

Legado solidario: una forma de apoyar causas sociales a través de las entidades

Atadi recuerda que estas donaciones no están sujetas a impuestos

Redacción
Teruel

El legado solidario consiste en plasmar una donación en el testamento destinada a una o varias entidades sin ánimo de lucro. Es una forma de apoyar aquellas causas que te importan y ayudar a estas organizaciones a continuar con su labor.

Los fueros de Aragón establecen que el 50% de la herencia corresponde a los descendientes: es la "legítima". Sobre la mitad restante se puede decidir libremente en el testamento, siendo la parte que, de forma parcial o completa, puede dejarse como legado solidario.

Las entidades sin ánimo de lucro, como Atadi, no están sujetas al Impuesto de Sucesiones y Donaciones y los legados están exentos en el Impuesto de Sociedades, de modo que si una entidad recibe un legado, no paga impuestos por ello. Así, el 100% del legado se destina a la causa elegida.

Hacer testamento es la única forma de asegurarse de que nuestro patrimonio se destina a personas y fines acordes con nuestros deseos. Además, hacer un testa-



Una monitora apoya durante su actividad a un usuario del Centro de Día Atadi Teruel

mento es un trámite sencillo y económico. El notario que realice el testamento lo redactará según los deseos del testador y se ocupará, llegado el momento, de no-

tificarlo a la asociación sin ánimo de lucro que sea beneficiaria.

Cualquier donación, por pequeña que sea, puede constituir un legado solidario. Se pueden

legar propiedades, bienes muebles, dinero, etcétera.

Esta donación no perjudica ni cuesta nada en vida pero es muy importante para que entidades

EL DATO

100%

LEGADO

se destina a la causa elegida, dado que las entidades que lo reciben no están sujetas al Impuesto de Sucesiones y Donaciones ni de Sociedades

sin ánimo de lucro como Atadi puedan continuar con su misión. Además, en el testamento se pueden dejar como legatarias a una o varias entidades, de modo que se puede colaborar con más de una causa.

Destino

En el caso de Atadi, los legados solidarios ayudan a que la entidad continúe prestando asistencia a personas con discapacidad intelectual en la provincia de Teruel, fomentando su integración laboral y ofreciéndoles los apoyos necesarios para que puedan tener una vida plena y en condiciones de igualdad.

Por ejemplo, los legados a Atadi pueden destinarse a costear terapias de psicomotricidad, sesiones de fisioterapia o psicopedagógicas; adquirir un vehículo adaptado que permita el transporte de personas con movilidad reducida; o para sufragar actividades de ocio para personas con discapacidad intelectual. Por pequeña que sea la contribución, puede ayudar a mejorar la vida de personas que lo necesitan.

Asapme Teruel fomenta la práctica deportiva entre sus usuarios

La entidad se suma a la conmemoración este martes del Día Mundial del Deporte

Redacción
Teruel

Asapme Teruel apuesta por el deporte como una manera de mejorar el bienestar de sus usuarios con motivo del Día Mundial del Deporte para el Desarrollo y la Paz, que se celebra este martes, 6 de abril.

Algunas de las actividades deportivas que se realizan en la Asociación Salud Mental Teruel son pilates, tonificación, yoga y senderismo, entre otras.

Desde la asociación se pretende que los usuarios mejoren en todos los aspectos de su vida, pero también que hagan del depor-

te un hábito saludable. La actividad deportiva tiene beneficios físicos pero también psicológicos, como disminución de la posibilidad de sufrir ansiedad o estrés, aumento de la destreza psicomotora y de la independencia, ayuda a mejorar el autoconocimiento y la autoestima personal y mejora el sueño.

Para una de estas actividades se cuenta con la ayuda de uno de los voluntarios más veteranos de la entidad. Todas las actividades se han adaptado para respetar las normas ante la situación ocasionada por la covid-19.

Los usuarios están muy contentos con las actividades reali-



Los usuarios y usuarias de Asapme Teruel realizan actividades deportivas adaptadas

zadas desde la Asociación Salud Mental Teruel y esperan con gran entusiasmo la temporada estival para poder realizar actividades acuáticas en las piscinas municipales de la ciudad, aseguran desde la entidad.

En el año 2013, la Organización de Naciones Unidas proclamó el 6 de abril como Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz. Esta fecha fue escogida para conmemorar los primeros Juegos Olímpicos llevados

a cabo en Atenas en 1896. Con este día se busca concienciar a la población sobre la importancia de la práctica deportiva y la actividad física en la salud, educación, inclusión, igualdad y desarrollo sostenible.

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel

