

Atadi combina la actividad presencial y 'online' para mantener diversos proyectos

Los usuarios asisten a los centros de la entidad en grupos reducidos y cerrados

Redacción
Teruel

Los centros de día y ocupacionales de la asociación turolense de ayuda a la discapacidad intelectual Atadi continúan con su actividad habitual, aunque con numerosas medidas de prevención frente a la Covid-19, que han transformado la forma de trabajar y el modo de relacionarse entre los usuarios, y entre estos y los trabajadores. Aunque el trabajo presencial es prioritario para la entidad, Atadi aprovecha los recursos que ofrecen las nuevas tecnologías para mantener activos diversos proyectos y seguir relacionándose con otras entidades e instituciones.

La actividad presencial es imprescindible, explicaron desde Atadi: "La mayoría de los talleres y sesiones habituales no pueden realizarse correctamente a través de videollamadas. Además, no todas las familias cuentan con el equipo o los conocimientos necesarios para desenvolverse en el ámbito digital, especialmente aquellas cuyos miembros son mayores".

Además, añadieron fuentes de la entidad, "la socialización es muy importante para las personas con discapacidad intelectual, ya que fomenta su autonomía y su inclusión, además de aportar grandes beneficios, como mayor autoestima o mejora de las habilidades relacionales".

Aunque se prioriza el trabajo presencial, la Covid-19 ha obligado a suspender muchas actividades, a reducir los desplazamientos de trabajadores entre los distintos centros de Atadi y a limitar el contacto entre los usuarios, que asisten a los centros en grupos reducidos y cerrados.

Por ello, "los recursos online ofrecen la oportunidad de dar continuidad a distintos proyectos y mantener la relación de Atadi tanto entre sus propios centros, como con otras entidades o instituciones", resumieron desde Atadi.

Por ejemplo, el 28 de septiembre, el grupo de Autogestores de Atadi participó en el Encuentro Autonómico Online de Autogestores en torno a la temática *Covid-19: Cómo lo hemos vivido y qué nos preocupa*.

En el encuentro, organizado por Plena Inclusión Aragón, los usuarios de la Residencia Atadi Teruel pudieron compartir sus opiniones y sentimientos sobre la situación de los últimos meses con personas con discapacidad intelectual de todo Aragón.

Voluntariado europeo

Ese mismo día, el director administrativo de Atadi, José Antonio Mora, participó en una jornada online sobre Políticas de Cohesión organizada por Europe Direct Caire Maestrazgo, la asociación para el desarrollo del Maestrazgo.

Mora expuso la experiencia de Atadi con el programa de Voluntariado Europeo, a través del cual la entidad ha acogido a varios jóvenes voluntarios de distintos países europeos durante periodos de 6 a 8 meses.

Dicho programa ha permitido la convivencia entre los usuarios de Atadi y estos jóvenes que, además de conocer el ámbito de la discapacidad en España, han vivido una experiencia única. Una de las primeras voluntarias europeas de Atadi también parti-



Juegos y dinámicas en Atadi

cipó en la ponencia, explicando lo útil y satisfactoria que había resultado esta experiencia para ella.

Por otro lado, también continúa la formación online de usuarios de Atadi en herramientas digitales relacionadas con los *smart villages* o "pueblos inteligentes", de la mano de la asocia-

ción Apadrinaunolivo.org y Fundación Telefónica.

Participan usuarios de los centros de Atadi ubicados en Andorra, Alcorisa, Cantavieja y Mora de Rubielos y el objetivo es "dotar a los usuarios de Atadi de los conocimientos tecnológicos necesarios para que dominen herramientas que les permitan adaptarse mejor al proceso de digitalización del medio rural", resumió el cofundador de Apadrinaunolivo.org Alberto Alfonso Pordomingo.

Herramientas digitales

Por último, los centros de Atadi realizan videollamadas entre ellos para mantener el contacto entre los usuarios, compartir actividades y reforzar sus lazos. Y, por supuesto, el personal de los distintos departamentos de Atadi (trabajo social, psicología, dirección técnica, etcétera) permanece en contacto continuo y utiliza diversas herramientas digitales para coordinar los servicios y ofrecer una atención adecuada en todos los centros, con los apoyos específicos que cada persona requiere.

Asapme Bajo Aragón celebra el Día Mundial de la Salud Mental

Los actos se han adecuado a la situación sanitaria

Redacción
Teruel

Asapme Bajo Aragón recuerda que 2020 está siendo un año complicado a nivel mundial en muchos aspectos, pero principalmente a nivel sanitario, económico y social. A pesar de ello, la entidad se sumó a la celebración el 10 de octubre del Día Mundial de la Salud Mental.

Año tras año, y gracias a la visibilidad que ofrecen los medios de comunicación y redes sociales, la entidad ha aprovechado la oportunidad para intentar conseguir objetivos importantes para los usuarios y sus familias. Entre ellos cabe destacar: dar mayor visibilidad al colectivo, luchar por sus derechos, reducir el estigma,

facilitar información y llevar a cabo actividades de sensibilización, explicaron.

Todos los años, cuando se acercaba esta fecha, la asociación era "un hervidero", puesto que debían acabar de concretarse asuntos de los actos que habían organizado para todos sus socios, usuarios, familiares, profesionales, colaboradores, etcétera. Pero este año esto también se ha tenido que replantear: nada de actos que promovieran la reunión de personas, ni comidas, ni excursiones... Los actos más tradicionales y esperados han dejado hueco a otros más seguros. Eso sí, han sido organizados con el mismo cariño y objetivo.

El pasado 9 de octubre, desde el canal de YouTube de Asapme,

se pudieron visionar aquellos vídeos que las entidades que engloban la Federación Salud Mental Aragón quisieron difundir.

Desde Asapme Bajo Aragón se compartieron tres muy diferentes entre sí: un vídeo en recuerdo de las comidas de convivencia que se han realizado a lo largo de la historia de la entidad; la presentación de libros escritos por José Vila Villa Ceballos, un trabajador de su Centro Especial de Empleo; y un vídeo donde las profesionales de la entidad daban más información sobre el bienestar.

Desde la propia entidad también difundieron los actos a través de sus redes sociales. De este modo, pusieron su grano de arena en la conmemoración de ese



Cartel conmemorativo del Día Mundial de la Salud Mental

día, "algo que pase lo que pase, hay que mantener". Por su parte, el presidente de la entidad, Orenco Pueyo, también quiso participar con la lectura del manifiesto, que puso en valor aspectos tan importantes como la inclusión, la comprensión y la resiliencia.

El lema elegido para este año ha sido *Salud Mental y Bienestar, una prioridad global*, y tras todo lo que ha ocurrido, "hay que tener claro que es fundamental cuidar la salud mental y trabajar por la prevención de los riesgos causantes de la misma".

"El impacto de la Covid-19 en la salud mental ha producido en muchos casos un empeoramiento en las personas que ya tenían trastornos previos y ha producido la aparición de otros nuevos. Por todo ello, hay que visibilizar y priorizar su atención para avanzar a una sociedad más integral", argumentaron desde Asapme Bajo Aragón, que consideró que la celebración del Día Mundial de la Salud Mental el pasado sábado debe ser "un punto y seguido para continuar" con su labor.

Españe patrocinado por Caja Rural de Teruel

