

# Asapme Bajo Aragón disfrutó del sur en unas magníficas vacaciones

Retoma el viaje veraniego tras dos años de pandemia con una visita a la provincia de Granada

Redacción  
Teruel

Después de dos años de pandemia, Asapme Bajo Aragón pudo retomar las vacaciones anuales, que realizan monitores junto a usuarios. Este año el destino fue la provincia de Granada.

Del 1 al 8 de junio viajaron 9 usuarios y 2 monitores hasta el sur de nuestro país, gracias al programa de vacaciones que año tras año nos facilita Imsero a través de la Confederación Salud Mental España, a los cuales agradecemos su labor. Salieron desde Calanda a las 8 de la mañana y llegaron 13 horas después en autobús. Allí les esperaba un gran hotel donde descansar de tan largo viaje, en Almuñécar, pueblo costero muy bonito.

El segundo día hicieron turismo por la localidad, visitando un castillo muy bien conservado, un museo arqueológico y pasearon por el encantador casco histórico.

El día 3 se desplazaron hasta Granada para hacer la visita obligatoria a la Alhambra: quedaron todos maravillados de la grandeza de tal lugar y de lo



En el viaje de Asapme Bajo Aragón participaron nueve usuarios y dos monitores, que posaron en la costa granadina

bien que estaba cuidado. Fueron 3 horas de recorrido que merecieron el calor y el cansancio físico por tan precioso lugar. Por la tarde fueron al mirador de San Nicolás, donde las vistas de la

Alhambra son incomparables, y pasearon por las calles del Albaicín.

Al siguiente día el destino fue Nerja, donde visitaron las cuevas, lugar apoteósico, quedando

maravillados por la amplitud del espacio y su conservación, pudiendo apreciar las estalactitas y estalagmitas del lugar. Aprovecharon el viaje para visitar el mítico barco de Chanquete y el bal-

cón de Europa, donde las vistas del mar son impresionantes. Ese mismo día por la tarde visitaron uno de los pueblos declarados más bonitos de España, Frigiliana. Pueblo blanco empedrado, muy bonito y también muy en-costerado.

El día 5 se decidieron a cambiar de planes y, en lugar de visitar la zona de las Alpujarras, cambiaron de provincia e hicieron turismo por la ciudad de Málaga, donde vieron el paseo marítimo, el faro, la catedral, el anfiteatro, la calle Larios...

Los días 6 y 7 disfrutaron de las playas de Almuñécar y de la piscina del hotel, que era impresionante. También aprovecharon para comprar recuerdos por los comercios locales, que tenían ese encanto del sur.

Sin duda disfrutaron de las vacaciones, ya que no solo cuenta el turismo, sino también el hospedaje y la comida y afirman que fue de las veces que "mejor han estado estos servicios".

La vuelta a la normalidad da pie a ilusionarse con las próximas vacaciones, deseando que sean disfrutadas tanto como lo hicieron con estas.

## Asapme Teruel arranca sus actividades de verano

La temporada comienza con una jornada de convivencia

Redacción  
Teruel

Este año el calor ha hecho acto de presencia pronto y con mucha fuerza y a todos nos ha llegado el "espíritu veraniego" de forma adelantada. En Asapme Teruel también llevaban tiempo sintiendo al verano llamar a la puerta así que han decidido adelantar sus actividades para disfrutar al máximo de la época estival.

"Normalmente realizamos nuestras actividades veraniegas a partir del mes de julio pero, en

esta ocasión, hemos preferido adelantarlas", explican desde la entidad.

La temporada arrancó con su tradicional jornada de convivencia de fin de curso con comida de verano en la Fuente Cerrada en la que usuarios, familiares, voluntarios y trabajadoras disfrutaron de una divertida y relajada jornada en la que hubo buena comida y mejor compañía. Una jornada que ni siquiera las lloviznas pasajeras pudieron enturbiar.

"Todos teníamos muchísimas ganas de reunirnos y de pasar un

día juntos, charlando, comiendo... y así fue. Todos los años, excluyendo los dos últimos en los que el covid nos lo impidió, realizamos esta jornada y aprovechamos al máximo para ponernos al día y pasar una jornada un poco diferente, mucho más distendida y fuera de la rutina. Es siempre un momento genial del que todos solemos disfrutar muchísimo y todavía más este año teniendo en cuenta los dos años de parón obligatorio que hemos tenido", apuntan fuentes de Asapme Teruel.



Jornada de convivencia de Asapme Teruel en la Fuente Cerrada

Este mes de junio, además de las actividades habituales, los usuarios disfrutarán de actividades de senderismo y piscina. Para el mes de julio, se ampliará el horario de ocio con más horas de

piscina y actividades lúdicas en la asociación.

"Arrancamos con muchas ganas e ilusión, deseando disfrutar de todas y cada una de las jornadas", concluyen.





Convivencia de fin de curso en el aula de Atadi en Teruel

# Finaliza el curso de Educación de Adultos en las aulas de Atadi

## Los usuarios aprenden herramientas prácticas para su día a día

Redacción  
Teruel

El alumnado de Educación de Adultos de las aulas de Atadi desde esta semana el curso escolar, en el que han continuado con el aprendizaje de herramientas prácticas para su día a día. Atadi cuenta con dos aulas, en Teruel y Alcañiz, adscritas al CPEPA Isabel de Segura para impartir formación inicial, desde la alfabetización hasta el inicio de la ESO.

Atadi realiza estos cursos de Formación Inicial de Personas Adultas (FIPA) con grupos de personas con discapacidad intelectual. “El objetivo principal de esta formación es la adquisición, mejora o mantenimiento de herramientas básicas para el aprendizaje, como lectura, escritura, cálculo, lógica, memoria o atención, además de aprender cuestiones relacionadas con la gestión del dinero y del tiempo, el uso de diferentes recursos de la comuni-

dad, la utilización segura de las nuevas tecnologías, etc.”, explica Raquel Lara, docente del aula de Atadi en Teruel.

Para ello, el profesorado propone juegos matemáticos o lingüísticos, acertijos y ejercicios variados, muy relacionados con situaciones realistas, pues “se pretende que los conocimientos adquiridos tengan una aplicación práctica en la vida cotidiana del alumnado”, apunta Lara. Además, se realizan algunas salidas

fuera del aula, como visitas a museos, exposiciones, proyecciones o jornadas, que permiten profundizar en diferentes temáticas.

La programación de actividades tiene en cuenta también los temas de actualidad o de interés para el alumnado, además de aprovechar efemérides, festividades o días reseñables para ampliar conocimientos o descubrir curiosidades relacionadas con ellos.

“Trabajar sobre temas cercanos o que generan curiosidad en-

tre los alumnos es muy útil para mantener su motivación”, añade Lara.

El curso finaliza este 22 de junio y los alumnos se despiden hasta septiembre con una actividad de convivencia que incluye juegos al aire libre y un picoteo.

### Educación en Alcorisa

Por otro lado, varios usuarios de Atadi Alcorisa son alumnos del Centro de Educación de Personas Adultas (CPEPA) de la localidad. El pasado 6 de junio, todos ellos participaron en la convivencia de fin de curso que tuvo lugar en el Monasterio del Olivar de Esteruel, que acogió a alrededor de 80 personas, entre alumnado y profesorado de todos los centros asociados al CPEPA de Alcorisa.

Los participantes en la convivencia disfrutaron de una visita guiada al Monasterio del Olivar y pudieron ver una exposición de Nati Cañada, pintora natural de Oliete de la que pueden verse unas 30 obras en el propio monasterio.

La jornada de convivencia incluyó juegos cooperativos, de mesa y de memoria, entre otros. Para que todos los participantes pudieran realizar las actividades con comodidad, se crearon grupos, compuestos por personas con y sin discapacidad intelectual, que fueron rotando para participar en todas las propuestas. Los usuarios de Atadi Alcorisa lo pasaron “genial” durante esta jornada y volvieron “encantados” de participar en esta actividad.

Concluye así otro curso escolar de Educación de Adultos, una formación necesaria y muy satisfactoria para las personas con discapacidad intelectual usuarias de Atadi.

# El CEE Arboleda más emprendedor dona parte de su recaudación a Anudi

## Beneficios de su participación en el Mercadillo de Cooperativas Escolares

Redacción  
Teruel

La Fundación Ibercaja organiza cada año el Mercadillo de Cooperativas Escolares de Aprendiendo a Emprender. Este proyecto consiste en la creación de uno o varios productos, el estudio de mercado del mismo, la formación de una empresa con sus trabajadores, marketing... Toda una experiencia para jóvenes emprendedores.

El Centro de Educación Especial La Arboleda ha llevado a cabo un proyecto en el que han trabajado durante todo el año. Han realizado gestiones administrativas, han aprendido a formar una cooperativa y su funcionamiento, han diseñado un logotipo, un fo-

lletto informativo, han llevado a cabo un estudio de mercado y han elaborado productos sostenibles.

El Mercadillo de Cooperativas Escolares Aprendiendo a Emprender se celebró el pasado día 3 de junio en la plaza de Los Sitios de Zaragoza, allí se congregaron más de 2.200 escolares de 5º y 6º de primaria de diferentes centros educativos de las tres provincias de Aragón. Los alumnos de La Arboleda destacaron por su motivación y sus ganas de aprender.

Su entusiasmo les llevó a conseguir el premio al Mejor Stand de todo el mercadillo, en el que participaban 48 centros educativos de todo Aragón. En el stand del CEE La Arboleda se vendían búhos, muñecos articulados, sal-



Maite, miembro de la junta de Anudi, recoge la donación de parte del grupo de emprendedores del CEE La Arboleda

vamanteles, servilleteros, cartaras, portamascarillas, alfileros, jarrones, pendientes, colgantes y muchos otros artículos.

Los alumnos de La Arboleda que participaron en el proyecto disfrutaron de todas las etapas del proyecto, pero de lo que más disfrutaron fue de la venta directa y de compartir espacio y ambiciones con los puestos del resto de centros educativos de Aragón. Visitaron los diferentes puestos para comprar algún producto,

pero sobre todo para recoger ideas para el próximo año.

Pero este triunfo de los alumnos y sus profesores de La Arboleda no se quedó ahí, quisieron ir un poco más allá y mejorar lo que parecía una experiencia inmejorable. Estos emprendedores decidieron donar una parte de los beneficios obtenidos en el Mercadillo de Cooperativas Escolares a Anudi, asociación de personas con discapacidad de Teruel.

“En Anudi recibimos esta do-

nación con mucha ilusión, la valoramos especialmente por su origen, porque sabemos el trabajo y el esfuerzo que ha supuesto conseguir esos beneficios y porque ha sido una maravillosa sorpresa”, apuntan fuentes de la entidad.

Y añaden: “Desde Anudi queremos agradecer la donación del grupo de emprendedores del CEE Arboleda y queremos transmitirles nuestra admiración por un trabajo tan bien hecho”.