

# Los usuarios de Atadi practican deporte con el apoyo de Special Olympics Aragón

La asociación crea un sistema de competición a distancia en la que participan 408 deportistas

Redacción  
Teruel

Las personas con discapacidad intelectual usuarias de Atadi han continuado realizando ejercicio físico durante el último año, aunque adaptándose a las circunstancias sanitarias, por lo que durante muchos meses el deporte se realizó en el interior de las instalaciones de los centros, explican desde Atadi para resumir la situación del deporte en la entidad durante la pandemia. Poco a poco, los residentes y usuarios del centro ocupacional pudieron salir más y practicar deporte al aire libre.

“Cada residente se ha ejercitado en función de sus características físicas, necesidades motrices y edad, siempre primando la necesidad de mantenerse activos y con un cuerpo lo más funcional posible, lo que redundará en una mayor calidad de vida”, aseguran fuentes de Atadi.

Para ello han resultado muy útiles las sesiones Activa-T Online ofrecidas por Special Olympics Aragón a través de YouTube. Estas sesiones son muy variadas, pues incluyen opciones como yoga, tabata o educación postural, entre otras. De este modo, los usuarios de Atadi pudieron realizar ejercicios distintos y divertidos en las residencias.

Además, Special Olympics



Usuarios de Atadi Andorra entrenan para el torneo #ActivaT

Aragón ha retomado las competiciones deportivas y, aunque todavía no pueden realizarse de forma presencial al tratarse de eventos multitudinarios, se ha creado un sistema de competición a distancia: el torneo #ActivaT.

Los usuarios de Atadi han pasado varias semanas realizando entrenamientos de baloncesto para después competir en las pruebas adaptadas propuestas en la fase final por Special Olympics Aragón. “La puntuación que obtienen los deportistas de los

centros de Atadi en estas pruebas se comparte con el resto de equipos aragoneses participantes para establecer una clasificación que dará como resultado a los ganadores de cada categoría”, apuntan desde la asociación turolense.

En total, han participado en las series preliminares del torneo #ActivaT 408 deportistas con discapacidad intelectual de 21 localidades distintas de todo Aragón y pertenecientes a 12 clubes deportivos.

Special Olympics Aragón es una asociación deportiva sin ánimo de lucro dedicada a promover el deporte para personas con discapacidad intelectual, siguiendo la filosofía de Special Olympics Internacional.

El proyecto está formado por voluntarios, personas con discapacidad intelectual, familias y asociaciones. Atadi forma parte de Special Olympics Aragón representando a Plena Inclusión Aragón con un representante en su junta directiva.

Por su parte, Atadi cuenta con un Club Deportivo desde el que se organizan actividades deportivas y se participa en eventos a nivel autonómico y nacional, con el objetivo de que las personas con discapacidad intelectual cuenten con suficientes oportunidades para realizar deporte, con todos los beneficios que ello conlleva a nivel físico, psíquico y social.

Aunque durante el último año no han podido organizarse actividades deportivas grupales, desde Atadi esperan “retomarlas en los próximos meses” si mejora la situación sanitaria.

## Fundación DFA convoca el Certamen Literario de narrativa, poesía y relato

Los trabajos pueden presentarse hasta el próximo 18 de junio

Redacción  
Teruel

El Centro de Actividades Socio-culturales de Fundación DFA convoca un año más su tradicional Certamen Literario, que celebra su vigésimo octava edición, con algunas novedades.

En esta edición, se convocan las categorías narrativa y poesía para personas adultas (mayores de 18 años) y un género juvenil de relatos cortos (de 12 a 17

años). La participación a este concurso está abierta a toda la ciudadanía, tengan o no discapacidad, con la condición de residir en España. La fecha límite de presentación de obras es el viernes 18 de junio.

La temática de las obras es libre, los requisitos es que sean originales e inéditas y estén escritas en lengua castellana. En cuanto a su extensión máxima, a doble espacio, en narrativa es de cinco folios, en poesía no hay lí-

mite y en relato corto juvenil la extensión máxima es de 2 folios. Además, se establece un límite de una obra por cada género y participante.

La participación es con el sistema de plica: el autor o autora enviará dos archivos en formato PDF. El primero contendrá la obra bajo pseudónimo y en el segundo se indicará el título de la misma, pseudónimo, nombre y apellidos del autor o autora, dirección, teléfono y email de con-

tacto. Estos archivos se enviarán por correo electrónico a la dirección [ocio@fundaciondfa.es](mailto:ocio@fundaciondfa.es) indicando en el asunto Participación en el 28º Certamen Literario.

Los ganadores de cada categoría del certamen recibirán un lote de libros y un vale-menú para dos personas en el restaurante Dfabula. Los premiados en segundo y tercer lugar recibirán un lote de libros.

Se podrán otorgar varios accésits en función de la calidad y



Cartel del XXVIII Concurso Literario

el mérito de las obras presentadas. La organización se pondrá en contacto con los premiados vía telefónica para comunicarles los resultados.



# Los cascos antiguos urbanos son los espacios menos accesibles

## Fundación ONCE analiza vías públicas y edificios de titularidad municipal

Europa Press  
Madrid

Los cascos antiguos son los espacios menos accesibles mientras que las plazas de aparcamientos, aseos y cajeros no pueden ser utilizados por todas las personas, según se desprende de un estudio llevado a cabo por Fundación ONCE en el que se analiza la accesibilidad de calles, plazas y edificios públicos de los ayuntamientos españoles.

El documento, que lleva por lema *Observatorio de Accesibilidad Universal en los municipios de España*, evidencia que el avance en materia de accesibilidad depende de la implicación política y técnica de cada municipio.

El estudio analiza el grado de accesibilidad presente actualmente en vías públicas y edificios de titularidad municipal, con el objetivo prioritario de aportar una visión de la situación y mostrar aquellas cuestiones más relevantes sobre las que se estima necesario poner el foco de atención.

Desde esta perspectiva, el estudio recoge los innumerables obstáculos a los que se enfrentan cada día las personas con discapacidad en sus desplazamientos. Según el director de Accesibilidad Universal e Innovación de Fundación ONCE, Jesús Hernández, encargado de presentar el informe, es evidente un "desigual desempeño" entre los 262 municipios analizados. "La implicación política y técnica es fundamental para avanzar", aseveró.

La publicación amplía y actualiza los diagnósticos previos realizados por Fundación ONCE en 2011 en materia de accesibilidad universal en espacios públicos urbanizados y edificaciones. Según Hernández, "los avances son lentos". "Tenemos que seguir trabajando para conseguir ciudades, pueblos y municipios más accesibles para todas las personas".

Para su elaboración, se ha realizado un trabajo de campo, cubriendo todas las provincias de España y municipios de diversos hábitats poblacionales, en cada uno de los cuales se ha procedido a valorar tres tipologías de itinerarios urbanos y tres tipologías de edificios municipales.

El estudio ha analizado en 262 municipios un total de 860 itinerarios urbanos y 840 edificios municipales. Los espacios públicos urbanos y edificios visitados afectan a una población de más de 16 millones de personas. El trabajo de campo se ha planificado de acuerdo a los diferentes hábitats poblacionales existentes: desde pequeños municipios enclavados en entornos rurales, hasta ciudades habitadas por más de medio millón de personas.

Asimismo, la muestra de itinerarios incluye zonas históricas



Las zonas de nueva construcción, como esta en el barrio turolense del Carrel, resultan más accesibles

### MOVILIDAD Y TRANSPORTE

## Los pasos peatonales inadecuadamente ejecutados y señalizados, un riesgo

Los pasos y vados peatonales inadecuadamente ejecutados y señalizados suponen un riesgo a la hora de cruzar la calle en el 60% de los itinerarios en cascos antiguos de menos de 20.000 habitantes y en el 61% de los que están en zonas rehabilitadas de municipios de más de 500.000 habitantes.

Por otra parte, el informe revela que el ancho libre de paso mejora sustancialmente en las zonas de nueva construcción. Asimismo, en los cascos antiguos de municipios de más de 500.000 habitantes el 94%

de los itinerarios presenta carencias en la dotación y diseño de áreas de descanso para todas las personas.

En las zonas nuevas de esos mismos municipios hasta un 72% de las plazas de aparcamiento reservado para personas con movilidad reducida presenta relevantes carencias, tanto en dotación como en su diseño, prosigue el estudio.

En cuanto al transporte público, los mayores niveles de accesibilidad en las paradas se observan en los cascos antiguos de municipios de hasta

50.000 habitantes y en las zonas de nueva construcción de municipios de menos de 20.000 habitantes.

El informe también analiza la comunicación espacio-peatón. En este caso, en las zonas nuevas de municipios de menos de 20.000 habitantes hasta el 70% de los vados peatonales carece de pavimentos contrastados en textura y color; mientras que los de más de 500.000, el 83% de los semáforos ubicados en zonas urbanas rehabilitadas carecen de avisador acústico.

y cascos urbanos, zonas rehabilitadas y de nueva construcción. Siguiendo el mismo criterio, la muestra de edificios municipales incluye uso administrativo, cultural, educativo y socio-sanitario.

### Resultados

Una primera observación concluye que urbanismo y entorno construido son los ámbitos que presentan mayores índices de accesibilidad, ambos regulados por ley. Atendiendo al primero, itinerarios urbanos, el trabajo de campo identifica los cascos antiguos de los municipios como las áreas urbanas con menores índices de accesibilidad. Por el contrario, se observan índices positivos de desarrollo cuando de salvar desniveles en los municipios se trata, especialmente en las zonas de nueva construcción.

Mientras, los espacios y servicios existentes en la calle continúan siendo susceptibles de am-

plias mejoras; hasta en el 42% de los itinerarios urbanos analizados, el diseño de elementos como papeleras, contenedores y cajeros no es adecuado para su uso por todas las personas.

En cuanto a los edificios municipales (entorno construido), los resultados del análisis arrojan índices de accesibilidad reducidos. Los edificios de carácter social y socio-sanitario presentan menores dificultades. De entre las barreras registradas, la imposibilidad de hacer un uso normalizado de los aseos adaptados es observada en el 72% de los edificios, siendo habitual encontrarlos cerrados bajo petición de llave y usados como espacios de almacenaje.

Del trabajo de campo realizado se extrae que no es posible para todas las personas evacuar los edificios en caso de emergencia, en condiciones de seguridad y autonomía, en el 91% de los ayuntamientos y edificios de

concejalías, en el 86% de los edificios culturales y educativos ni en el 75% de los destinados a uso social y socio-sanitario.

Además, el 14% de los 860 itinerarios urbanos y únicamente el 3% de los 840 edificios municipales analizados presenta elementos de comunicación adecuados para su comprensión por todas las personas.

En cualquier caso, desde Fundación ONCE señalan que ha habido avances desde la situación analizada en 2011 aunque recalcan que también es una cuestión de concienciación social, donde herramientas como las actividades de información, las campañas de toma de conciencia y las acciones formativas juegan un papel clave.

La Fundación concluye que la adopción de estrategias en materia de accesibilidad en las primeras fases de los proyectos evita costes innecesarios a futuro destinados a la readaptación.



Cartel promocional del sorteo

## Anudi sortea una cesta solidaria con motivo de su 25 aniversario

Redacción  
Teruel

La Asociación de Discapacitados Nuevo Día (Anudi) celebra su 25 aniversario con el sorteo de una cesta solidaria. Los beneficios de la venta de participaciones se utilizarán para costear el pago de terapias a las personas asociadas.

Anudi se fundó en el año 1996 por iniciativa de varios jóvenes con discapacidad con el objetivo de conseguir la igualdad de oportunidades y la inclusión social del colectivo que representa.

Desde entonces, Anudi ha trabajado por reivindicar los derechos de las personas con discapacidad y sus familias, facilitándoles apoyo psicológico, información y asesoramiento mediante una atención personalizada, además de ofrecer diversas actividades y terapias para favorecer el desarrollo, la autonomía personal y la integración social.

Con motivo de su 25 aniversario, el próximo 28 de mayo se va a realizar el sorteo de una gran cesta solidaria, que consta de un surtido de ibéricos, una paletilla, una cafetera, un perfume, una mochila infantil, un CD del cantante y compositor Mario Lafuente, una sesión de spa-masaje acuático relajante Aquasensori, una sesión de coaching con Albor Martínez y muchos más artículos.

Las personas interesadas en participar pueden inscribirse en la página web <https://forms.gle/EP3zNAU58sLZKxP59>. El coste de la participación es de 5 euros a ingresar a Anudi mediante transferencia bancaria al número de cuenta ES94 2085 3878 38 0330091381 o vía Bizum con el código 01095 o introduciendo Asociación de Discapacitados Nuevo Día (Anudi).

Toda la recaudación se destinará al pago de terapias para los socios y socias con discapacidad.