

Los usuarios de Atadi reciben herramientas para su día a día

Se potencia la comunicación, el autocuidado o las habilidades sociales

Redacción
Teruel

Las personas con discapacidad intelectual reciben en los centros de Atadi apoyo y herramientas para mejorar su vida cotidiana. Para ello se realizan actividades que potencian la comunicación, el autocuidado, las habilidades para la vida en el hogar o las habilidades sociales, sin olvidar aspectos como la seguridad, la salud, las habilidades académicas funcionales, el ocio o la utilización de la comunidad.

“Como parte de su seguimiento individual, cada usuario cuenta con un programa personal de capacitación laboral, formación o rehabilitación de habilidades y capacidades, en función de sus necesidades”, explican fuentes de la entidad. Estos programas están desarrollados por el equipo de psicólogas de Atadi, con la participación de un equipo multidisciplinar que incluye a trabajadoras sociales, fisioterapeutas, personal de atención directa y otros técnicos responsables de cada centro.

Pero además, los usuarios reciben formación en colaboración con otras entidades o instituciones, como es el caso de los talleres ofrecidos por Plena Inclusión Aragón, el movimiento federativo que acoge a la mayoría de las



Formación de la aplicación Creando Espacios Accesibles a cargo de Plena Inclusión Aragón

asociaciones dedicadas a la discapacidad intelectual de la comunidad.

Por ejemplo, uno de los últimos talleres propuestos fue desarrollado a través de la plataforma Zoom el pasado 6 de mayo y versó sobre Vida independiente en el hogar. En esta sesión se abordaron cuestiones sobre la

autonomía y la toma de decisiones en la propia vivienda, así como la limpieza y organización de las diferentes tareas domésticas. En este taller participaron los usuarios del centro ocupacional Atadi Maestrazgo.

A la par, durante los días 3, 6 y 7 de mayo, un grupo de usuarios de Atadi Teruel, miembros

de la Comisión de Accesibilidad Cognitiva de la entidad, recibieron también una formación sobre el uso de la aplicación móvil ‘Creando Espacios Accesibles’ de Plena Inclusión Aragón. Esta app facilita la realización de Estudios de Accesibilidad, uno de los servicios prestados por Atadi para administraciones y empresas.

Ahora, su Comisión de Accesibilidad dispone de una nueva herramienta para lograr espacios más accesibles e inclusivos.

Por otro lado, Atadi cuenta con un aula adscrita al CPEPA Isabel de Segura de Teruel para impartir formación inicial, desde la alfabetización hasta el inicio de la ESO. Se realizan cursos de Formación Inicial de Personas Adultas (FIPA) con grupos de personas con discapacidad intelectual de nivel 1 y nivel 2. El objetivo principal es la adquisición, mejora o mantenimiento de herramientas básicas para el aprendizaje (lectura, escritura, cálculo...) además de la utilización de las nuevas tecnologías. Durante el presente curso, hay 19 alumnos que reciben 10 horas de formación semanal.

Y, finalmente, tanto el alumnado de Educación de Adultos como los residentes de Atadi Teruel recibieron sendas charlas sobre seguridad y riesgos de internet y las redes sociales, a cargo del Delegado de Participación Ciudadana de la Policía Nacional de Teruel. El contenido de la charla resultó muy interesante y los usuarios aprendieron aspectos relacionados con la privacidad, la seguridad de sus datos y contraseñas o delitos de los que cualquiera puede ser víctima a través de las redes sociales. Desde Atadi agradecen esta labor de divulgación y prevención, que ayuda a las personas con discapacidad intelectual a usar mejor internet y otras aplicaciones.

La formación continua adaptada a las personas con discapacidad intelectual es clave para apoyarlas en su desarrollo vital y fomentar su participación en la comunidad como ciudadanas de pleno derecho.

Asapme Teruel se adentra en el consumo responsable y la reutilización de objetos

La asociación conmemora esta semana el Día Mundial del Reciclaje

Redacción
Teruel

La Asociación Salud Mental Teruel ha querido sumarse a la celebración este martes del Día Mundial del Reciclaje como una manera de adentrar a sus usuarios en el cuidado del medioambiente.

“Hemos querido aprovechar la ocasión para mostrar a nuestros usuarios la gran importancia de ser conscientes de lo que suponen cada uno de nuestros actos al medio ambiente. No disponemos de un Planeta B y, por

ello, es imprescindible que todos entendamos la importancia de replantearnos la huella que quedamos en nuestro planeta”, argumentan.

Para ello, las trabajadoras han organizado diferentes actividades que se irán trabajando a lo largo de la semana. Algunas de ellas irán encaminadas a cómo reducir nuestro consumo de materiales, así como a la manera de separar nuestros residuos para su posterior reciclado. Pero aquellas actividades que ocuparán la mayor parte del tiempo, y en las que los usuarios podrán

participar de manera más activa, serán las destinadas a la reutilización de materiales para la creación de nuevos elementos. “Una simple caja de cartón puede ofrecernos infinitas posibilidades; un tarro de cristal puede servirnos de diversas maneras y, lo mismo, para muchísimos de los residuos que producimos a diario en nuestros hogares”, comenta una de las trabajadoras.

“Esperamos que de estas jornadas todos nosotros salgamos siendo mucho más conscientes de la importancia de cuidar nuestro entorno para que, de esa ma-

nera, nosotros y las futuras generaciones podamos disfrutar de un planeta saludable que nos ofrezca todo lo mejor de él”, sostienen.

El Día Mundial del Reciclaje pretende mostrar la importancia de realizar un consumo responsable que parte del conocimiento de la repercusión de nuestros actos y tiene como consecuencia la modificación de nuestros hábitos de consumo. Este consumo responsable no pasa solamente por consumir menos sino por reutilizar y reciclar todos aquellos elementos que podamos.



Reciclado con fines decorativos

