelectual desde una perspectiva de género, con el fin de garantizarles las mismas oportunidades de inclusión y participación social que tiene el resto de la ciudadanía.

Fundación Konecta amplía el plazo de presentación de proyectos

Europa Press
Madrid

Fundación Konecta ha ampliado el plazo de presentación de proyectos de su segunda convocatoria Emprende + Discapacidad hasta el próximo 31 de enero de 2020.

El objetivo de las ayudas Emprende + Discapacidad 2020 es apoyar proyectos de emprendimiento, promovidos por personas con discapacidad, así como proyectos específicamente dirigidos a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad.

En ambos casos, los emprendedores deberán contar con presencia en España y solo se aceptarán aquellos proyectos cuya actividad haya comenzado a partir del 1 de marzo de 2018.

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel

