

Usuarios de Atadi adquieren recursos para la utilización de herramientas digitales

Apadrinaunolivo.org y Fundación Telefónica colaboran en esta iniciativa de pueblos inteligentes

Redacción
Teruel

Un grupo de personas con discapacidad intelectual usuarias de Atadi han participado en una sesión *online* de acercamiento a distintas herramientas digitales relacionadas con los *smart villages* o pueblos inteligentes, de la mano de la asociación Apadrinaunolivo.org y Fundación Telefónica.

Dicha sesión, coordinada por los responsables de Apadrinaunolivo.org, se celebró el pasado viernes 17 de julio y contó con la conexión de usuarios de los centros de Atadi ubicados en Andorra, Alcorisa, Cantavieja y Mora de Rubielos. A esta sesión inicial le seguirán otras muchas, para "dotar a los usuarios de Atadi de los conocimientos tecnológicos necesarios para que dominen herramientas que les permitan adaptarse mejor al proceso de digitalización del medio rural", resumió el cofundador de Apadrinaunolivo.org, Alberto Alfonso Pordomingo.

Pordomingo explicó a los usuarios de Atadi que los pueblos inteligentes son "aquellos que se apoyan en la innovación para gestionar sus recursos de forma adecuada, tanto para las



Los usuarios de ATADI adquieren recursos para la utilización de herramientas digitales

personas como para el medioambiente". Entre los ejemplos del uso de la tecnología para un mejor aprovechamiento de los recursos se encuentran los sensores y aplicaciones que permiten reducir el consumo energético, optimizar la recogida de residuos o solicitar servicios a través del *smartphone*, entre otros muchos.

"En un futuro próximo llegarán a las áreas rurales novedades relacionadas con pueblos inteligentes, *smart farming*, *Internet of things*, servicios de salud, *eBanking*, teleasistencia, *eHealth* y resto de tecnologías que se desplegarán con la digitalización de nuestra sociedad", auguraron desde el Programa Voluntarios

Telefónica, patrocinador de este proyecto de formación.

El objetivo es "conseguir la integración plena y dominio del manejo de estas herramientas, para que las personas con discapacidad intelectual lideren el proceso de digitalización y gocen de una posición competitiva ventajosa", añadieron.

Por su parte, los usuarios de Atadi participantes en el proyecto mostraron gran predisposición ante el aprendizaje de nuevas herramientas digitales. De hecho, ya han colaborado en otras ocasiones con Apadrinaunolivo.org en la digitalización de los olivos recuperados, fotografiando los árboles para incluirlos en la aplicación de la asociación de Oliete para su consulta por parte de los padrinos.

Atadi y Apadrinaunolivo.org colaboran desde la misma creación de esta última, pues "ambas asociaciones compartimos valores tan importantes como la inclusión social y el desarrollo rural sostenible", apuntaron desde Atadi. Así pues, un equipo de jardinería de Atadi Empleo trabaja en el olivar de Apadrinaunolivo.org realizando labores de recuperación y cultivo, además de la participación continua de los usuarios de los centros ocupacionales del Bajo Aragón y Andorra Sierra de Arcos en diferentes actividades de formación y voluntariado, entre otras.

A través de estas colaboraciones, Atadi y Apadrinaunolivo.org confían en seguir contribuyendo a la vertebración del medio rural usando la innovación como fuente de empleo e inclusión.

Talleres de educación para la salud en Asapme Teruel

Redacción
Teruel

La Asociación Salud Mental Teruel (Asapme Teruel) imparte talleres de Educación para la Salud, que tienen como finalidad la adquisición por parte de los usuarios de hábitos saludables, lo cual implica desarrollar habilidades para tomar decisiones responsables sobre su propia salud.

Los talleres abarcan diferentes contenidos según las necesidades detectadas en los usuarios y también de las demandas de los mismos.

Se ha comenzado por un taller para aprender a protegerse

del sol en el que, de una manera dinámica y lúdica, se trabaja sobre las principales recomendaciones para cuidarse de la exposición solar. Además se abordarán aspectos de prevención de los efectos que causa el intenso calor en la salud.

Entre los talleres programados se encuentran otros con contenidos relacionados con la alimentación, la higiene del sueño, el manejo de la medicación o primeros auxilios.

El principal objetivo de este programa es la formación de los usuarios sobre temas relacionados con el mantenimiento y la promoción de la salud, desde la



Talleres de Educación para la Salud impartidos por la Asociación Salud Mental Teruel

perspectiva de la prevención, aportando información sobre distintos aspectos relacionados con la salud, fomentando los hábitos de vida saludables, previniendo

situaciones de riesgo para la salud, así como favoreciendo el empoderamiento para la salud, explicaron los responsables de la asociación.

Los talleres se llevan a cabo mediante metodología dinámica y participativa en la que los participantes se convierten en los protagonistas.

