

El síndrome de Asperger: frecuente pero desconocido para la población general

Atadi Teruel explica en un vídeo sus características y cómo se puede facilitar la vida a los afectados

Redacción
Teruel

El Día Internacional del Síndrome de Asperger se conmemoró el 18 de febrero, una fecha que sirve para dar a conocer este trastorno del desarrollo y fomentar la comprensión social hacia las personas que lo presentan.

En el centro Atadi Teruel aprovecharon esta conmemoración para trabajar en torno a este síndrome y crearon un vídeo en el que se ofrece una breve pincelada sobre sus características y sobre cómo se puede actuar para facilitar la vida cotidiana de las personas con síndrome de Asperger. Dicho vídeo puede verse en el canal de YouTube Comunicación Atadi.

La Confederación Asperger España ofrece abundante información acerca de este síndrome en su página web, donde explican, entre otras cuestiones, que el síndrome de Asperger se manifiesta de diferente forma en cada individuo pero todos tienen en común las dificultades para la interacción social (especialmente

con personas de su misma edad), para comprender la comunicación no verbal, tienen áreas de interés muy restringidas, inflexibilidad cognitiva y de comportamiento, dificultades para la abstracción de conceptos, alto procesamiento de los detalles, interpretación literal del lenguaje, dificultades para planificar y para interpretar los sentimientos y emociones ajenos y propios.

Prevalencia

La prevalencia del síndrome de Asperger es de 3 a 5 por cada 1.000 nacidos vivos y se encuadra dentro de los Trastornos del Espectro Autista, aunque por regla general las personas con síndrome de Asperger cuentan con mayores competencias intelectuales y lingüísticas que la media de las personas con Trastornos del Espectro Autista.

Es significativo el desconocimiento existente entre la población general acerca de este síndrome, a pesar de ser bastante frecuente. Desde Confederación Asperger España destacan que los adultos con síndrome de As-

perger no presentan una "discapacidad evidente", ya que esta "se manifiesta a nivel de comportamientos sociales disfuncionales", lo cual les acarrea numerosos problemas, tanto en el ámbito laboral, como social y personal. Un diagnóstico adecuado y la atención temprana facilitan su adaptación en la vida adulta.

Desde Atadi hacen hincapié en que las personas con síndrome de Asperger "no tienen una enfermedad; simplemente tienen otra forma de percibir e interpretar el entorno". Y ofrecen una serie de consejos útiles para lograr interacciones más fáciles y agradables, como usar un lenguaje claro y sencillo, comprobar que el mensaje se ha comprendido correctamente, aclarar cuándo se bromea o se expresa un doble sentido, alabar los logros conseguidos u ofrecer diferentes opciones a elegir. También es fundamental mantener las rutinas, ya que las personas con síndrome de Asperger ofrecen gran resistencia a los cambios; por ello, siempre que sea posible, es mejor anticipar y explicar los cambios.



Fotograma del vídeo realizado por trabajadoras y usuarios de Atadi Teruel

"Cada persona con síndrome de Asperger tiene su propia personalidad y sus propias capacidades e intereses, del mismo modo que cualquier otra persona",

añaden desde Atadi. Y desde la entidad concluyen que los afectados "solo necesitan más paciencia y comprensión por nuestra parte".

Asapme Teruel regresa durante este mes a la época medieval

Usuarios y trabajadores participan en varias actividades

Redacción
Teruel

La asociación Asapme Teruel dedica este mes a la realización de actividades para la conmemoración de una festividad tan importante para la ciudad como es Las Bodas de Isabel de Segura.

De no encontrarnos en la situación sanitaria actual, este pasado fin de semana se habrían celebrado en Teruel las famosas Bodas de Isabel. Pero este año la ciudad no se ha podido empapar de ese ambiente festivo contextualizado en la época medieval, aquella que sirvió como marco para la historia de los Amantes

de Teruel. Este año, turolenses y visitantes no han podido disfrutar del mercado, la comida o las representaciones típicas de estas fechas.

De todos modos, desde Asociación Salud Mental Teruel se resistieron a perderse una celebración tan especial, por lo que decidieron celebrarla a su manera: a través de la realización de actividades ambientadas en aquella época. "De esta forma, nuestros Medievales han entrado en la asociación para quedarse durante unas semanas y transportar a todos los participantes en las actividades a pleno siglo XIII", explicaron.

"Nos encantan estas fiestas así que no hemos querido dejar pasar la ocasión de festejarlas. Por eso hemos programado actividades que nos están ayudando a viajar a aquella época. Talleres de artesanía con cuero, con cerámica y una pequeña obra de teatro adaptada a nuestra convivencia con la covid-19 son algunos ejemplos de todo lo que estamos haciendo en nuestra asociación a lo largo de estas semanas", explicó una de las trabajadoras.

Así, durante cada sesión, "en Asapme Teruel se respira ese ambiente que tantos de nosotros añoramos". Se escuchan dulzinas y las mesas se llenan de ma-



Taller de artesanía con cuero organizado por Asociación Salud Mental Teruel

teriales con los que realizar artesanía. De algún modo, el clima medieval se siente y se disfruta.

"No nos cabe la menor duda de que estas van a ser unas jornadas realmente diferentes y especiales, tanto para los usuarios como para los trabajadores", aseguran desde Asapme Teruel. "To-

das las sesiones tienen algo especial pero, todas aquellas que se salen de la temática más típica, lo son un poquito más. Tanto nuestros usuarios como nosotras estamos disfrutando muchísimo de estas jornadas y esperamos seguir disfrutando durante aquellas que nos quedan", remataron.

¿Vas a empezar la Universidad el próximo curso?

Si resides en la provincia de Teruel y vas a comenzar tus estudios universitarios en cualquier universidad pública española

¡Solicita la nueva Beca Jóvenes Universitarios Teruel!

Consulta las bases aquí:

Abierto el plazo de solicitudes hasta el 31 de marzo



Una iniciativa de:



Fundación
TÉVALIS

ARCOI IS

pastores
del Teruel
Oviaragón

CEREALES
TERUEL
sociedad cooperativa