

# Atadi conmemora el Día Internacional de las Personas con Discapacidad

Los centros de día y ocupacionales reivindican una sociedad inclusiva

Redacción  
Teruel

El día 3 de diciembre se celebró el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, una fecha que aúna visibilización y reivindicaciones a partes iguales. Atadi, como parte del Grupo Avanzamos, participó en la organización de un acto simbólico en el que se iluminó la Torre de San Martín de Teruel y se leyó un manifiesto. Pero, además, los diez centros de Atadi se sumaron a la conmemoración de esta jornada con distintas actividades internas.

En primer lugar, en los centros de día y ocupacionales de Atadi enfocaron sus actividades diarias a la temática de esta jornada, la discapacidad, tratando temas como la diversidad, el respeto, la diferencia o las capacidades e intereses de cada persona.

También se hizo hincapié en que las propias personas con discapacidad intelectual explicaran, con sus propias palabras, qué necesitarían para que pudiéramos decir que la sociedad es realmente inclusiva. Entre estas necesidades surgió la importancia de la accesibilidad, tanto física como cognitiva; la necesaria extensión



Los usuarios de Atadi conmemoran el Día Internacional de las Personas con Discapacidad

de la lectura fácil y los pictogramas; la formación de los profesionales de las Administraciones Públicas en la atención a personas con discapacidad intelectual; o la ampliación de los apoyos y recursos para las personas con discapacidad y sus familias, entre otras.

Uno de los temas más mencionados fue la dificultad que tie-

nen las personas con discapacidad intelectual para encontrar empleo, debido principalmente a la falta de oportunidades. Trabajar es, para la mayoría de las personas con discapacidad, una excelente vía de integración y normalización.

Las actividades también tuvieron su parte lúdica y creativa, con la creación de murales o car-

teles representativos del Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Con estas creaciones, muchos de los usuarios se animaron a crear varios vídeos, que pueden visionarse en los perfiles de Atadi de las redes sociales Facebook, Twitter e Instagram. En dichos perfiles pueden encontrarse, además, todas las novedades y actividades de la entidad.

## Salud Mental Teruel dedica una semana a la gastronomía

Los usuarios aprenden recetas de la mano de los profesionales de La Torre

Redacción  
Teruel

La semana pasada fue "muy suculenta" para la Asociación Salud Mental Teruel. La gastronomía y la buena comida entraron por la puerta para que todos aprendieran un poquito más de cocina y se llevaran consigo unas cuantas recetas.

Los usuarios acudieron en grupos de seis a los talleres impartidos por dos profesionales de la hostelería del Restaurante La Torre a pasar con ellos unas estupefactas jornadas. En un momento el aula se había convertido en una cocina improvisada en la

que se cocinaron unas recetas estupendas: arroz con marisco, alubias con almejas, risotto,...

"Todos sabemos lo importante que es sentirse autónomo y autosuficiente; poder moverte por la vida dependiendo lo menos posible de los demás y, cómo no, la cocina es uno de esos ámbitos en los que es genial sentirse capaz. Llegar a casa y saber hacerte un plato rico resulta reconfortante para cualquiera", comentó una de las responsables de la actividad.

Gracias a los voluntarios, los usuarios vieron con sus propios ojos lo sencillo que puede ser cocinar rico y saludable en nuestra



Taller de cocina en la Asociación Salud Mental Teruel

propia casa, al tiempo que aprendieron numerosos consejos relacionados con la nutrición, la cesta de la compra, la importancia del ejercicio físico y algunos trucos para la cocina...

"El interés y la atención que

pusieron todos los usuarios a lo largo de ambas jornadas demuestran la importancia de este tipo de actividades y la relevancia del papel de los voluntarios para una asociación como la nuestra", concluyeron desde Asapme.



Muérdago de la suerte

## Floristería Teruel dona a Anudi los beneficios de la venta de muérdago

Redacción  
Teruel

La Asociación de Personas con Discapacidad Nuevo Día (Anudi) ha tenido que prescindir de muchas de las actividades programadas para este año 2020 ante la situación generada por la pandemia, ya que considera que lo más importante es la seguridad de sus socios y socias con discapacidad.

La entidad se ha adaptado a esta nueva realidad procurando incorporar actividades individuales, otras vía online, pero desea volver a realizar talleres grupales, actividades que permitan la interacción, el desarrollo social y la adquisición de habilidades sociales. En su opinión, tan importantes son las actividades de rehabilitación como las de ocio, que suponen un recurso para la integración social, favorecen el crecimiento personal y la autonomía.

Por ello, en estos momentos difíciles, quisieron agradecer a la Floristería Teruel su apoyo con la donación íntegra de lo recaudado con la venta de muérdago de la suerte para esta Navidad, que estará disponible en la tienda hasta agotar existencias. Y quisieron también animar a los turolenses a participar en esta iniciativa solidaria, pues todo lo recaudado lo destinará a la realización de terapias necesarias para sus socios y socias, como fisioterapia, terapia ocupacional, hidroterapia, logopedia, etcétera. "Con vuestra colaboración e implicación, el camino es mucho más fácil", indicaron desde Anudi.

Españe patrocinado por Caja Rural de Teruel

