

El Día Mundial del Síndrome de Down visibiliza esta alteración genética

La atención temprana, clave para el desarrollo de de las capacidades

Redacción
Teruel

El 21 de marzo se conmemora el Día Mundial del Síndrome de Down, una oportunidad para conocer mejor esta condición genética con la que nacen uno de cada 650 bebés en el mundo. En Atadi Teruel, los usuarios posaron en varias fotos, que compartieron en las redes sociales de la entidad, con la finalidad de contribuir a la difusión de esta jornada bajo el lema *Todos diferentes, todos iguales*.

Según datos ofrecidos por Down España, se estima que en nuestro país viven unas 34.000 personas con síndrome de Down y hasta seis millones en el mundo. Se trata de la principal causa de discapacidad intelectual: los cálculos indican que entre el 30% y el 40% de las personas con discapacidad intelectual tienen síndrome de Down.

Afortunadamente, los avances en investigación médica y la aplicación de tratamientos y terapias adecuadas han contribuido a aumentar la calidad y esperanza de vida de las personas con síndrome de Down, que actualmente supera los 60 años.

El síndrome de Down no es una enfermedad, aunque algunas personas pueden presentar patologías asociadas a él, como "cardiopatías congénitas, hipertensión pulmonar, problemas auditivos o visuales, enfermedades autoinmunes, anomalías intestinales, neurológicas o endocrinas, mayor prevalencia de enfermedad de Alzheimer, etcétera", apuntan en los documentos de Down España. Con un seguimiento adecuado se pueden tratar o curar la mayoría de estas patologías.

Apoyo familiar

Aunque el bebé con síndrome de Down no presente ninguna de estas patologías, tanto las asociaciones médicas como las entidades sociales dedicadas al colectivo de personas con síndrome de Down recalcan la importancia de la atención temprana, entre el nacimiento y los 6 años, para "disminuir, con técnicas y ejercicios específicos, el retraso madurativo asociado a esta discapacidad, aprovechando la plasticidad neuronal de los primeros años de vida". Al igual que ocurre con el resto de personas con discapacidad, las personas con síndrome de Down



Personas con síndrome de Down en el centro ocupacional Atadi Teruel

pueden desarrollar mejor sus capacidades si cuentan con los apoyos necesarios y desarrollan su vida en un entorno inclusivo.

"Es importante entender que las personas con síndrome de Down no constituyen un colectivo homogéneo, sino que cada una de ellas cuenta con una identidad propia, con sus propios intereses, características y necesidades, exactamente igual que

cualquier otra persona con o sin discapacidad", explican desde Atadi.

La asociación turolense destaca que "la familia es un pilar fundamental" en el desarrollo de las personas con discapacidad intelectual y anima a los padres y madres a informarse todo lo que puedan acerca de la discapacidad de sus hijos e hijas, con el fin de ayudarles a tener una vida plena.

Delegación del Gobierno reparte 32.000 mascarillas a varias entidades

Redacción
Teruel

La Delegación del Gobierno en Aragón ha repartido 408.000 mascarillas en la comunidad, destinadas a entidades sociales y corporaciones locales. De ellas, 32.000 unidades han llegado a la provincia de Teruel, repartidas del siguiente modo: 5.000 para el Ayuntamiento de Teruel, 15.000 para la Diputación de Teruel, 2.000 para Cáritas, 8.000 para Cruz Roja y 2.000 para el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI).

Las mascarillas destinadas a CERMI se reparten entre asociaciones turolenses que forman parte del mismo: Adaba, Afedaba Calatravos, Afe-dat, Afifasem, Anudi, Asapme Bajo Aragón, Asapme Teruel, Atadi, Atpansor y Atuem.

La delegada del Gobierno, Pilar Alegría, destacó que realizan esta acción para "llegar a las personas que más difícil tienen la adquisición de mascarillas o que necesitan para ellas y también para sus cuidadores o cuidadoras" y eligió "el trabajo que están realizando desde el comienzo de la pandemia las entidades locales y las asociaciones".

La exposición 'Arte y salud mental', en Andén 11 Café

Asapme Teruel muestra las obras de su Taller de Pintura

Redacción
Teruel

La exposición *Arte y Salud Mental* se puede visitar desde la semana pasada en Andén 11 Café, ubicado en el número 11 de la avenida Ruiz Jarabo. La muestra incluye varias obras realizadas por los usuarios que acuden al Taller de Pintura Terapéutica de Asapme Teruel, que además están a la venta.

El Taller de Pintura Terapéutica de la Asociación Salud Mental Teruel está dirigido por una terapeuta ocupacional e integrado por 21 personas con enfermedad mental, la mayoría de ellos sin

conocimientos académicos previos de pintura.

En Asapme Teruel se pone en valor la función social e integradora del arte, utilizando la expresión artística para su proceso de recuperación, desarrollo de la creatividad y la mejora de la autoestima y las relaciones interpersonales.

En el Taller de pintura se crea un espacio de interrelación, de exploración, autoindagación y autoconocimiento. Al realizarse en un ambiente no competitivo, relajado y agradable, los usuarios del taller pueden alcanzar grandes logros personales, explican desde la entidad.

La intención fundamental de este taller son motivar al enfermo mental, abriendo un abanico de posibilidades de dedicar su tiempo libre y descubrir capacidades personales que desconoce, y de esta manera aumentar su autoestima al sentirse parte de la sociedad. Y por otro lado, se propone mostrar a la sociedad la otra cara del enfermo mental, personas que a pesar de tener un hándicap pueden aportar muchas cosas válidas a su comunidad.

"Pero sobre todo les da la posibilidad de descubrir que tienen una capacidad que no sabían que tenían. Exponer en una sala o vender un cuadro es algo que no



Exposición 'Arte y salud mental' instalada en Andén 11 Café

todo el mundo puede hacer", apuntan desde Asapme Teruel.

Andén 11 Café es una cafetería-bar con un amplio horario de apertura (está abierto desde las 7 de la mañana), ya que cubre servicio de desayunos, almuerzos y

platos fríos para compartir. Además son especialistas en jamón de Teruel, embutidos y quesos de la provincia... Por todo esto, Andén 11 Café ha vuelto a ser elegido por Asapme Teruel para exponer sus obras.

¿Vas a empezar la Universidad el próximo curso?

Si resides en la provincia de Teruel y vas a comenzar tus estudios universitarios en cualquier universidad pública española

¡Solicita la nueva Beca Jóvenes Universitarios Teruel!

Consulta las bases aquí:

Abierto el plazo de solicitudes hasta el 31 de marzo



Una iniciativa de:



Fundación
TÉVALIS

ARCOI IS

pastores
Oviaragón

CEREALES
TERUEL
sociedad cooperativa