

# El legado solidario, un gran apoyo para entidades sin ánimo de lucro

Atadi destina los fondos que le llegan por esta vía a apoyar a personas con discapacidad intelectual

Redacción  
Teruel

El legado solidario consiste en plasmar una donación en el testamento destinada a una o varias entidades sin ánimo de lucro. Aunque muchas personas desconocen las singularidades de esta opción, es una gran forma de apoyar aquellas causas que te importan y ayudar a estas organizaciones a continuar con su labor.

Los fueros de Aragón establecen que el 50% de la herencia corresponde a los descendientes: es la "legítima". Sobre la mitad restante se puede decidir libremente en el testamento, siendo la parte que, de forma parcial o completa, puede dejarse como legado solidario.

Las entidades sin ánimo de lucro, como Atadi, no están sujetas al Impuesto de Sucesiones y Donaciones y los legados están exentos en el Impuesto de Sociedades, de modo que si una entidad recibe un legado, no paga impuestos por ello. Así, el 100%



Atadi presta apoyos a las personas con discapacidad intelectual de la provincia

del legado se destina a la causa elegida. "Hacer testamento es la única forma de asegurarse de que nuestro patrimonio se destina a personas y fines acordes con nuestros deseos. Además, hacer un testamento es un trámite sen-

cillo y económico. El notario que realice el testamento lo redactará según los deseos del testador y se ocupará, llegado el momento, de notificarlo a la asociación sin ánimo de lucro que sea beneficiaria", explica Atadi.

Cualquier donación, por pequeña que sea, puede constituir un legado solidario. Se pueden legar propiedades, bienes muebles, dinero, etc. Esta donación no perjudica ni cuesta nada en vida pero es muy importante pa-

ra que entidades sin ánimo de lucro como Atadi puedan continuar con su misión. Además, en el testamento se pueden dejar como legatarias a una o varias entidades, de modo que se puede colaborar con más de una causa.

En el caso de Atadi, los legados solidarios ayudan a que la entidad continúe prestando asistencia a personas con discapacidad intelectual en la provincia de Teruel, fomentando su integración laboral y ofreciéndoles los apoyos necesarios para que puedan tener una vida plena y en condiciones de igualdad.

Por ejemplo, los legados a Atadi pueden destinarse a costear terapias de psicomotricidad, sesiones de fisioterapia o psicopedagógicas; adquirir un vehículo adaptado que permita el transporte de personas con movilidad reducida; o para sufragar actividades de ocio para personas con discapacidad intelectual. Por pequeña que sea la contribución, puede ayudar a mejorar la vida de personas que lo necesitan.

## 'Salud mental y bienestar, una prioridad global', lema del Día Mundial, el 10 de octubre

El tema para toda España ha sido elegido por votación popular, en la que ha participado Asapme Teruel

Redacción  
Teruel

La Asociación Salud Mental Teruel celebrará unas jornadas con diferentes actividades para conmemorar el Día Mundial de Salud Mental 2020, que este año se centrará en reivindicar que la salud mental sea una prioridad para los estados y en las inversiones a nivel global, en línea con el tema propuesto por la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH).

Como cada año, Asapme Teruel ha participado, junto con aproximadamente 2.500 personas, en la votación popular en la

que se ha escogido el lema del próximo 10 de octubre, Día Mundial de Salud Mental. El lema elegido por votación popular es *Salud mental y bienestar, una prioridad global*, con el 47,9% de los votos, lo que lo convierte en el eslogan con más apoyos.

El Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de Salud Mental España, grupo creado por personas con enfermedad mental, es el que propone los diferentes lemas a votar junto con la Red Estatal de Mujeres de la Confederación.

Tras este resultado, Salud Mental España y sus entidades miembro, como es el caso de

Asapme Teruel, emplearán dicho eslogan para elaborar unas actividades en relación con el lema del Día Mundial de la Salud Mental.

Con este año, ya son siete que se opta por elegir el lema por votación popular, una metodología que permite la participación de todas las entidades y personas vinculadas a este movimiento asociativo, así como de cualquier persona interesada en las cuestiones relacionadas con la salud mental.

Desde la Confederación y todo el movimiento asociativo se han puesto todos los medios necesarios y se continúa trabajando para



Ya se ha elegido el lema para el Día Mundial de la Salud Mental 2020

paliar y minimizar los efectos de la pandemia sobre la salud mental de las personas. Situaciones de duelo, intentos de suicidio, miedo a salir a la calle, ansiedad, depresión, la sensación de vulnerabilidad por parte de las personas mayores y la soledad de quienes viven solas, la situación especial que han vivido las y los profesionales sanitarios, etc. Se trata de circunstancias comunes a todos los países, por lo que el siguiente

paso es elevar estas reivindicaciones al plano internacional, sumando fuerzas y voces a las entidades de todo el mundo y visibilizando que la salud mental ha de ser una prioridad global.

Un año más, Asapme Teruel contará con los teruelenses para dar visibilidad a la salud mental, acercándose a la población con diferentes actividades, de las que informarán cuando se aproxime el 10 de octubre.

Españe patrocinado por Caja Rural de Teruel

