

Atadi colabora en la elaboración de material de protección frente al coronavirus

Los centros de Andorra y de Utrillas elaboran delantales impermeables y batas desechables

Redacción
Teruel

La Asociación Turolense de Ayuda a la Discapacidad Intelectual (Atadi) se muestra "muy agradecida por la solidaridad recibida durante esta crisis sanitaria", ya que han recibido numerosas donaciones de material de protección personal que les permiten trabajar con la máxima seguridad posible, tanto para los usuarios como para los trabajadores.

Entre el material recibido, destacan las mascarillas, batas, calzas y guantes para el personal. "Estos artículos han sido donados por numerosas empresas, asociaciones, organismos públicos y particulares, cuya lista puede consultarse en la sección de noticias de la web de la entidad: www.atadi.org", explican desde Atadi.

La asociación turolense colabora ahora con algunas iniciativas de elaboración de material de protección frente al coronavirus para otras personas que lo necesitan. "Qué mejor forma de devolver parte de la solidaridad recibida que implicarnos en el proceso de ayuda", afirman.

Por ejemplo, en Atadi Andorra participan en una iniciativa



Usuarios de Atadi confeccionan material de protección frente al coronavirus para otras personas que lo necesitan

que convierte sacos de carbón en delantales para sanitarios. Los residentes de Atadi Andorra se ocupan de ponerles las cuerdas de atar a estos delantales, cuyo

material ha sido donado por Endesa.

Su confección y distribución se realiza con la colaboración de Cruz Roja Española, Zapaterías

Sangal, Repara tus Zapatos con Gracia, Belenca, el Centro de Salud de Andorra y la Comarca Andorra Sierra de Arcos. Estos delantales son impermeables y reu-

tilizables, debiendo desinfectarse tras cada uso.

Por otro lado, los usuarios de Atadi Utrillas están confeccionando batas desechables con material donado por la planta de Espuña situada en la localidad. La Comarca Cuencas Mineras recoge las batas una vez terminadas y las distribuye allí donde son necesarias.

Tanto la entrega del material como la recogida se realizan manteniendo las medidas de precaución y evitando el contacto personal. Además, durante la elaboración de estos recursos se extremaron las medidas de higiene.

Atadi es solo un elemento más de los muchos que colaboran en proyectos similares. Estas iniciativas son apenas un ejemplo de las numerosas acciones solidarias y comunitarias que están llevándose a cabo durante esta crisis sanitaria. Gracias a la colaboración ciudadana se puede paliar, al menos en parte, la escasez de material de protección personal.

Hasta 119 personas viven en alguna de las 6 residencias de Atadi en la provincia de Teruel, que debido a la situación sanitaria actual, no pueden recibir visitas ni salir de los centros.

Talleres de pintura a distancia para sobrellevar mejor el confinamiento

Usuarios de Asapme Teruel comparten sus obras en un grupo de Whatsapp

Redacción
Teruel

En estas semanas de confinamiento se ha hecho evidente, a través de los medios de comunicación o de los vídeos que continuamente vemos en las redes sociales, la necesidad que tiene el ser humano de consumir o crear arte en cualquiera de sus modalidades: música, pintura, escritura y danza, entre otras.

Es una necesidad que se acentúa en momentos como estos, señalan desde Asapme Teruel. El estrés que puede provocar esta situación de aislamiento debe ser canalizado para que no

tenga consecuencias negativas en nuestra salud mental y, para ello, cada persona debe encontrar la herramienta que le sea útil, añaden

En Asapme Teruel conocen de primera mano los beneficios que derivan de la práctica de la pintura: favorece las relaciones interpersonales, las habilidades de comunicación, el desarrollo de la creatividad, incita a la relajación, ayuda al desarrollo personal, mejora la atención y aumenta la autoestima. Es por ello que, desde hace varios años, realizan un taller de pintura terapéutica para sus usuarios en la entidad.

Estos días han querido mante-

ner esta práctica, en la medida de lo posible, para que sus usuarios puedan seguir adquiriendo estos beneficios.

Para ello, la responsable del taller de pintura ha creado un grupo de Whatsapp en el que cada semana propone una tarea a realizar por los participantes. Estas tareas consisten, por ejemplo, en hacer una interpretación de una obra de arte conocida o representar valores como la libertad.

A la semana siguiente, todos comparten el resultado de su trabajo enviando las imágenes de sus obras a sus compañeros. Allí expresan las dificultades que han

tenido a la hora de realizarlo, cómo se han sentido y se felicitan los unos a los otros.

En el taller de pintura que se realiza con normalidad en la entidad, los usuarios están familiarizados con el uso de la pintura acrílica, el óleo o la acuarela. Pero como es normal, no todos ellos disponen de estos materiales en sus domicilios. Esto, lejos de suponer un problema, supone un reto para ellos.

Se les anima a conocer otras herramientas para la expresión artística. Herramientas que están al alcance de todos, como puede ser un bolígrafo, un lápiz, un rotulador o a utilizar un folio o un



trabajo realizado en el taller de pintura

trozo de cartón en vez de un lienzo.

Estos días están aprendiendo a trabajar con materiales diferentes a los habituales, lo cual estimula su lado más creativo, e incita a perder el miedo ante una situación nueva. Como decía Pablo Picasso: "Siempre estoy haciendo lo que no puedo hacer, para aprender cómo hacerlo".

Españe patrocinado por Caja Rural de Teruel



Asapme Teruel aplaza la representación de la obra de teatro 'Juntos' a noviembre

La comedia de Fabio Marra ahonda en la cuestión de que es la normalidad

Redacción
Teruel

La obra de teatro *Juntos* de Fabio Marra iba a ser representada en el Teatro Marín de Teruel este viernes 17 de abril como primer acto conmemorativo del 25 aniversario de la Asociación Salud Mental Teruel. Debido a la situación que se está viviendo actualmente por la pandemia del coronavirus Covid-19, Asapme Teruel y el Ayuntamiento de Teruel se han visto obligados a aplazar dicha actuación.

El espectáculo había tenido una gran aceptación por el público turolense, y se habían vendido más de la mitad de las localidades disponibles hasta la proclamación del estado de alarma. Por todo ello, la entidad ha decidido que las entradas adquiridas tendrán validez para la nueva fecha prevista, manteniendo el número de asiento elegido.

Asimismo, existe la opción de poder recibir el importe íntegro de la entrada sin ningún coste adicional, siempre que sea solicitado. Para ello habrá que requerirlo antes del 28 de junio de 2020, existiendo dos vías para hacerlo dependiendo del modo en que cada cuál haya adquirido su entrada:

Si las entradas fueron adquiridas en la página web del Teatro Marín, se recibirá un correo electrónico con toda la información necesaria sobre el aplazamiento del evento, así como explicando los pasos a seguir para solicitar el reintegro.

Si, en cambio, la entrada se adquirió en la taquilla del teatro



Cartel de la obra teatral 'Juntos', dirigida por Juan Carlos Rubio

Marín, se podrá solicitar el reembolso allí mismo en el momento en que se reabran dichas taquillas.

La nueva fecha en la que se podrá disfrutar de la obra *Juntos*

será el viernes 13 de noviembre de 2020 a las 20:30 horas en el Teatro Marín.

Desde Asapme Teruel recuerdan que se trata de una emocionante comedia dirigida por Juan

Carlos Rubio donde se cuestiona qué es la normalidad y se ahonda en ese particular mundo que llamamos familia.

Juntos aborda estos temas a través de la historia de Isabel y sus hijos: Miguel y Sandra. Isabel nunca ha aceptado que su hijo sea diferente de los demás y Miguel se ha convertido en su única razón de vivir. Isabel vive, o mejor dicho, sobrevive, junto a su hijo Miguel, un joven impulsivo y generoso, con discapacidad.

Esta obra muestra la realidad de muchas personas que conviven con una discapacidad, donde podremos ver cuál es su día a día y el de su familia.

¿Existe la normalidad?

Desde Asapme Teruel consideran que es una gran oportunidad para la sociedad turolense de poder disfrutar de una obra de primer nivel en el Teatro Marín de la capital, con actores de la talla de Kiti Mánver, María Castro, Inés Sánchez y Gorka Ochoa, bajo la dirección de Juan Carlos Rubio, quienes nos harán plantearnos cuestiones como: ¿Existe la normalidad? ¿Qué significa ser normal? ¿Estamos preparados para aceptar lo diferente?

La Asociación Salud Mental Teruel quiere agradecer la comprensión de todos los turolenses y lamenta las molestias que estos cambios hayan podido ocasionar, "pero es la única opción ante esta complicada situación que estamos viviendo actualmente", argumentan. La entidad mantiene contacto periódicamente con todos los usuarios para conocer su estado.

Sanidad pide a los padres de niños autistas mantener las rutinas

Europa Press
Madrid

El Ministerio de Sanidad ha publicado una guía para padres con hijos con trastorno del espectro autista en la que les recomienda mantener las rutinas diarias (usando agendas o pictogramas), registrar las actividades que deben hacer, distribuir diferentes espacios para cada actividad y realizar juegos por la casa.

El departamento que dirige Salvador Illa destaca la importancia de usar de manera adecuada las tecnologías de la información y comunicación, consolidar lo aprendido, estar atentos a los cambios de conducta, presentar las actividades como juegos, preparar la comida juntos y darles un baño con un masaje.

En cuanto a los juegos, Sanidad aconseja que para los más pequeños se realicen aquellos con texturas diferentes para estimular sus sentidos, así como los que se pueden manipular; mientras que para los más mayores recomienda los disfraces, las pinturas de dedos o plastilina y los juegos de mesa.

Cuando vayan a salir a la calle, grupo de población a la que se le permite, el Ministerio recuerda la necesidad de que los padres lleven el certificado de discapacidad o la prescripción de un profesional. En el caso de que el menor o el familiar se encuentren mal, deberán llamar a los teléfonos habilitados.

Fundación ONCE e Inserta ofrecen cursos sobre ciberseguridad

Redacción
Teruel

Fundación ONCE e Inserta, su entidad para la formación y el empleo de las personas con discapacidad, ha puesto en marcha el Plan #QuédateEnCasa una batería de cursos *online* para que el colectivo pueda seguir formándose en estos momentos de crisis sanitaria como consecuencia del Covid-19. Estos cursos, cofinanciados por el Fondo Social Europeo, mejoran las condiciones de acceso al empleo de las personas con discapacidad.

Dentro de esta oferta formativa, uno de los bloques está centrado en la informática y trata temas como el manejo de programas (Outlook, Word, Excel, PowerPoint,...), así como en la adquisición de conoci-

mientos sobre protección de datos y ciberseguridad, entre otros.

Inserta proporciona a los alumnos las destrezas profesionales que les permitan un rendimiento competitivo en el mercado de trabajo y el desarrollo de aptitudes y habilidades personales para conseguir la plena participación en su entorno laboral y social.

Estos cursos se enmarcan en los programas operativos de Inclusión Social y de la Economía Social (Poises) y de Empleo Juvenil (POEJ), que está desarrollando Fundación ONCE a través de Inserta, con la cofinanciación del Fondo Social Europeo (FSE) y la Iniciativa de Empleo Juvenil, para incrementar la formación y el empleo de las personas con discapacidad.

"Una Europa social es más necesaria que nunca"

Cermi participa en el Foro Europeo de la Discapacidad

Europa Press
Madrid

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) y la Fundación CERMI Mujeres (FCM) han apelado a "la Europa social, más necesaria que nunca" para liderar la respuesta a la crisis sanitaria, social y económica ocasionada por la pandemia de Covid-19. Asimismo, reclaman planes sociales de recuperación nacionales y europeos.

Así lo ha puesto de manifiesto la representación del movimiento Cermi que participó el pasado jueves en un seminario organizado por el Foro Europeo de la Discapacidad, durante el que se repasó la situación en Europa de las personas con discapacidad y sus familias ante la crisis sanitaria,

con especial atención al contexto que se vive en Italia y España, los países más castigados por el coronavirus hasta el momento.

Desde el movimiento Cermi se puso el acento en la necesidad de luchar contra cualquier tipo de discriminación en la atención sanitaria por razón de discapacidad, "ya que todas las vidas son igual de valiosas".

También se destacó la importancia de garantizar la accesibilidad (cognitiva y sensorial) de la información sobre la actual crisis, incluidos los materiales y procedimientos establecidos en la educación a distancia por el cierre presencial de colegios y universidades.

La especial vulnerabilidad de las personas con discapacidad que residen en instituciones colectivas; el aumento del riesgo de

la violencia machista contra mujeres y niñas con discapacidad; la necesidad de garantizar la continuidad de los apoyos de personas con discapacidad, garantizando la seguridad de las personas cuidadoras, y salvaguardar la sostenibilidad del sector de la discapacidad son otras prioridades planteadas por el Cermi ante el EDF y otros consejos nacionales de la discapacidad de otros Estados de la UE.

El presidente del EDF, Yannis Vardakastanis, aseguró que "se necesita comenzar a actuar a escala nacional y europea y pensar en cómo hacer planes de recuperación en los que las personas con discapacidad y sus familias no se queden atrás", puesto que, según advirtió, "después de esta crisis, ya no seremos los mismos".