

# Asapme Teruel sigue colaborando con la Universidad en las prácticas académicas

La entidad tiene convenio con varios centros y este año ha recibido a dos alumnas

Redacción  
Teruel

Asapme Teruel es centro colaborador de prácticas externas con la Universidad de Zaragoza y su Campus de Teruel, desde mayo de 2011. En el año 2015, se firmó un convenio de colaboración con la Universitat Jaume I de Castellón; en 2016 se firmó con la Uned para prácticas del máster de Psicología General Sanitaria y desde hace un año con la Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar.

Este año Asapme Teruel seguirá ofertando plazas para aquellos alumnos que lo soliciten, pero reduciendo su número, debido a la situación por la Covid-19 y la incertidumbre en cuanto al comienzo académico. Por todo esto, prefieren mantener esta actividad con las medidas de protección necesarias para garantizar la seguridad de todos los usuarios y profesionales de la entidad.

Este curso fueron las alumnas de cuarto de Psicología Alba Pérez y Marina Sabilla las que decidieron elegir la Asociación Salud Mental Teruel para la realización



Las alumnas Alba Pérez y Marina Sabilla hicieron prácticas en Asapme

de sus prácticas académicas. Comenzaron el lunes 17 de febrero y, debido a la situación causada por la Covid-19, tuvieron que terminar su estancia el viernes 13 de marzo. Durante su periodo en la asociación realizaron todo tipo de tareas y organizaron algunos talleres para trabajar la autoestima y la igualdad de género. Además, prepararon talleres para tratar la empatía, musicoterapia, psicodrama y confianza grupal,

aunque estos no pudieron ser impartidos.

Tanto los usuarios como el equipo profesional de Asapme Teruel expresaron su satisfacción a las chicas de prácticas por el trabajo realizado y ellas les agradecieron su buena participación y fluidez a la hora de llevar a cabo las actividades.

Las prácticas académicas externas son una actividad de naturaleza formativa realizada por los

estudiantes universitarios y supervisada por las universidades, cuyo objetivo es permitir a los mismos aplicar y complementar los conocimientos adquiridos en su formación académica, favoreciendo la adquisición de competencias que les preparen para el ejercicio de actividades profesionales, faciliten su empleabilidad y fomenten su capacidad de emprendimiento.

La finalidad de las prácticas académicas es contribuir a la formación integral de los estudiantes, complementando su aprendizaje teórico y práctico, facilitar el conocimiento de la metodología de trabajo adecuada a la realidad profesional en que los estudiantes habrán de operar, contrastando y aplicando los conocimientos adquiridos. Asimismo, favorece el desarrollo de competencias técnicas, metodológicas, personales y participativas, permite obtener una experiencia práctica que facilite la inserción en el mercado de trabajo y mejore su empleabilidad futura y acerca la universidad a la sociedad, promoviendo vínculos de colaboración que faciliten la transferencia mutua de conocimientos y resultados.



Mascarillas infantiles

## Nuevo Día agradece las donaciones de material de protección

Redacción  
Teruel

La asociación de personas con discapacidad Nuevo Día (Anudi) vuelve poco a poco a la normalidad con la reanudación de algunas terapias como fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional o hidroterapia y con la realización de diversas actividades dirigidas a los niños y jóvenes con discapacidad, pero siempre proporcionando las medidas de seguridad adecuadas.

En la situación actual la entidad ha querido agradecer la empatía y la colaboración de muchos grupos espontáneos que han surgido con la finalidad de garantizar la protección y la seguridad de los ciudadanos. "Especialmente queremos dar las gracias al grupo CV\_19\_FAB Teruel por la donación de pantallas de protección facial y salvaorejas para nuestros socios. Así como al Ayuntamiento de Teruel que también nos ha proporcionado varias pantallas protectoras", apuntaron desde Anudi.

Por otro lado, Anudi destacó la ayuda brindada por Fundación Tervalis con la donación de mascarillas higiénicas reutilizables para niños y adultos, ya que su uso se está convirtiendo en un hábito diario y esencial, además de ser una de las formas más eficaces para protegerse del virus.

"Toda esta solidaridad, tan necesaria en estos momentos de necesidad y cooperación, se ha convertido en agradecimiento, tanto por parte de la asociación como de las personas con discapacidad y sus familiares", añadió la asociación.

# La desescalada llega a la residencia Atadi en la localidad de Andorra

Redacción  
Teruel

La desescalada ha permitido que, progresivamente, el confinamiento en las residencias de Atadi sea menos estricto, aunque continúan vigentes la mayoría de las medidas de prevención, como el uso de mascarillas, la constante desinfección de espacios o el mantenimiento de las distancias entre personas durante las comidas u otras actividades que puedan suponer un riesgo de contagio.

Sin embargo, los residentes ya pueden salir a dar paseos más largos con algunas limitaciones: pueden pasear un máximo de tres residentes acompañados por una persona responsable durante una hora diaria, provistos de mascarillas y evitando espacios concurridos. Se permiten las visitas de fa-

miliares. Se han habilitado diferentes espacios exteriores en las seis residencias de Atadi, incluida la de Andorra. Las visitas se ciñen a lo dispuesto por la Consejería de Servicios Sociales del Gobierno de Aragón: solo se permite un familiar por residente durante una hora, sin contacto físico y con cita previa. Tanto el residente como el visitante deben llevar mascarilla y desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico.

Las primeras visitas han sido muy emocionantes, tanto para los residentes como para sus familiares, ya que no se veían en persona desde principios del mes de marzo. Durante todo este tiempo, las videollamadas han servido para paliar la falta de contacto con los familiares y para mantener la relación entre los usuarios de los diferentes centros de Atadi.



Tres usuarios de Atadi Andorra durante su paseo

Poco a poco se podrán realizar más actividades en el exterior, aunque en pequeños grupos y manteniendo las distancias y medidas oportunas.

El confinamiento no ha impedido que se celebren las fechas más señaladas, como el aniversario de la residencia Atadi Andorra, que cumplía en junio 14 años desde su apertura. Residentes y trabajadores hicieron una rica paella que compartieron en la residen-

cia. Por otro lado, la crisis sanitaria provocada por el coronavirus sirvió de inspiración para los usuarios de Atadi Andorra, que crearon su propio *Cuento del coronavirus*. Con dibujos llenos de color, los residentes elaboraron una historia repleta de esperanza basada en la solidaridad que se ha podido sentir durante estos meses. El cuento puede verse en el canal de YouTube de Atadi, llamado *Comunicación Atadi*.

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel

