

Asapme Teruel continúa la formación en el aula adscrita al CEPA Isabel de Segura

La entidad atiende a los ocho alumnos de entre 40 y 60 años, que cuentan con un dossier para hacer las tareas

Redacción
Teruel

Asapme Teruel cuenta desde hace unos años con un aula adscrita al Centro Público de Educación de Personas Adultas Isabel de Segura de Teruel, con el que se trabaja en coordinación año tras año dando la mejor formación a los alumnos según sus necesidades educativas.

Actualmente, y dada la compleja situación en la que nos encontramos, el equipo multidisciplinar de Asapme Teruel está llevando a cabo un programa específico de actuación para que los alumnos de este aula adscrita puedan continuar con sus rutinas y aprendizaje desde casa, con el objetivo de facilitar una atención inmediata y eficiente, garantizando su formación durante este tiempo de confinamiento.

Los usuarios atendidos en esta aula son 8 y sus edades oscilan entre 40 y 60 años. Muchos de ellos no tienen recursos necesarios para realizar clases *online* o descargar documentos desde el correo electrónico, además de que no todos disponen de conocimientos o formación necesaria para la utilización de las nuevas tecnologías. Debido a todo esto, las profesionales de la entidad idearon otra forma de aprendizaje para que los alumnos continuaran la formación desde sus domicilios particulares.

Asapme Teruel les ha facilitado un dossier con diferentes actividades relacionadas con los campos que se trabajan día a día en el aula, tales como cálculo, atención y memoria, entre otros. De este modo, la totalidad de los alumnos siguen ejercitando sus mentes y llevando una rutina diaria.

Respecto a la creatividad, otra de las áreas que se trabajan en el aula, se les ha facilitado un listado de actividades y manualidades que pueden realizar con materiales reciclados, que normalmente cualquier persona puede encontrar en casa.

Este programa fue elaborado durante la semana previa al estado de alarma por todo el equipo profesional de la Asociación Salud Mental Teruel. Se llevó a cabo en una reunión extraordinaria, pensando siempre en la salud mental de los usuarios, valorando todas y cada una de sus necesidades y adaptándose a los recursos materiales y personales y a las capacidades de todos ellos.

Además de esto, desde Asapme Teruel han querido contextualizar algunas de estas actividades, trabajando en torno a la Leyenda de San Jorge y el Día Internacional del Libro. La entidad



Asapme Teruel atiende un aula adscrita al CEPA Isabel de Segura

lleva años participando en la Feria del Libro que se lleva a cabo en la ciudad de Teruel, con los alumnos de esta aula adscrita al CEPA Isabel de Segura y con los usuarios miembros del Club de Lectura de la entidad, en el que se trabaja semanalmente el gusto por la lectura. Por ello, se ha realizado una actividad extraordinaria en la que todos ellos, junto a los usuarios del taller de pintura terapéutica, han trabajado una actividad de escritura creativa, en la que han tenido que realizar la leyenda de San Jorge y crear una pintura en relación al texto.

El seguimiento de los alumnos se realiza diariamente a través del servicio telefónico que se

ofrece desde la Asociación Salud Mental Teruel, en el que se les atienden tanto las dudas que les surgen con las actividades como tutorías y/o apoyo emocional.

Asimismo cada día se realizan reuniones de equipo con todas las profesionales de la entidad, en las que se emplea un tiempo específico para tratar las necesidades y evolución de los alumnos del aula adscrita al CEPA.

Desde la entidad siguen animando tanto a usuarios como a la población turolense en general a desarrollar su lado creativo, con actividades artísticas, de lectura, físicas y cognitivas, ya que todo esto ayuda a mejorar nuestra salud mental.

Los residentes de Atadi Alcorisa explican cómo viven el confinamiento

Redacción
Teruel

La situación excepcional de confinamiento provocada por el coronavirus no es sencilla de sobrellevar para muchas personas, pero algunos colectivos pueden salir brevemente a la calle a pasear o realizar recados. Sin embargo, los usuarios de residencias de discapacidad o tercera edad fueron uno de los primeros sectores de población que debieron recluirse y todavía continúan confinados, debido principalmente a que son un colectivo de riesgo y las precauciones deben ser máximas. Para conocer cómo les está afectando esta situación y qué piensan sobre ella, en Atadi Alcorisa han animado a sus residentes a expresar sus emociones y pensamientos de forma anónima.

Uno de los deseos más expresados es el de retomar las ruti-

nas: "Deseamos salir al pueblo a tomarnos un cortadico, pasear y disfrutar de Alcorisa", explica un residente. "Poder ir a jugar a la petanca, salir al pueblo y tomarnos algo en una terraza", añade otro.

La situación sanitaria también les preocupa: "Las noticias no siempre son buenas y nos preocupamos. Nos gustaría poder ir a ver a la familia, eso nos deja algo tristes. Además, hace mucho que no vemos a compañeros de otros centros, ni a los que están en casa y no han podido venir".

Los cambios sufridos en su tiempo de ocio también salen a la luz: "esta situación nos hace estar más aburridos", afirma un residente. Y otro destaca que "es duro saber que no vamos a poder tener vacaciones este verano y tampoco sabemos cómo van a ser las fiestas de Alcorisa". Sin embargo, también hay muchas



Usuarios de la residencia Atadi Alcorisa

sensaciones positivas relativas a este periodo: "Estamos teniendo muy buena atención y cuidados en el centro", resume un residente. "Nos mantenemos informados y si hace falta nos aconsejan y explican para comprender la situación", remata otro.

La nueva organización de la residencia también ha traído aspectos positivos: Nos levantamos un poco más tarde y los horarios

son más flexibles" y "la relación con los compañeros es más intensa y los fines de semana diferentes", explican los usuarios. Además, "hemos hecho otras actividades distintas y seguimos con trabajos de la escuela de adultos", apostilla un residente.

La restricción de las visitas a la residencia puede ser dura pero, gracias a la tecnología, el contacto entre familiares es frecuen-

te y regular. Los residentes están de acuerdo en que ahora "hablamos más a menudo con nuestras familias y saber que están bien nos tranquiliza mucho".

Por último, los residentes hacen gala de una magnífica actitud y prefieren ver el vaso medio lleno: "nos mantenemos ocupados y tenemos una terraza estupenda por la que pasear y tomar el sol. En general, tenemos esperanza".

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel

