

Atadi mantiene estrictas medidas de confinamiento e higiene en las residencias

Los usuarios echan de menos salir a la calle pero estrechan lazos con la ayuda de las monitoras

Redacción
Teruel

En las residencias de personas mayores o con discapacidad intelectual todavía se mantienen estrictas medidas de higiene y confinamiento: las visitas siguen suspendidas y las salidas al exterior restringidas, permitiéndose solo en algunos casos y siguiendo ciertas normas. Por ello, los espacios al aire libre dentro de los propios recintos de las residencias de Atadi están siendo imprescindibles para que los residentes puedan tomar el sol y hacer actividades en el exterior.

También son muy útiles otras opciones que han puesto en práctica en la Residencia Estrella de Atadi Teruel. Por un lado, los usuarios que lo necesitan pueden practicar deporte durante una hora, dos días a la semana, en el pabellón Los Planos de Teruel, gracias a las facilidades dadas por el Ayuntamiento. Por otro, en la residencia vive también una perrita adoptada por los usuarios: "Hemos aprovechado para sacarla uno cada vez; así hemos podido ver un poco la calle, aunque el paseo es muy corto, solo por detrás de la residencia, hasta que hace sus necesidades", explican.

Estas breves salidas alivian el confinamiento de los 20 residentes de Atadi Teruel, ya que la convivencia puede generar tensiones o hacer aflorar emociones de forma más intensa.

Para conocer mejor cómo afecta esta situación a los usuarios, los profesionales de Atadi les han animado a expresar sus pensamientos. Al ser preguntados sobre lo que peor llevan de esta situación, coinciden en que ha sido "no ver a nuestras parejas y amigos, las discusiones entre compañeros, el encierro en la habitación (en aquellos casos en los que han tenido que guardar cuarentena), no poder ir a traba-



Usuarios de una de las residencias de Atadi durante el confinamiento

jar al centro ocupacional ni salir cuando te apetece". También echan de menos algunas actividades: "Ir a la piscina, al coro, a las clases de pintura, al bar, a la peluquería para cortarnos el pelo o hacernos el tinte o ver al Club Deportivo Teruel en el campo".

Pero tener más tiempo libre también ha tenido aspectos positivos: "Hemos podido aprovechar el día con actividades que nos gustan y hemos dedicado tiempo a arreglar los armarios y

nuestras cosas", explica un residente. Otro añade que le ha gustado "llevar un ritmo más tranquilo, me he levantado más tarde y he hecho las tareas de la habitación sin prisas". También explica que "he podido disfrutar más tiempo de mi ordenador, echar la siesta cuando he querido, hemos hecho muchas dinámicas muy divertidas con las monitoras, que nos han hecho conocernos más y disfrutar de la compañía de los compañeros y hemos celebrado

los cumpleaños preparando una fiesta entre todos".

La modificación de horarios y actividades ha tenido buena aceptación entre los usuarios y les ha permitido adaptarse mejor a la incertidumbre. "Las monitoras nos han preparado muchas actividades y ejercicios para mantenernos en forma, como tablas en el gimnasio y baile. También nos han preparado actividades de relajación, que nos han ido muy bien porque a veces es-

tábamos un poco nerviosos, porque no entendíamos qué pasaba, aunque las monitoras y la directora nos lo han explicado muchas veces y también les hemos hecho muchas preguntas para entenderlo mejor", apuntan.

El gran trabajo del personal de las residencias es clave para que los usuarios sobrelleven mejor esta situación. "Los monitores están siendo muy buenos con nosotros y se preocupan mucho, aunque a veces se enfadan porque no les hacemos caso; nos tenemos que lavar las manos muchas veces y nos lo repiten continuamente", explican.

Sobre esta crisis sanitaria explican que "nos preocupa bastante y nos da miedo, no queremos contagiarnos porque sabemos que está muriendo mucha gente". Además, "nos da tristeza pensar que algunas de nuestras familias están muy cerca y no las podemos ver".

La falta de contacto con las familias se suple, al menos en parte, gracias a la tecnología: "Desde que el Ayuntamiento nos trajo una tablet, hacemos más videollamadas con nuestras familias, amigos y compañeros de otros centros. Antes las hacíamos desde un móvil. Nos parece divertido y nos alegra verlos".

A pesar de los contratiempos, aseguran que "este aislamiento nos ha servido para conocernos más y respetarnos, hemos aprendido a colaborar entre todos y ayudar a nuestros compañeros cuando nos lo piden, también valoramos más a la gente que nos cuida porque se portan muy bien con nosotros y nos ayudan siempre".

Aunque reconocen que a veces se han agobiado y enfadado, todos están de acuerdo en que "durante este tiempo nos hemos hecho más fuertes, hemos hecho una piña y disfrutamos estando juntos".

Caja Rural aporta 10.000 euros a Cruz Roja para atender a los más vulnerables

La entidad dona también a la asamblea provincial material para la infancia

Redacción
Teruel

Caja Rural de Teruel y la Asamblea Provincial de Cruz Roja Española en Teruel han firmado un acuerdo de colaboración con el objetivo de contribuir a paliar los efectos económicos en los colectivos más vulnerables causados por la crisis sanitaria, económica y social generada por la pandemia del coronavirus Covid-19.

Esta colaboración contempla una aportación económica de Caja Rural de Teruel por importe de 10.000 euros destinada a la compra de productos de primera necesidad, junto a la donación de material destinado a la infancia.

La cooperativa de crédito turolense colabora con Cruz Roja Española a través de Seguros RGA, la compañía aseguradora del Grupo Caja Rural, en la realización de diferentes actividades

a nivel nacional. Con el acuerdo firmado con la Asamblea Provincial que Cruz Roja tiene en Teruel se busca colaborar de forma complementaria para llegar a los colectivos más vulnerables del territorio.

La aportación económica se realiza en el marco del Fondo de Educación y Promoción (FEP) del que dispone Caja Rural de Teruel como sociedad cooperativa de crédito.

Con este Fondo, la entidad retorna a la sociedad parte de sus beneficios para apoyar proyectos sociales, educativos, deportivos y culturales que se desarrollan en la provincia.

Aportaciones solidarias

Cruz Roja Española es una institución humanitaria de carácter voluntario y de interés público. Entre sus fines se encuentra la atención a las personas y colecti-

vos que sufren, previniendo y atenuando el dolor humano; así como la protección y socorro de las personas afectadas por accidentes, catástrofes, calamidades públicas, conflictos sociales, enfermedades, epidemias y otros riesgos o siniestros colectivos y sucesos similares. La promoción y colaboración en acciones de solidaridad, de cooperación al desarrollo y de bienestar social en general y de servicios asistenciales y sociales se encuentran entre sus objetivos.

Así mismo, la Asamblea Provincial de Cruz Roja Española en Teruel pone a disposición de todas aquellas personas o entidades interesadas en colaborar en esta iniciativa el siguiente número de cuenta para realizar sus aportaciones solidarias: ES72 3080 0001 8010 0013 1621.