

## Vuelven los encuentros entre usuarios de ATADI y alumnado del IES Damián Forment de Alcorisa

ATADI colabora, desde hace varios años, con el Ciclo Formativo de Grado Medio de Atención a Personas en Situación de Dependencia impartido en el IES Damián Forment de Alcorisa. Concretamente, el centro ATADI Alcorisa y, desde este curso, ATADI Andorra, participan en el programa 'Aprendizaje y servicio solidario', una metodología que consiste en que "el alumnado preste un servicio a la comunidad dentro del programa curricular de una asignatura, de manera que los alumnos mejoren sus competencias y conozcan el trabajo real que realizan los profesionales", explican desde ATADI.

El programa 'Aprendizaje y servicio solidario' consta de varias sesiones que se distribuyen a lo largo del curso académico y que este año, debido a la situación sanitaria, van a realizarse de manera online. Antes de la pandemia, en las sesiones, el alumnado y las personas con discapacidad intelectual usuarias de ATADI compartían espacios, actividades, enseñanzas, aprendían a comunicarse, trabajaban juntos, etc. Durante este curso, la imposibilidad de compartir espacios ha obligado a adaptar las sesiones, que consistirán en encuentros online entre uno o dos alumnos y dos usuarios.



El objetivo de las sesiones es que "el alumnado interactúe con personas con discapacidad intelectual y viceversa, conociéndose más a nivel personal, para que descubran que tienen muchas cosas en común y que pueden compartir tiempo juntos, desterrando prejuicios", apuntan fuentes de ATADI.

El primer encuentro de este curso académico tuvo lugar en octubre y se centró en las presentaciones, como primera toma de contacto. En las siguientes sesiones se trataron temas como las aficiones, los gustos musicales, anécdotas o vivencias sobre la situación actual, entre otros. Y, según avance el curso y todos los participantes se co-

nozcan mejor, realizarán actividades más específicas y personalizadas, como lecturas conjuntas, juegos, coreografías, tutoriales para enseñar y aprender mutuamente aquellas habilidades que la otra persona domina, etc.

Estos encuentros online, que tienen lugar los lunes por la tarde, permiten que tanto el alumnado como los usuarios de ATADI hablen y compartan experiencias con personas ajenas a su círculo habitual, fomentando su socialización en un entorno de diversidad.

Cada año, esta experiencia ha resultado ser muy enriquecedora para ambas partes, alumnado y personas con discapacidad intelectual. □

Descubre más noticias e información en [www.atadi.org](http://www.atadi.org) y redes sociales



ATADI



@ATADITERUEL



ATADI



ATADI Empleo S.L.U.



@ataditeruel



Comunicación ATADI

### Sumario

Día Internacional de las Personas con Discapacidad 1

La Navidad llega a ATADI 2

ATADI Empleo ofrece un nuevo servicio de desinfección Covid 2

Arranca un nuevo grupo de apoyo a cuidadores en ATADI 3

Encuentros entre ATADI y el IES Damián Forment de Alcorisa 4

## ATADI conmemora el Día Internacional de las Personas con Discapacidad



El día 3 de diciembre se celebró el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, una fecha que aúna visibilización y reivindicación a partes iguales.

ATADI, como parte del Grupo Avanzamos, participó en la organización de un acto simbólico en el que se iluminó la Torre de San Martín de Teruel y se leyó un manifiesto. Este acto sustituyó a la Carrera Solidaria por la Discapacidad, que no pudo realizarse a causa de la pandemia. Al acto asistieron varios miembros de las asociaciones que forman el Grupo Avanzamos (ANUDI, Atpansor, Asapme Teruel, Fundación DEA y ATADI) así como representantes de las instituciones de la provincia.

Pero, además, los diez centros de ATADI se sumaron a la conmemo-

ración de esta jornada con distintas actividades internas.

En primer lugar, en los centros de día y ocupacionales de ATADI enfocaron sus actividades diarias a la temática de esta jornada, la discapacidad, tratando temas como la diversidad, el respeto, la diferencia o las capacidades e intereses de cada persona.

También se hizo hincapié en que las propias personas con discapacidad intelectual explicaran, con sus propias palabras, qué necesitarían para que pudiéramos decir que la sociedad es realmente inclusiva. Entre estas necesidades surgió la importancia de la accesibilidad, tanto física como cognitiva; la necesidad de extensión de la lectura fácil y los pictogramas; la formación de los profesionales de las Administracio-

nes Públicas en la atención a personas con discapacidad intelectual; o la ampliación de los apoyos y recursos para las personas con discapacidad y sus familias, entre otras. Uno de los temas más mencionados fue la dificultad para encontrar empleo, debido principalmente a la falta de oportunidades.

Las actividades también tuvieron su parte lúdica y creativa, con la creación de murales o carteles representativos del Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Con estas creaciones, muchos de los usuarios se animaron a grabar varios vídeos, que pueden visionarse en los perfiles de ATADI de Facebook, Twitter e Instagram. □

## La Navidad llega a los centros de ATADI

La pandemia ha impedido realizar algunas de las actividades navideñas acostumbradas, como mercadillos, corales o festivales de Navidad. Sin embargo, el ambiente navideño ha llegado a los centros de ATADI, que se han decorado con motivos propios de estas fechas. Además, empresas e instituciones han contado con ATADI para realizar trabajos o entregar detalles. Es el caso de la Diputación de Teruel, cuyo edificio cuenta en su balcón con decoración creada en ATADI; al igual que el Ayuntamiento de Teruel, que encargó los adornos navideños del balcón del ayuntamiento y del árbol de Navidad de la plaza del Torico a ATADI Teruel.

Por su parte, la empresa Emipesa felicita las fiestas con una postal cuyo dibujo fue realizado por usuarios de ATADI Mora de Rubielos. Y la Asociación Sempiterna ha elegido a ATADI como beneficiaria de su Proyecto Rememora, donando la recaudación de la venta de su calendario. Los puntos de venta están disponibles en [rememora.org](http://rememora.org). Además, en el Belén Monumental de Torres de Albarracín se puede encontrar un puesto con artículos elaborados en ATADI, perfectos para regalar. Por último, en los centros ocupacionales se realizan adornos, como las coronas de la imagen, de ATADI Sierra de Albarracín.



## ATADI Empleo ofrece un nuevo servicio de desinfección Covid

ATADI Empleo ha sumado un nuevo servicio a su cartera: la desinfección de todo tipo de espacios frente al Covid-19.

Colegios, comunidades de vecinos y empresas ya han solicitado este servicio, que surgió para responder a la demanda de clientes que requerían limpieza especializada en tiempos de pandemia.

Los trabajadores de ATADI Empleo han recibido la formación necesaria para desempeñar este trabajo, que realizan con la máxima profesionalidad.

El servicio de desinfección se suma a los desarrollados habitualmente, como las labores de jardinería, con vivero propio, creación y mantenimiento de jardines, instalación de



riegos y césped artificial, mantenimiento de áreas forestales y paseos fluviales, etc. También realizan tareas de limpieza de espacios públicos y privados y apoyo a las brigadas municipales.

Otra área importante es la pintura de mobiliario urbano y edificios, interior y exterior, y la señalización vial, con máquina y manual.

Además, cuentan con un taller de impresión en el que serigrafían ropa laboral, lonas, camisetas, vinilos, roll ups o merchandising, elaboran cartelería, pegatinas y otros muchos productos.

Y, por último, prestan servicio de recogida y destrucción de documentación confidencial para empresas y particulares. □

## Arranca un nuevo grupo de apoyo a cuidadores en ATADI



Imagen de archivo

En enero de 2021 comienza en ATADI un nuevo ciclo de CuidArte, el programa de grupos de apoyo para cuidadores impulsado por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS).

Los grupos CuidArte están dirigidos a cuidadores no profesionales y en ellos se ofrece servicio de atención socioterapéutica para cuidadores de personas en situación de dependencia. “Dicho servicio proporciona una intervención profesional a los cuidadores, ofreciéndoles apoyo emocional para mejorar la calidad de vida tanto del cuidador como de la persona en situación de dependencia”, explica Tere Gracia, psicóloga de ATADI que dirigirá los grupos CuidArte ofrecidos en la entidad en 2021.

La pandemia ha obligado a realizar algunas adaptaciones, de modo que este nuevo ciclo CuidArte se realizará de forma online a través de la plataforma Zoom, al menos hasta que mejore la situación sanitaria.

Cada edición de Cuidarte se compone de diez sesiones de dos horas

de duración con frecuencia semanal. El perfil de los cuidadores que asisten es el de padres, madres, hermanas y hermanos de personas con discapacidad intelectual, con mayor presencia femenina. En el caso de las sesiones desarrolladas en Atadi, participan cuidadores de personas con discapacidad intelectual usuarias de Atadi Andorra, Atadi Alcañiz, Atadi Alcorisa, ATADI Valdebrobes, Atadi Empleo y el CPEE Gloria Fuertes de Andorra.

En estos grupos, “las personas cuidadoras encuentran apoyo y pueden compartir experiencias con otras personas que atraviesan vivencias similares”, apunta Gracia. Además, los profesionales les facilitan pautas y recomendaciones para facilitar su día a día: “Se abordan aspectos de autocuidado para los cuidadores, expresión de emociones, aumento de la autoestima, la dedicación de tiempo a uno mismo y otros aspectos emocionales”, resume la psicóloga de ATADI.

Previamente a la constitución de nuevos grupos CuidArte, la psicó-

loga Tere Gracia asistió de forma online a las Jornadas CuidArte, que incluían una ponencia de Pepa Horno, psicóloga y docente. En la ponencia, titulada “Consciencia, fragilidad y fortaleza”, se expuso la nueva forma de intervenir en grupos socioterapéuticos para dar respuesta a la situación actual de crisis.

Estos grupos de apoyo cuentan con una extensa trayectoria en ATADI. El programa CuidArte comenzó con formación a cargo del IASS en 2009 y, al año siguiente, se iniciaron las sesiones con cuidadores. Desde entonces se han formado 14 grupos Cuidarte en Alcañiz, 8 grupos en Andorra, 3 en Teruel y 1 en Monreal del Campo. El número de participantes en cada grupo oscila entre los 8 y los 13 cuidadores.

Muchos cuidadores participan edición tras edición en esta iniciativa, que pone el foco en un colectivo muchas veces olvidado: el de aquellas personas que dedican gran parte de su tiempo, en ocasiones toda una vida, a cuidar a sus familiares con discapacidad. □