

Primeros paseos y visitas de familiares en las residencias de Atadi

La desescalada permite aliviar el confinamiento en los centros

Redacción
Teruel

La desescalada permite que, progresivamente, el confinamiento en las residencias de Atadi sea menos estricto, aunque continúan vigentes la mayoría de las medidas de prevención, como el uso de mascarillas, la constante desinfección de espacios o el mantenimiento de las distancias entre personas durante las comidas u otras actividades que puedan suponer un riesgo de contagio, entre otras.

Sin embargo, los residentes ya pueden salir a dar paseos más largos con algunas limitaciones: pueden pasear un máximo de tres residentes acompañados por una persona responsable durante una hora diaria, provistos de mascarillas y evitando espacios concurridos. También se permiten las visitas de familiares, para lo cual se han habilitado diferen-

tes espacios exteriores en las seis residencias de Atadi. Las visitas se ciñen a lo dispuesto por la Consejería de Servicios Sociales del Gobierno de Aragón: solo se permite un familiar por residente durante una hora, sin contacto físico y con cita previa. Además, tanto el residente como el visitante deben llevar mascarilla y desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico.

Paseos y visitas son los primeros pasos para aliviar el confinamiento. Al echar la vista atrás, las personas con discapacidad intelectual usuarias de Atadi reconocen que ha habido momentos difíciles durante estos meses, pero también de alegría, y ha supuesto un gran aprendizaje para todas. Así lo explican los residentes de Atadi Utrillas: "A veces nos hemos agobiado o aburrido al tener que estar encerrados y hemos pasado un poco de miedo y tensión al ver que moría tanta



Usuarios de Atadi Utrillas hacen ejercicio en el jardín a través de juegos

gente y no sabíamos lo que iba a pasar". También añaden que "nos preocupa contagiarnos o que se contagien nuestros familiares" y sienten incertidumbre porque "no sabemos cuándo vamos a salir de esta ni cómo será la vida después".

A pesar de estas sensaciones, afirman: "Lo hemos llevado bastante bien, ya que hemos podido pasar más tiempo haciendo actividades que nos gustan, como dibujar, escribir, escuchar música o jugar con el ordenador, y hemos hecho cosas nuevas, como manualidades, recetas y ejercicios físicos". Y al tener más tiempo, algunos residentes lo han dedicado a mejorar sus habilidades: "Tocamos mejor el piano".

El día a día de la residencia ha cambiado durante el confinamiento: "Nos levantamos más

tarde, comemos en dos turnos para mantener la distancia entre nosotros, podemos echar la siesta y no vamos a trabajar al centro ocupacional, así que hace mucho que no vemos al resto de compañeros, que están con sus familias". Además, "pasamos más tiempo en el jardín y hacemos más ejercicio ahí porque no podemos estar en la calle" y "las cosas que necesitamos nos las compran", explican los residentes de Atadi Utrillas.

Uno de los aspectos que más les ha gustado es "poder ayudar a otras personas haciendo batas y pantallas para que puedan protegerse" y haber recibido detalles de algunos establecimientos o empresas, como alimentos o tablets, algo que agradecen mucho. Gracias a las tablets ha sido más fácil hacer videollamadas a sus fami-

liares y compañeros de otros centros, un contacto muy necesario que ha servido para que todos estén más tranquilos y felices.

Aunque la convivencia puede generar algunas tensiones, los residentes de Atadi Utrillas aseguran que la relación entre compañeros y con el personal "es buena, tenemos mucha confianza y nos ayudamos los unos a los otros".

Si bien la crisis sanitaria ha obligado a cancelar las esperadas vacaciones, los usuarios de Atadi Utrillas hacen otros planes para cuando la situación esté controlada: "Tenemos muchas ganas de estar con nuestras familias y compañeros, pasear por el pueblo, ir a la piscina, al bar y al mercado, hacer excursiones, volver al centro ocupacional...". En definitiva, ansían recuperar sus rutinas y el contacto social habitual.

Asapme Teruel inicia talleres con grupos reducidos

Redacción
Teruel

La Asociación Salud Mental Teruel reinicia su actividad presencial en la sede de la entidad, tanto a nivel grupal como individual. Desde que se proclamó el estado de alarma el pasado mes de marzo por la actual situación debida a la crisis sanitaria provocada por el Covid-19, el equipo multidisciplinar de Asapme Teruel ha trabajado de forma telemática acompañando a todos los usuarios con enfermedad mental y a sus familias en todo momento, ofreciendo atención a nivel psicológico y social, y a nivel cognitivo y ocupacional.

Esta última semana se suma la apertura de la sede de la entidad a nivel asistencial y rehabilitador,

reiniciando intervenciones a nivel individual con entrevistas en la entidad, visitas domiciliarias y acompañamientos. Se realizan con cita previa y basándose en criterios clínicos y necesidades de los usuarios, valoradas por el equipo multidisciplinar, además de consultas con los psiquiatras de referencia, siendo cada intervención valorada por el equipo según las necesidades de cada usuario.

A nivel grupal se está realizando una vuelta de forma progresiva y en grupos reducidos de tres o cuatro personas máximo, para garantizar la seguridad. Todos los participantes están respondiendo de forma muy positiva a la vuelta.

Las intervenciones se inician con una charla informativa donde el personal de enfermería y las



Imagen de una actividad de Asapme Teruel

profesionales explican las medidas de higiene y seguridad para evitar la propagación del Covid-19 y se aseguran de que todos los usuarios las conocen y aplican.

Por otro lado, se realizan talleres con diferentes dinámicas, desde juegos interactivos, sin contacto físico, creatividad y/o memoria, psicomotricidad y/o dibujo, hasta recomendaciones e información sobre la fase de desescalada en la que nos encontramos, actividades permitidas y recordatorios sobre el

uso de medidas de protección. Además, debido a que los usuarios no asisten de forma presencial a diario, se les entregan semanalmente dossieres con tareas y recomendaciones para que las hagan en sus domicilios y continúen con una rutina diaria de actividades.

Asapme Teruel ha tomado todas las medidas de prevención necesarias para la protección de voluntarios, usuarios y profesionales, garantizando así la seguridad de todos ellos. Se ha realizado un

protocolo de actuación con las medidas a llevar a cabo, como la habilitación de un lugar en la entrada donde quienes lleguen deberán desinfectarse calzado y manos con productos facilitados por la entidad, y se tomará la temperatura con termómetro láser. Además, se facilitarán Equipos de Protección Individual (mascarillas, guantes...). Para asegurarse que todas las personas que accedan a la sede realizan este proceso, se ha instalado un timbre en la puerta y deben esperar su turno para ser atendidos y entrar una vez realizado este protocolo de higiene y seguridad. Las aulas, despachos y salas de atención cuentan con gel hidroalcohólico y el mobiliario se ha colocado garantizando la distancia mínima de seguridad entre personas.

Respecto a la vuelta progresiva de las profesionales, han optado por el trabajo presencial al 50% combinándolo con el teletrabajo para tener así el menor contacto posible. Son dos equipos de trabajo lo más homogéneos posibles para garantizar una atención integral a usuarios y familias.

