

# Asapme Bajo Aragón hace balance de 2021, marcado de nuevo por la pandemia

Las medidas para el cuidado de la salud de usuarios y trabajadores han sido una prioridad

Redacción  
Teruel

En el año 2021 la organización de Asapme Bajo Aragón ha seguido marcada por la pandemia, lo que no ha significado un cese en las actividades, sino que en todo momento se han seguido las recomendaciones sanitarias para la realización de las actividades grupales, así como las intervenciones individuales.

“Se comenzó el año con la reestructuración de las actividades de centro de día, ampliando el horario ofertado y añadiendo actividades nuevas”, explican fuentes de la entidad. En un primer momento, se crearon grupos burbuja permitiendo la asistencia de todos los usuarios al centro, aunque en días diferentes. Gracias a las modificaciones de las normativas se fueron ampliando los aforos, pudiendo llegar a final de año unificando a todos los usuarios en un único grupo.

“En todo momento se ha cuidado mucho la salud de los usuarios y trabajadores de la entidad, por lo que no se ha tenido que cerrar el centro ningún día por contagios por covid-19”, añaden.

La primera actividad extraordinaria de este año fue la festividad de Santa Águeda que, aunque no se pudo celebrar de manera conjunta, reuniendo a usuarios y familiares como en años anteriores, se celebró con los distintos grupos burbuja que se crearon.

“Como novedad este año, se realizó la primera fiesta de la primavera, donde se realizaron excursiones por el campo en Alcañiz y en Calanda, para dar la bienvenida a esta nueva estación”, apuntan desde Asapme Bajo Aragón.

## Mascotas

Otra de las actividades novedosas con gran aceptación fue el *Pet Friendly Day*. En esta ocasión los protagonistas fueron los perros de las profesionales de la entidad. Durante esta jornada, tanto usuarios como profesionales pudieron compartir momentos divertidos con las mascotas. A la vez recibieron una pequeña formación sobre las diferentes razas y los cuidados que se les dan. Del mismo modo, pudieron pasear por los alrededores del centro y



Usuarios de Asapme Bajo Aragón, que ha hecho balance de la actividad desarrollada a lo largo del año 2021

crear un vínculo con las mascotas.

Para la entidad “es muy importante dar visibilidad a la enfermedad mental”, por lo que durante el mes de abril se realizaron varias actividades de información y captación de socios por varias localidades pertenecientes a las distintas comarcas del Bajo Aragón Histórico.

Durante el verano, la actividad de los viernes *Andando* volvió a convertirse, como en años anteriores, en *Nadando*.

“En esta actividad, primero se realizan ejercicios bajo el agua para fortalecer músculos y articulaciones, y para concluir, consta de una parte un poco más ociosa donde se podía disfrutar de un momento relajado al sol, de una buena charla y algún que otro juego”.

El día 2 de julio, en la Estanca de Alcañiz, Asapme Bajo Aragón celebró el día de convivencia. “Todos los años es especial, pero este año lo fue todavía más, porque tras mucho tiempo usuarios, familiares y técnicos se pudieron

Dar visibilidad a la enfermedad mental es una constante en la actividad de la asociación

reunir y pasar un día agradable y ocioso, además de poder disfrutar de un buen chapuzón”, resumen.

Para conmemorar la Semana de la Salud Mental se difundió un vídeo realizado por los usuarios de la entidad, el cual tuvo una gran repercusión.

“Dicho vídeo daba visibilidad a la enfermedad mental y hacía ver que las personas que padecen una enfermedad mental también tienen sentimientos y metas en la vida. ¡Son personas!”, recuerdan desde la entidad.

El objetivo era luchar contra el estigma y eliminar la imagen negativa de las personas con en-

fermedad mental que tiene hoy en día la sociedad y que en ocasiones los medios de comunicación todavía distorsionan más.

Además del vídeo, esa semana se realizaron varias actividades, como la exposición de cuadros pintados por un usuario de la entidad, pintar los bordes de las aceras de la asociación, etc. Para finalizar la semana, se realizó una comida en un restaurante donde se pasó un agradable rato todos juntos.

Para finalizar el año se realizó una salida al Balneario de Ariño, volviendo a las actividades mucho más relajados y felices. También se realizó una paella, en cuya elaboración todos participaron, siendo el resultado excelente.

A comienzos del mes de diciembre se realizó un viaje a una casa rural situada en la Comarca del Matarraña, donde usuarios y técnicos pudieron disfrutar del patrimonio cultural de dicha zona. Sin duda esta actividad ha llegado a Asapme para convertirse en algo habitual.

En relación al Centro Especial de Empleo, “es importante mencionar el crecimiento que se ha producido, incorporando una nueva actividad laboral: el servicio Servirapid Calanda, un taller de mecánica ubicado en la nave perteneciente a Asapme Bajo Aragón”.

Por último, el jueves 16 de diciembre tuvo lugar un vermouth navideño, donde usuarios y técnicos elaboraron varias recetas, que posteriormente disfrutaron como una gran familia. “Y para no perder tradiciones, durante los talleres de la tarde se realizaron actividades de ocio y se comieron las 12 uvas con las campanadas, celebrando así la Navidad de manera anticipada todos juntos y deseándonos suerte para el año que llega”, concluyen.

Desde Asapme Bajo Aragón desean “dar las gracias a los usuarios, familiares, socios, colaboradores y voluntarios por seguir estando ahí, a pesar de las situaciones tan complicadas que se han vivido en estos últimos tiempos”.

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel



# Ocio y aprendizaje vertebran el programa de Atadi Andorra

Los usuarios disfrutaron de un intenso calendario de actividades este mes

Redacción  
Teruel

Los usuarios de Atadi Andorra han vivido un mes de diciembre muy intenso, con actividades muy variadas, tanto lúdicas como de aprendizaje.

En primer lugar, la Navidad también ha llegado a la residencia Atadi Andorra, que los propios usuarios decoraron para vivir el ambiente de estos días tan especiales. Y, como regalo de Navidad, los usuarios disfrutaron de un día en el Balneario de Ariño, con sesión de spa y comida.

Otra de las excursiones realizadas por los residentes de Atadi Andorra tuvo como destino Zaragoza, ciudad en la que visitaron el gran Belén de la plaza del Pilar o el Mercadillo Navideño, disfrutando del ambiente propio de estas fechas. También hubo tiempo de ir al cine a ver una película que eligieron entre todos.

Aprovechando la temática del 25 de noviembre, Día Internacio-

nal de Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, los usuarios de Atadi participaron en un taller.

## Aprendizaje toda la vida

Primero, profesionales de Atadi expusieron el tema y propiciaron un debate entre los usuarios, a modo de charla de grupo, para que todos pudieran participar y exponer sus opiniones y experiencias. Después, de forma individual, se les propusieron actividades con las que aprender o recordar conceptos, entender qué tipo de actitudes o situaciones son violentas, etc. Con las conclusiones de todos ellos, crearon una pancarta alusiva a los temas tratados.

Por otro lado, se ha incorporado una nueva actividad formativa al programa de la residencia de Atadi Andorra. Profesionales de Atadi han creado cuadernillos con contenidos educativos personalizados, basados en el aprendizaje de conocimientos generales útiles para la vida



Usuarios de Atadi Andorra en la plaza del Pilar de Zaragoza

adulta, adaptados a las capacidades y necesidades de cada persona.

Entre los temas tratados se encuentran la gestión del dinero, el uso de servicios de la comunidad o la orientación, así como ejercicios de lectoescritura y matemáticas, siempre orientados al uso práctico en la vida real. Has-

ta 12 personas con discapacidad intelectual participan en este taller formativo, que tiene una frecuencia semanal.

Además, tanto los residentes como los usuarios del centro ocupacional recibieron una formación sobre control de impulsos impartida por Plena Inclusión Aragón, federación de enti-

dades para personas con discapacidad intelectual en Aragón.

Con el fin de mantener los grupos burbuja, todas las actividades se han realizado manteniendo separados a los usuarios de residencia y de centro ocupacional, programándolas en espacios o días diferentes cuando era necesario.

Redacción  
Teruel

Con motivo del Día de los Derechos Humanos, la Confederación Salud Mental España, que engloba a todas las entidades que trabajan en el ámbito de la Salud Mental, entre las que se encuentra Asapme Teruel, y Cermi, Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad, celebraron el pasado miércoles 15 de diciembre la Jornada 'Derechos humanos y salud mental. Agenda política pendiente', que ha reunido a personas expertas en salud mental para debatir sobre este tema.

Salud Mental España y Cermi han abordado los retos a los que se enfrenta el sistema actual de atención a las personas con discapacidad psicosocial y han coincidido en la necesidad de llevar a cabo una revisión estructural.

Durante el encuentro virtual, realizado en colaboración con el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, se revisaron, a través de las distintas intervenciones, las múltiples vertientes en materia de Derechos Humanos y salud mental. La jornada puso el foco en incorporar los Derechos Humanos y la salud mental en la agenda política, así como en debatir sobre su situación en España y su evolución hasta llegar al contexto actual.

A lo largo de todo el encuentro, las personas participantes coincidieron en que formación,

# Piden la revisión de la atención a la discapacidad psicosocial

Reclamación de la Confederación Salud Mental España



Nel González Zapico, presidente de la Confederación Salud Mental España, durante su intervención

campañas de sensibilización e información de calidad son las piezas clave para empezar a eliminar estigmas sobre las personas con problemas de salud mental.

Al respecto, el presidente de Salud Mental España, Nel González Zapico, destacó en su inter-

intervención que "los derechos humanos son la piedra angular de la salud mental, por constituir estos una asignatura pendiente en España". También remarcó la necesidad de "exigir el respeto de los derechos que garantiza la Convención Internacional de los Derechos de las Personas con

Discapacidad, ya que existe una vulneración sistémica de estos en el caso de las personas con problemas de salud mental".

Por otro lado, el director general de Derechos de las Personas con Discapacidad del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, Jesús Martín Blan-

co, puso de relieve la necesidad de "trabajar para erradicar el término disminuidos y consagrar la expresión personas con discapacidad".

También explicó que el ministerio tiene en marcha programas concretos enfocados al ámbito de la salud mental, y subrayó la importancia de que se incluya siempre el enfoque de derechos humanos y de género. Al respecto, Martín Blanco aseguró que "cualquier política que salga desde este Ministerio será feminista".

Asimismo, la directora general de Salud Pública del Ministerio de Sanidad, Pilar Aparicio, recalzó que "la salud mental es responsabilidad de todos y esta crisis pandémica podría contemplarse como una oportunidad para poner el foco en la mejora de la atención a las personas con problemas de salud mental". De hecho, comentó que desde el Ministerio recientemente se ha aprobado la Estrategia de Salud Mental, que servirá como marco de referencia para el despliegue de acciones para la mejora de las condiciones de las personas con problemas de salud mental.

Para la puesta en común de las diferentes inquietudes y reivindicaciones se celebraron diferentes ponencias y mesas de debate en las que profesionales y representantes de entidades que trabajan con este colectivo expusieron su perspectiva.