

Asapme Teruel celebra su Primer Concurso Fotográfico por las calles de Teruel

La foto seleccionada formará parte de la postal navideña que cada año reciben las personas de la asociación

Redacción
Teruel

Los socios y socias de Asapme Teruel reciben cada Navidad en su buzón una postal con la que la asociación les felicita y les envía sus mejores deseos para el comienzo del nuevo año.

En otras ocasiones, las postales mostraban algunas de las obras de arte elaboradas por los usuarios en su Taller de Pintura Terapéutica pero, para este año, se ha decidido cambiar un poco el formato y la forma de participación de los usuarios en el diseño.

“Pensamos que podría resultar muy enriquecedor implicar todavía más a los usuarios en el diseño de la postal. Se barajaron varias opciones y, finalmente, se decidió realizar un concurso fotográfico a través del cual poder elegir la fotografía que formará parte de nuestra postal de este año”, explicaron desde la entidad turolense.

La foto ganadora, realizada por un usuario, se conocerá a mediados de esta semana

Las fotografías presentadas al concurso deben mostrar el rincón turolense favorito de cada participante y deben estar realizadas por usuarios de Asapme Teruel.

“Vivimos en una ciudad preciosa y creímos que esta podría ser una oportunidad genial para que todos nosotros nos parásemos a reflexionar un poquito sobre aquel rincón que nos hace sentir bien, tranquilos y que nos recuerda todo lo que esta ciudad puede ofrecernos”, argumentaron. Además, quisieron aprovechar la oportunidad para realizar

todos juntos una “salida fotográfica” en la que recorrer el casco histórico y algunos otros espacios cercanos.

Durante la salida incluso algunos de los participantes pudieron conocer rinconcitos que, hasta el momento, no habían llegado a apreciar.

“Resultó ser una actividad sencilla, sin demasiadas pretensiones, pero que nos aportó muchísimo a todos nosotros. Pudimos caminar, charlar, disfrutar de nuestra ciudad y de lugares que, por la velocidad de nuestra vida diaria, no llegamos a valorar”, explicaron.

La iniciativa fue muy bien recibida por todos los usuarios, que se esmeraron en plasmar con sus teléfonos móviles lo especial del rincón elegido para su foto. La imagen ganadora se conocerá a mediados de esta semana y será la protagonista de la tarjeta navideña que Asapme Teruel hará llegar a todos y cada uno de sus socios.



Los usuarios de Asapme Teruel fotografian la torre mudéjar de San Martín

Los usuarios de Asapme Bajo Aragón disfrutan de una sesión de zumba

La asociación organiza actividades para favorecer la actividad física

Redacción
Teruel

Hacer deporte puede ser algo costoso, sobre todo ahora, que empiezan a acortar los días, el frío empieza a entrar en los hogares, se hace más pronto de noche y la pereza puede hacernos abandonar hábitos como este. Por esta razón, el viernes 19 de noviembre, algunos de los usuarios y profesionales de Asapme Bajo Aragón se calzaron sus zapatillas, se vistieron con ropa deportiva y con muchas ganas de divertirse se sumergieron en una sesión de zumba.

A lo largo de esta actividad

dejaron la vergüenza a un lado y disfrutaron a lo grande. Durante una hora, la música y el baile fueron los protagonistas de Asapme instando a los participantes a concentrarse en los pasos a seguir y sobre todo facilitando un agradable momento de activación y diversión, todo a la par.

Porque al final, lo importante de esta sesión no era ser unos bailarines expertos, tampoco tener una excelente coordinación, ni que la coreografía quedase perfecta, sino mantenerse activo, pese al frío y la pereza, y a la vez poder disfrutar de un buen momento entre compañeros, indicaron desde la asociación.



Los usuarios de Asapme Bajo Aragón participan en una sesión de zumba

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel



Atadi Maestrazgo celebra el quinto aniversario en Cantavieja

La asociación presta servicio de centro ocupacional y de residencia mixta

Redacción
Teruel

El centro Atadi Maestrazgo, situado en Cantavieja, celebró este lunes 22 de noviembre cinco años desde que abrió sus puertas. Para conmemorar esta fecha, el equipo de profesionales del centro preparó una jornada repleta de actividades.

A las once de la mañana, las residentes más veteranas inauguraron una exposición fotográfica que ofrecía un recorrido visual por estos cinco años de actividad y que los residentes disfrutaron mucho. La inauguración contó con las intervenciones en vídeo del alcalde de Cantavieja, Ricardo Altabás; el gerente de Atadi, Ramón Royo; y José Miguel Marín, miembro de la junta directiva de Atadi en representación del centro.

Al mediodía, los residentes disfrutaron de un menú especial para celebrar este aniversario. Y, ya por la tarde, tuvo lugar una sesión musical donde los trabajadores y las personas con discapacidad intelectual se disfrazaron de músicos de tuna y todos pudieron bailar y recordar conocidas canciones.

El centro Atadi Maestrazgo ofrece servicio de centro ocupacional para personas con discapacidad intelectual y residencia tanto para personas con discapacidad intelectual como para personas mayores. Actualmente atiende a 10 personas con discapacidad intelectual y 28 personas mayores.

Este proyecto tan especial, que reúne a estos dos colectivos en un mismo centro, ha resultado un éxito de convivencia y sostenibilidad en el medio



Los usuarios y trabajadores de Atadi Maestrazgo celebran el quinto aniversario de la apertura del centro en Cantavieja

rural. Por un lado, “la unión de ambos colectivos permite que se puedan prestar servicios especializados a todas las personas y sostener el centro, ya que por separado se dispararían los costes y serían imposibles de asumir”, explicó Royo.

Por otro, la atención de ambos colectivos en el mismo centro posibilita también que cuando los padres de hijos con discapacidad intelectual se hacen mayores o se encuentran en situación de dependencia, puedan vivir junto a sus hijos en la residencia Atadi Maestrazgo. De este modo, “la convivencia familiar continúa y se evita romper el estrecho vínculo entre padres e hijos”, apuntó

Royo. Y añadió: “Este servicio pretende dar a los familiares de personas con discapacidad toda la tranquilidad que se merecen, sabiendo que tanto ellos como sus hijos estarán bien atendidos”.

Además, “la convivencia entre personas mayores y personas con discapacidad intelectual ha resultado altamente satisfactoria para todos, aunque a veces resulte complicada debido a los estereotipos sociales que han existido siempre, pero se han enriquecido las relaciones entre los residentes y se han creado fuertes lazos”, explicó la directora de Atadi Maestrazgo, Neus Pechobierto.

El edificio que acoge la resi-

dencia Atadi Maestrazgo es de titularidad municipal y es gestionado por Atadi. Cuando se inició el proyecto fue necesario un gran esfuerzo de los profesionales del centro para idear un proyecto en el que cada colectivo contara con espacios separados y actividades y apoyos específicos para sus necesidades, pero también dispusiera de espacios de encuentro y actividades compartidas en las que fomentar relaciones de convivencia y respeto.

Tras cinco años de trabajo, el resultado ha sido un éxito y el objetivo es continuar trabajando en esta línea para mantener servicios de calidad en el medio rural.

LA REALIDAD DE TERUEL TE LA CONTAMOS NOSOTROS

Paso a paso

1 **Entra en**
ventacontenidos.diariodeteruel.es

2 **Elige**
la opción que más te interese

3 **Disfruta**
de tu periódico en formato PDF
por solo 8,90 € al mes

Diario de Teruel



Para más información: 978617087 ó suscripciones@diariodeteruel.net