

Los usuarios de Atadi Andorra disfrutaron de su entorno cercano

La entidad participa en las visitas guiadas organizadas por la Comarca

Redacción
Teruel

Los usuarios de Atadi Andorra participaron en las visitas guiadas ofrecidas por la Comarca Andorra-Sierra de Arcos durante los meses de verano. Estas visitas eran gratuitas e incluían recorridos por distintas localidades de la comarca y sus entornos naturales.

Durante julio y agosto, los centros de Atadi adaptaron sus actividades para ajustarse a las preferencias y características de sus usuarios, personas con discapacidad intelectual cuyas necesidades de apoyo son muy variables de unas a otras. El aumento de temperaturas, unido a la menor demanda de trabajo en los centros ocupacionales, propicia que abunden las actividades al aire libre y en contacto con la naturaleza, aprovechando que los centros de Atadi se encuentran ubicados en el medio rural turolense. Por ello son muy habituales las "escapadas a localidades cercanas de la propia provincia de Teruel, la realización de rutas senderistas, el baño en piscinas o pozas, los juegos en rincones naturales cercanos a los centros" y otras propuestas similares, apuntaron fuentes de Atadi.



Usuarios de Atadi Andorra en la ruta al embalse de Cueva Foradada, en Oliete

Los usuarios del centro de esta entidad en Andorra no son una excepción y durante el verano aprovecharon para sumarse a las visitas guiadas ofrecidas por la

Comarca Andorra-Sierra de Arcos. Cada día de la semana, de lunes a viernes, se ofrecían unas propuestas diferentes. Entre las localidades que se podían visitar

se encontraban Alloza, Crivillén, Oliete y Andorra. Y en cuanto a las rutas propuestas, aparecían *Los secretos del río Martín* en Ariño; visita a la restauración de las

explotaciones de carbón a cielo abierto en la Val de Ariño; ruta paleontológica *La tortuga de Gargallo*; y *Los paisajes que inspiraron a Tirso de Molina* en Esteruel.

Las personas con discapacidad intelectual usuarias de Atadi Andorra disfrutaron mucho de estas actividades, que les permitieron conocer mejor algunos rincones de la comarca. Desde esta entidad recordaron que "la pandemia ha limitado mucho la tan necesaria socialización de las personas con discapacidad intelectual, por lo que estas actividades veraniegas sirven también para recuperar el pulso de su inclusión social".

Escapadas de un día

De hecho, por segundo año consecutivo, la entidad no pudo llevar a cabo su Programa Vacaciones, gracias al cual las personas usuarias de la entidad disfrutaban de una semana de descanso en diferentes puntos de la costa española. En su lugar, este verano se ha optado por realizar viajes a playas cercanas o a localidades de la provincia de Teruel, con ida y vuelta en el mismo día. Así, los usuarios han podido cambiar de rutina y conocer lugares distintos.

"Esperamos poder retomar el Programa Vacaciones en 2022, ya que estos viajes son un soplo de aire fresco para los usuarios, que viven nuevas experiencias junto a sus compañeros de otros centros, y un respiro para las familias y personas cuidadoras de aquellos usuarios que viven en el hogar, que pueden aprovechar para dedicarse tiempo a sí mismas", expusieron desde Atadi.

Asapme Teruel reanuda su actividad tras el parón estival

Las diferentes propuestas grupales se retoman en la asociación en la capital

Redacción
Teruel

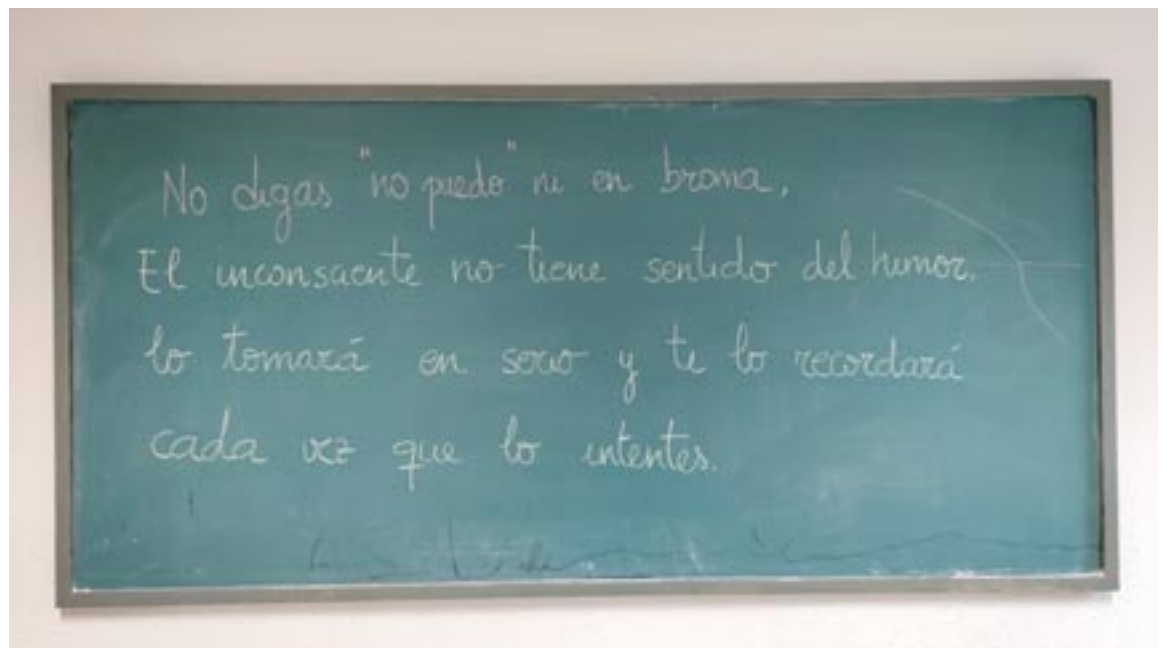
Septiembre se presenta siempre como un mes de cambios y de nuevos comienzos. Tanto es así, que muchas personas consideran a este mes "el primero del año". Muchas actividades se reanudan llegadas estas fechas y es el momento de organizar el nuevo curso. Asapme Teruel también reinicia esta semana su actividad habitual y reabre sus puertas a todos sus usuarios.

"Tuvimos actividades duran-

te todo el mes de julio y, en agosto, mantuvimos nuestra atención individual pero sin actividades de grupo" -explicó una de las trabajadoras de la asociación-

"Las actividades grupales son parte de la esencia de nuestra asociación; son momentos en los que nuestros usuarios comparten, interactúan, socializan y pasan un ratito agradable haciendo actividades de diferente índole: desde pintura hasta actividades cognitivas pasando, además, por deporte y muchas otras", añadieron.

Así, la asociación da el pisto-



Asapme Teruel retoma sus actividades grupales esta semana

letazo de salida a un curso que va a continuar marcado por las medidas de seguridad sanitaria estipuladas para la prevención de la covid-19. "Estábamos dese-

ando comenzar de nuevo. No hemos parado de trabajar pero echábamos de menos nuestra actividad habitual y el ambiente que se respira cuando nuestros

usuarios están por aquí. Empezamos con muchísima ilusión y con la intención de hacer, de este curso, uno nuevo y especial", destacaron desde Asapme.

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel



La vuelta al trabajo en el centro de día de Asapme Bajo Aragón

Los usuarios se muestran muy contentos de reencontrarse con sus compañeros

Redacción
Teruel

El centro de día de Asapme Bajo Aragón cerró temporalmente sus puertas, al llegar el mes de agosto, para ofrecer a los usuarios la oportunidad de disfrutar de tres semanas de vacaciones, como hace cada año. Tras este descanso se reanuda la actividad.

Vacaciones muy merecidas, puesto que desde que la pandemia lo permitió, los usuarios han acudido regularmente a los talleres y actividades que se han realizado diariamente y han participado de forma activa en todos ellos.

A pesar de que al principio algunas personas se mostraron preocupadas por tener que ser los gestores de su propio tiempo y por la variación en su rutina diaria, con el paso de los días

consiguieron relajarse, pudiendo disfrutar de la calma y del tan esperado verano.

Durante este tiempo de vacaciones, los usuarios han puesto en práctica hábitos aprendidos en la entidad, como la gestión autónoma de su tiempo, alternando entre las obligaciones diarias y el tiempo libre en compañía con amigos, realizando quedadas, paseos, entre otras cosas.

Tras este periodo de desconexión y relax, ha llegado el momento de que la entidad retome sus talleres y la vuelta a la normalidad. Asapme Bajo Aragón ha reabierto sus puertas y todos han vuelto con las pilas cargadas, preparados y dispuestos para hacer frente a todo lo que el nuevo curso depara y listos para hacer todo lo que las profesionales tienen preparado.

Un punto extra ha sido el re-



Dos usuarios del centro de día de Asapme Bajo Aragón en uno de los talleres

encuentro entre compañeros, pues debido a la distancia existente entre las diferentes poblaciones, muchos de ellos han pasado separados este tiempo, destacaron desde Asapme Bajo Aragón. Pese al distanciamiento físico que todavía se continúa manteniendo por la seguridad de to-

dos, no han faltado ojos que muestran sonrisas ocultas tras las mascarillas, ni tampoco palabras que transmiten el cariño y la amistad que sienten los unos por los otros; han aprovechado el inicio de la mañana para ponerse al día sobre todo lo que habían hecho.

Desde ese día, las actividades han retomado su cauce habitual, y los usuarios siguen participando con gran entusiasmo en todas ellas, ilusionados por volver a estar reunidos, y deseando que a lo largo de este curso sean muchos los momentos de felicidad que se vivan en el centro.

LA GUÍA PARA RECORRER LA PROVINCIA EN FAMILIA

19,90 €

Consíguela en **Diario de Teruel**

- ◆ Avda. Sagunto, 27 - 44002 Teruel
- ◆ e-mail: suscripciones@diariodeteruel.net
- ◆ Tlf. 978 61 70 86



Diario de Teruel

PRAMES
www.prames.com

Diputación
de Teruel