

Asapme Bajo Aragón continúa trabajando en el estado de alarma

El comienzo de la fase 1 ha permitido pequeños avances en la organización

Redacción
Teruel

Asapme Bajo Aragón, entidad de acción social que atiende a personas con enfermedad mental y a sus familiares, vio modificado su día a día con la declaración del estado de alarma, al igual que todos los servicios similares de atención a personas con discapacidad. Ya han pasado más de 60 días desde el comienzo del mismo y siguen prestando atención, apoyo y ayuda a usuarios y familiares "con más empeño si cabe", indicaron.

Las citas individuales se modificaron por llamadas y videollamadas; las reuniones de equipo presenciales, por encuentros online; y las actividades grupales tuvieron que ser canceladas. Todas estas modificaciones se realizaron con el objetivo de prevenir el contagio entre todas las perso-

nas que forman parte de la entidad.

Asapme Bajo Aragón cuenta con el Centro Especial de Empleo Asapme B.A. Integral S.L.U., cuya organización también se vio alterada con el comienzo del estado de alarma. Para desarrollar la actividad de deshuesado de ciuella pasa, tuvieron que reorganizar a los trabajadores en diferentes turnos y adoptar todas las medidas de prevención oportunas. Mientras, en las actividades de limpieza y reparto de comidas a domicilio hubo que ampliar el horario de trabajo ante la mayor demanda. En la actividad de jardinería, el Ayuntamiento de Torrecilla de Alcañiz solicitó la limpieza y desbroce de zonas verdes.

El comienzo de la fase 1 de la desescalada hacia la "nueva normalidad" ha permitido llevar a cabo pequeños avances en la or-



Los profesionales de Asapme Bajo Aragón, en las oficinas con todas las medidas de seguridad

ganización de la entidad. Desde el lunes 11 de mayo, las profesionales se han incorporado poco a poco a sus puestos de trabajo en la oficina, siguiendo un calendario estipulado previamente, ya que no pueden estar en los despachos más de dos profesionales para poder guardar la distancia de seguridad.

Del mismo modo, se han empezado a realizar atenciones individuales con cita previa en el centro, para quien lo precise, respetando en todo momento las medidas de prevención.

En relación al Centro Especial de Empleo, se han retomado los dos turnos de trabajo, aunque no todos los trabajadores han vuelto a estar en activo, cumpliendo

con estrictas normas de seguridad.

Las personas con enfermedad mental que se atienden desde la entidad han demostrado y están demostrando "una actitud de responsabilidad admirable" al cumplir las normas establecidas. "A pesar de estar viviendo una situación complicada, están poniendo todo su empeño en sobrellevar la situación de la mejor manera posible", precisaron.

En aquellos usuarios en los que se detecta que no está siendo así, el equipo de profesionales realiza la intervención más adecuada en cada caso. También se lleva a cabo el seguimiento de los familiares, ya que se considera fundamental en este momento dado

que están pasando más tiempo juntos, lo cual puede suponer una carga emocional bastante intensa.

Desde la entidad confían en que, con el paso de las semanas, y siempre que la desescalada lo permita, se puedan ir incorporando nuevas actividades y atenciones presenciales, "aunque dar fechas sería arriesgado porque nadie conoce cómo va a evolucionar la situación", precisaron. "De todos modos, Asapme Bajo Aragón seguirá trabajando en todo momento por y para las personas con problemas de salud mental y sus familiares, puesto que la enfermedad mental no entiende de estados de alarma", dijeron.

Los residentes de Atadi Mora anhelan la vuelta a la rutina

Los usuarios también echan de menos el contacto con la familia y amigos

Redacción
Teruel

"Poder visitar a la familia y amigos y hacer las actividades de siempre" es el deseo común de las personas con discapacidad intelectual que viven en la residencia Atadi Mora de Rubielos y podrían ser las palabras de cualquier otra persona.

La actual crisis sanitaria ha transformado las relaciones sociales y el día a día de toda la población y ha puesto de relieve la importancia de las rutinas y las redes familiares y de apoyo, que son todavía más cruciales para las personas con discapacidad intelectual. Aunque las restricciones están desapareciendo progresivamente, en las residencias todavía se mantienen todas las medidas de seguridad, por lo que el confinamiento continúa.

Los residentes de Atadi Mora de Rubielos explican que "echamos de menos el trabajo diario, a los compañeros del centro ocupacional y de otros centros, ir a comprar o a la Escuela de Adultos". Para ellos, es duro "estar encerrados todo el día y no ver a

otras personas de fuera". Por ello, ya hacen planes para cuando acabe el confinamiento: "Queremos visitar a la familia, estar con nuestros amigos, hablar con la gente del pueblo, ir a bares y restaurantes a tomar algo o cenar, pasear y hacer excursiones a otros pueblos".

En las residencias de Atadi se han modificado los horarios y las actividades para adaptarlas a la situación, como resumen los propios usuarios de Mora de Rubielos: "Nos levantamos y acostamos un poco más tarde, no trabajamos y hacemos muchas cosas diferentes, algunas nuevas".

Entre las actividades que han hecho durante estos dos meses, "muchas recetas de cocina, como batidos, bizcochos, tarta de manzana, torrijas o monas de Pascua", además de "juegos, baile, aeróbic y estiramientos".

Por parte de los profesionales de Atadi se ha puesto especial interés en que los usuarios comprendan esta situación excepcional para que puedan seguir las normas preventivas correctamente, pero evitando que la ocupación protagonice su día a



Usuarios de la residencia Atadi Mora de Rubielos, que echan en falta sus rutinas y el contacto social

día. Para ello, se anima a los usuarios a expresar sus emociones y a preguntar todo lo que necesiten. "Estamos preocupados porque está muriendo mucha gente y algunos de nuestros familiares y compañeros son mayores y no podemos verlos". También les preocupa "no poder volver a la situación de antes, que esto continúe mucho tiempo".

Las videollamadas y las aplicaciones de mensajería son unas herramientas muy útiles para que tanto las familias como los

usuarios estén más tranquilos. "Hablamos con nuestras familias cada semana, por videollamada o por teléfono, y algunos días por WhatsApp también", cuentan los usuarios de Atadi Mora de Rubielos. Estas comunicaciones se extienden a los compañeros del centro ocupacional, que pasan el confinamiento con sus familias.

Además, el trabajo y la actitud del personal de las residencias son fundamentales para que los residentes sobrelleven esta situación lo mejor posible. "Las moni-

toras son muy buenas con nosotros y estamos muy a gusto con ellas", aseguran. Ante la pregunta de si desearían cambiar algo de la residencia, lo tienen claro: "Nos gustaría que viviese más gente en la residencia, así habría compañeros de todas las edades".

Por último, piensan en "ir de vacaciones, viajar y volver a las competiciones deportivas autonómicas". Con ese deseo en mente, afrontan unos días más de confinamiento.

Salud Mental Teruel anima a marcar la 'X Solidaria' en la renta

Las entidades llaman a la solidaridad bajo el hashtag '#1 millónderazones'

Redacción
Teruel

La Asociación Salud Mental Teruel (Asapme Teruel) se suma en año más a la campaña de la *X Solidaria* en la declaración de la renta, que permite al Estado destinar un 0,7% de los impuestos a las organizaciones del Tercer Sector. Bajo el hashtag *#1millónderazones*, las organizaciones apelan a la solidaridad con las personas más vulnerables frente a la actual situación de crisis.

Se trata de un gesto que no supone ningún gasto para los contribuyentes y que permite al Estado destinar el 0,7% de los impuestos recaudados a subvencionar proyectos de distintas ONG estatales, dirigidos a personas vulnerables como personas con discapacidad, menores, mujeres en riesgo de exclusión, etcétera.

Según datos de la Plataforma de ONG de Acción Social, en 2019 se aumentó en más de 277.000 el número de contribuyentes que sí marcaron la casilla solidaria, superando los 11 millones.

Para la presidenta de Salud Mental España, Nel González Za-



Programa de apoyo a las familias llevado a cabo por la asociación Salud Mental Teruel. Archivo

pico, después de esta situación y ante la crisis en la que desembocará, se hace "fundamental" que el tejido asociativo cuente con la mayor cantidad de recursos posible para poder seguir atendiendo a estas personas. "Por eso, ahora más que nunca, es importante marcar esta casilla, dadas las cir-

cunstancias especiales en las que nos encontramos y a las que nos enfrentamos", advierte. Tal y como expresa la campaña, "en un momento en el que queremos ayudar a otras personas, pero no podemos salir de casa", marcar la *X Solidaria* se convierte en una forma activa de prestar esa ayuda.

En el último ejercicio, gracias a esta aportación del IRPF, Salud Mental España ha desarrollado proyectos de los que se han beneficiado unas 47.000 personas.

Marcar la casilla de "Actividades de Interés Social" es un gesto solidario que no cuesta nada a las personas contribuyentes.

Además, cabe recordar que es posible marcar la casilla de Actividades de Interés Social aunque se marque la de la Iglesia Católica y así destinar un 0,7% a cada una de ellas. Es decir, simultaneando las dos casillas, la ayuda no se divide, se suma.

Programas de Asapme Teruel

De este modo, esa "equis" en la declaración de la renta se traduce en la realización de diversos proyectos a nivel estatal. Entre los llevados a cabo por Asapme Teruel en la provincia se encuentran el programa de Apoyo a las Familias, dirigido a familiares de personas diagnosticadas por una enfermedad mental, mediante intervenciones grupales en Escuela de Familias y Grupos de Ayuda Mutua; el programa de Apoyo a la Rehabilitación de Personas con Enfermedad Mental Interna en Centros Penitenciarios, que pretende ser una fuente de apoyo en el proceso de reincorporación social de las personas con enfermedad mental que han pasado por situaciones penales y penitenciarias; y por otro lado el programa de Inversiones, que supone una partida económica para adaptación de las instalaciones de la entidad.

"Pocas veces, con un gesto que no requiere ningún esfuerzo, se puede hacer tanto". Esa es la idea que se pretende transmitir a todos los contribuyentes desde la confederación Salud Mental España, a la que Asapme Teruel pertenece, para que no dejen de marcar la casilla de Fines Sociales en su declaración de la renta.

Plena Inclusión crea una batería de medidas para la desescalada

Cifra la adecuación de los centros en 300 millones

Redacción
Teruel

Plena Inclusión presentó en un seminario *online* una batería de medidas para la desescalada con las que garantizar un retorno seguro a la "nueva normalidad" en los 4.000 centros y servicios de atención a la discapacidad intelectual o del desarrollo que gestiona en toda España, entre ellos Atadí. El documento que contiene estas propuestas se compartió previamente con la vicepresidencia de Derechos Sociales y Agenda 2030, el Ministerio de Sanidad, el de Educación, el de Inclusión y el de Trabajo; así como con el movimiento Cermi.

Esta serie de recomendaciones pensadas para afrontar la

"nueva normalidad" han sido diseñadas por un grupo de 20 personas expertas en servicios sociales, salud pública y seguridad laboral.

Plena Inclusión ha tomado esta iniciativa con el fin de garantizar que la vuelta a la labor de atención a más de 140.000 personas con discapacidad intelectual y sus familias se haga en las mejores condiciones posibles. Para conseguirlo, su presidente, Santiago López, exige a las comunidades autónomas, que son las administraciones competentes en servicios sociales, "un compromiso inequívoco con el sostenimiento económico de una labor imprescindible que realizan 40.000 profesionales y que afecta a la vida de 273.000 familias".

El documento elaborado por Plena inclusión señala tres momentos en el proceso de retorno: una desescalada segura, planes de contingencia ante posibles nuevos brotes de la pandemia y el tránsito a una nueva normalidad, que implica un rediseño de los servicios sociales.

Entre las numerosas medidas que Plena Inclusión recoge en el documento *Propuestas para la desescalada del Covid-19* destacan el acondicionamiento de locales y edificios a las nuevas circunstancias, el aumento de personal de apoyo y atención a las personas con discapacidad, la dotación de equipos de protección y test rápidos, ayudas a la reactivación de Centros Especiales de Empleo, centros educati-



La supervivencia de los centros especiales de empleo está en riesgo

vos, servicios de apoyo diurno y dispositivos residenciales (pisos tutelados y residencias), inversión en tecnología e incremento de los servicios de apoyo en comunidad y readaptación de grandes centros residenciales a servicios más reducidos e inclusivos.

Plena Inclusión estima que fi-

nanciar estas medidas necesarias en sus centros rondaría un coste de 300 millones de euros. Asimismo, la organización propone que en todas las comunidades autónomas se creen comisiones de seguimiento del proceso de desescalada en las que participen las organizaciones sociales.

