

# Asapme Bajo Aragón disfruta de las celebraciones tradicionales de febrero

Los usuarios de la entidad participan en actividades por Santa Águeda, el Choricer y Carnaval

Redacción  
Teruel

La Asociación pro salud mental Bajo Aragón (Asapme Bajo Aragón), dentro de su organización anual de actividades, siempre lleva a cabo las que con el paso de los años se han convertido ya en fiestas tradicionales de la entidad. Y en febrero hay muchas de ellas como Santa Águeda, el Jueves Lardero y el Carnaval.

Planificar la actividad, hacer partícipes a los usuarios de la misma, mejorar sus habilidades sociales, llevar a cabo actividades normalizadas, generar un espacio de ocio positivo, aumentar las redes sociales son algunos de los aspectos que se trabajan gracias a la organización de actividades como son la celebración de fiestas.

El pasado 5 febrero la asociación celebró la festividad de Santa Águeda. Todos los socios que quisieron participar se acercaron al centro de día de Calan-



Fiesta de Carnaval organizada por la asociación Asapme Bajo Aragón

da para celebrar ese día con una chocolatada. Fueron muchos los asistentes y la mañana se desarrolló de manera muy amena y dulce.

El 20 de febrero Asapme Bajo Aragón celebró la fiesta de Jueves Lardero. En Calanda esa festividad es el día del Choricer. Por la tarde, y en la parcela del

huerto con la que cuenta la entidad, prepararon una pequeña hoguera para asar los chorizos de la merienda. 30 usuarios participaron en una tarde muy dis-

tendida y con una temperatura nada habitual pero muy idónea para estar al aire libre.

Y para acabar con el mes de febrero, el pasado día 27 se juntaron para festejar Carnaval. Este año a modo de concienciación, los disfraces utilizados para la fiesta fueron los que habían preparado en años anteriores. Piratas, sevillanas, egipcios, chinos; todos ellos se juntaron en la sala de talleres del centro de día para compartir entre todos una tarde de diversión. Tras vestirse, hacerse las fotos de rigor y participar en algún juego, llegó la merienda y de ese modo fue acabando la jornada. Fueron 26 los usuarios que quisieron pasar una tarde diferente.

Asapme Bajo Aragón continuará organizando durante 2020 actividades similares, de ocio e integración comunitaria; pues es vital facilitar espacios y momentos a los usuarios para generar cualquier excusa para pasarlo bien.

## Atadi abre la inscripción a la marcha senderista de Alcorisa

La jornada se celebrará el próximo 28 de marzo

Redacción  
Teruel

Llega una nueva edición de la Marcha Senderista Atadi Alcorisa, una actividad deportiva inclusiva apta para todas las personas, con y sin discapacidad, que se celebrará el próximo 28 de marzo a las 09.30 horas con salida en el centro de Atadi Alcorisa. Dicha marcha forma parte de las actividades deportivas de Special Olympics Aragón y del calendario de Andadas Populares de la Federación Aragonesa de Montaña (FAM).

En su decimoséptima edición mantiene su objetivo original: que cualquier persona, independientemente de su resistencia física o su tipo de discapacidad, pueda participar en una actividad deportiva y lúdica, donde la convivencia es lo más importante.

Para ello se han habilitado tres recorridos distintos con el fin de que cada participante elija el más adecuado para él según su condición física. En primer lugar, se ofrece un recorrido adaptado de 5 kilómetros de longitud, indicado para personas con movilidad reducida, baja resistencia física o niños pequeños.

El segundo recorrido consta de 13 kilómetros y comparte dos tramos con el tercer recorrido, de 18 kilómetros. Son comunes el primer tramo de 5,5 kilómetros, hasta el avituallamiento principal, y los últimos 4 kilómetros. El recorrido largo requiere un mayor esfuerzo físico, por lo que se recomienda para personas acostumbradas a caminar o que realicen deporte con regularidad. El paisaje es muy variado en ambos, combinando zonas de campos de olivos y almendros con monte y pinar.

A lo largo de los diferentes recorridos se ofrecerán varios avituallamientos y puntos de agua, por lo que los participantes no necesitan llevar alimentos.

El plazo de inscripción ya está abierto y finaliza el próximo 26 de marzo. Las inscripciones pueden realizarse online en la plataforma RocktheSport ([www.rockthesport.com](http://www.rockthesport.com)) o completando las hojas de inscripción disponibles en entidades, comercios de Alcorisa o en Atadi Alcorisa. Toda la información sobre la marcha está disponible en el blog [atadisenderismo.blogspot.com](http://atadisenderismo.blogspot.com). Además, para cualquier duda pueden contactar con Atadi a través de Facebook, Twitter, Instagram o correo electrónico.

La inscripción incluye la participación en la marcha, un detalle de recuerdo y avituallamiento. Además, se puede optar a la comida conjunta que se realizará



Participantes de la última edición de la Marcha Senderista de Atadi Alcorisa

en el restaurante Caracas de Alcorisa. Los precios de inscripción oscilan entre los 7 y los 17 euros en función de la edad (los menores de 12 años tienen precio reducido), si se está federado en la FAM (los federados tienen un descuento de 3 euros) y si se incluye la comida en el restaurante.

La realización de la Marcha Senderista Atadi Alcorisa es posible gracias a la colaboración y

participación de las asociaciones locales y voluntarios que año tras año trabajan con ilusión para que esta actividad salga adelante. Desde Atadi agradecen su esfuerzo a todos los implicados y animan a participar en esta agradable jornada de convivencia y deporte inclusivo. Aquellas personas que quieran participar como voluntarias, pueden acercarse o contactar con Atadi Alcorisa.

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel







Miembros de Anudi durante las celebraciones de Las Bodas de Isabel junto con el deportista Fernando Romay

## Anudi participa activamente en Las Bodas de Isabel de Segura con su jaima solidaria

### La asociación recauda fondos para sus proyectos

Redacción  
Teruel

El pasado fin de semana, la Asociación de Personas con Discapacidad Nuevo Día (Anudi) participó en Las Bodas de Isabel de Segura mediante una jaima solidaria instalada en la plaza de la Catedral, un espacio donde socios y voluntarios disfrutaron de la fiesta y donde la colaboración y la solidaridad fueron todo un éxito. Además de ofrecer bocadillos, tapas y bebidas, la jaima disponía de un *photocall* solidario para to-

do aquel que quisiera hacerse fotos de los protagonistas de los medievales, Diego e Isabel.

Como todos los años, los beneficios obtenidos se destinan al desarrollo de numerosas actividades para las personas con discapacidad, como son rehabilitación (fisioterapia, terapia ocupacional, musicoterapia, logopedia, etc.), el Programa de Respiro Familiar, deporte adaptado y actividades de ocio y tiempo libre.

Además, la participación en Las Bodas supone una oportunidad para que tanto la población

turolense como los visitantes conozcan la asociación, para dar visibilidad a este colectivo, sensibilizar sobre la discapacidad y promocionar el asociacionismo en la provincia.

Anudi agradeció a los socios y voluntarios que participaron en la jaima, por su gran labor, esfuerzo y entusiasmo, así como a todas las personas que se acercaron al puesto y decidieron colaborar con su causa. También a la Fundación Bodas de Isabel y a la Fundación Térvalis por la atención y por sus aportaciones.

## Visita del CEE Gloria Fuertes al colegio Odón de Buen

### Intercambio en el marco del proyecto Erasmus

Redacción  
Teruel

Un total de 21 alumnos y alumnas del colegio público de Educación Especial Gloria Fuertes de Andorra llevaron a cabo, junto a su profesorado, una estancia en la localidad zaragozana de Zuera los días 27 y 28 de febrero. Esta visita al colegio público de Educación Infantil y Primaria Odón de Buen se enmarca en el proyecto europeo Erasmus + KA2 *Growing together* (creciendo juntos) que ambos centros han iniciado este curso junto a un centro educativo de la ciudad belga de Diest.

El alumnado del centro andorrano se hospedó en un albergue de la localidad. Durante la tarde los alumnos de ambos centros realizaron la primera actividad de

convivencia en el polideportivo cercano al colegio. En ella pudieron disfrutar de doce juegos cooperativos rotativos en los que los escolares de Zuera, junto al alumnado de la Etapa Secundaria del Gloria Fuertes, pudieron ampliar los lazos de amistad que se han ido creando a lo largo de este curso.

Una inolvidable tarde que concluyó con un paseo por los lugares más emblemáticos de Zuera acompañados por la jefa de estudios del centro anfitrión, Arancha Conde. Entre los rincones elegidos, pudieron visitar la Biblioteca Municipal en la que fueron recibidos por su bibliotecaria, Chus Juste. Aprovecharon el paseo para realizar las compras necesarias para el desayuno, la cena y la comida del día siguiente y poner en práctica habilida-

des de autonomía personal que se trabajan en el colegio. El primer día en Zuera concluyó con una cena en el albergue y una fiesta nocturna en la que no faltaron bailes, alegría y risas.

El día 28 de febrero el alumnado participante en el Proyecto Erasmus + se agrupó en doce equipos para realizar los tres talleres programados: creación de cuadros vivos con plantas, elaboración de carros con cajas de fruta y construcción de biombos con pallets. Hay que destacar que el resultado final de los talleres, realizados en su mayoría con elementos reciclados, van a ser ubicados en el CPEIP Odón de Buen para el uso por parte de su comunidad educativa. A lo largo de toda la mañana se pudo comprobar la implicación de los alumnos y alumnas en la actividad.



En el centro especial Trapecio, de Asapme, ya se trabaja para la Vaquilla

## El Centro Especial de Asapme Teruel ya trabaja para Vaquilla

Redacción  
Teruel

En Asapme Teruel ya se pueden ver los colores característicos de la Vaquilla del Ángel. Su Centro Especial de Empleo Trapecio Teruel ya ha comenzado a preparar artículos y bordar los escudos de varias peñas vaquilleras que desde hace algunos años han depositado su confianza en la labor que se realiza en esta entidad.

También se están confeccionando las riñoneras que tanto éxito han tenido en las ediciones pasadas y que agotaron sus existencias. A los diseños personalizados que se hicieron con los escudos de las diferentes pe-

ñas se suman dos modelos nuevos de riñoneras que ya están teniendo mucha aceptación y que se pondrán a la venta en el establecimiento de Nirvana (C/Nueva, Teruel) a partir de esta semana.

Cualquier peña vaquillera que lo requiera puede ponerse en contacto con la entidad para plantear sus necesidades y valorar opciones.

Cuando se vaya acercando la fecha de la popular fiesta de Teruel, se continuará con los trabajos de estampación, bordado en camisetas, cosido de escudos, pañuelos, gorrineras y demás artículos imprescindibles para estar bien preparados y disfrutar de la Vaquilla del Ángel.



Alumnos en los talleres realizados en el colegio de Zuera

La estancia concluyó con una comida de convivencia en la que todo el alumnado y profesionales manifestaron su satisfacción por el desarrollo de la actividad. A lo largo de los dos días la inclusión, la convivencia y la alegría compartida fueron los protagonistas.

Este proyecto Erasmus +, con una duración de dos años, va a permitir al colegio Gloria Fuertes

continuar dando pasos en el camino de la inclusión iniciado hace ya casi cuatro décadas.

Desde este centro educativo agradecieron sinceramente al CPEIP Odón de Buen de Zuera y a toda su comunidad educativa la entrañable acogida a su alumnado, y a todas las personas de la localidad que han hecho posible esta entrañable e inclusiva estancia.