



Residentes de Atadi Andorra con uno de los carteles de ánimo que han confeccionado estos días

## Los trabajadores de atención a la discapacidad, "imprescindibles"

Atadi facilita rutinas y consejos para los usuarios de sus centros

Redacción  
Teruel

La crisis sanitaria provocada por la pandemia de coronavirus ha supuesto un vuelco en nuestra forma de vivir, trabajar y socializar. En esta inesperada situación, con un país casi paralizado, los trabajos de cuidados y atención a la discapacidad y la dependencia adquieren protagonismo y se revelan como lo que son: imprescindibles y valiosos. Así lo consideran los responsables de Atadi, la asociación dedicada a la atención a personas con discapacidad intelectual en la provincia de Teruel.

Son muchos y de distintos sectores, los trabajadores que están cumpliendo un papel importantísimo en esta crisis sanitaria. Entre ellos, el personal de residencias y centros de atención a personas con discapacidad o en situación de dependencia, que se ocupa de que este colectivo en riesgo no solo tenga todas sus necesidades cubiertas, sino que sobrelleve la situación de aislamiento del mejor modo posible.

Las personas con discapaci-

dad intelectual pueden tener problemas para comprender el alcance de esta situación de emergencia o las normas a seguir. Además, "la permanencia obligatoria en las viviendas puede agravar las alteraciones conductuales de algunas personas con discapacidad intelectual, para las cuales es muy difícil gestionar este cambio en sus rutinas", explicó el gerente de Atadi, Ramón Royo. Por ello, este colectivo necesita más apoyo que nunca para mantener su calidad de vida y su salud física y mental, añadió.

Y este apoyo lo prestan los cuidadores, ya sean familiares en sus casas, o distintos profesionales en los centros de atención a la discapacidad y la dependencia, asumiendo una mayor carga de estrés y trabajo. Estos trabajadores son siempre necesarios en nuestra sociedad, pero en la coyuntura actual son un pilar imprescindible: cuidando a otros y cuidándose a sí mismos contribuyen a frenar la expansión del coronavirus y hacen más llevadera esta situación a personas con discapacidad intelectual y sus familias.

### EL DATO

# 119

### PERSONAS

atiende Atadi en las 6 residencias que gestiona en la provincia de Teruel, de las que 29 son mayores sin discapacidad intelectual

"En Atadi, el trabajo actual de cuidados se desarrolla, o bien de forma directa en las residencias, o a través del teléfono en el caso de los usuarios de los centros ocupacionales, que permanecen cerrados desde el pasado 13 de marzo y hasta nueva orden", resumió el gerente de Atadi.

### Centros

Atadi gestiona 6 residencias en la provincia de Teruel, en las que viven 119 personas, de las cuales 29 son personas mayores sin discapacidad intelectual que residen en Atadi Maestrazgo. Debido a la crisis sanitaria, las visitas a las

residencias se han cancelado, así como las salidas de los residentes al exterior.

Para que la estancia sea lo más agradable posible, se han establecido rutinas y actividades en las residencias, supervisadas por profesionales, para que los residentes realicen pequeños trabajos, hagan ejercicio y practiquen sus aficiones.

En el caso de los usuarios de centros ocupacionales, que pasan la cuarentena en sus viviendas habituales con sus familias, "Atadi contacta telefónicamente a diario con ellos, para saber si tienen alguna necesidad, resolver las dudas de los familiares y conocer su estado", expuso Royo. Además, Atadi ha facilitado rutinas, consejos e ideas a las familias, para que las personas con discapacidad se mantengan activas y tranquilas durante este periodo de reclusión.

Sin duda, esta crisis sanitaria pone de relevancia la necesidad de cuidarnos unos a otros, especialmente a las personas más vulnerables. "Nuestro trabajo tiene un alto valor social y así debe ser reconocido", zanjó Royo.

## Fundación DFA presta servicios no presenciales "para no dejar a nadie atrás"

Redacción  
Teruel

"Sin dejar a nadie atrás" Este es el objetivo con el que continúa trabajando Fundación DFA, prestando servicio a las personas con discapacidad física ante esta situación de crisis sanitaria.

Las personas con discapacidad, especialmente aquellas con movilidad reducida, son en estos momentos de crisis sanitaria uno de los colectivos más vulnerables. El hecho de no disponer de muchos de los servicios que les facilitan su día a día y del confinamiento en los domicilios provoca que muchas de las necesidades de estas personas no se están viendo debidamente cubiertas.

Ante una situación de aislamiento de duración indefinida, las situaciones de soledad van acrecentando la problemática. La presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia considera que "la dificultad de acceso a servicios que son fundamentales como rehabilitación, gimnasio y otras terapias van a incidir negativamente en el mantenimiento físico de las personas con discapacidad».

Por eso, desde Fundación DFA se continúa trabajando para que las personas con discapacidad física superen estos días de la mejor forma posible. Siguiendo todas las recomendaciones sanitarias y gubernamentales, se ha cerrado temporalmente la atención al público, pero se han establecido una serie de medidas para seguir ofreciendo los servicios los usuarios y usuarias, siempre manteniendo la seguridad de las y los trabajadores.

En el centro de Fundación DFA Teruel se continúan prestando los servicios de Apoyo Social, Agencia de Colocación y Rehabilitación a través del teléfono 978619619 o el correo electrónico, con el fin de informar y asesorar a todos sus usuarios y usuarias. Los cursos de formación quedan temporalmente suspendidos cumpliendo con las medidas establecidas por las autoridades. Además, a través de las redes sociales comparten consejos para permanecer activos durante el confinamiento.

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel

