

Atadi Andorra prima las actividades al aire libre en su programación veraniega

Además de las tareas ocupacionales habituales, el centro fomenta el deporte y la diversión

Redacción
Teruel

La programación de actividades de verano en Atadi Andorra comenzó a principios de julio. El centro, a diferencia del resto del año, prima las propuestas al aire libre aprovechando las buenas condiciones climatológicas.

Las actividades se concentran principalmente en horario de mañana, ya que el centro ocupacional de Atadi Andorra modifica su horario en verano, prestando su servicio en jornada continua matutina. Este horario hace más llevaderas las altas temperaturas veraniegas y permite que los usuarios tengan más tiempo de ocio para su propio disfrute.

Aunque continúan las tareas ocupacionales habituales, como el empaquetado de anises y el montaje de juguetes y cajas, aumenta el tiempo dedicado a actividades deportivas o lúdicas, con el objetivo de fomentar la convivencia entre compañeros y salir de la rutina.

Por ejemplo, todas las mañanas a primera hora, las personas



Usuarios de Atadi Andorra en la pista de pádel

con discapacidad intelectual usuarias de Atadi Andorra salen a pasear durante una hora por el entorno natural de la localidad. Para realizar estos paseos, los usuarios se dividen en dos grupos, en función de sus capacida-

des físicas y necesidades. Además, los miércoles a última hora de la mañana, los usuarios que lo desean disfrutan de dos horas en la piscina municipal de verano de Andorra, acompañados por una monitora de Atadi.

No todas las actividades comienzan en julio ya que algunas se mantienen durante todo el año, como es el caso de la práctica de petanca. Los usuarios pueden jugar un día a la semana, en esta ocasión, en horario de tarde.

También se mantiene para todos los usuarios con frecuencia semanal el taller de estimulación cognitiva, que persigue la adquisición o mantenimiento de habilidades relacionadas con la memoria, el lenguaje, la atención, la concentración, el razonamiento, la abstracción, las operaciones aritméticas, etcétera.

En muchas ocasiones, la temática del taller gira en torno a noticias de actualidad, fechas significativas o temas de interés para los usuarios, aunque también se trabajan otras atemporales y más generales o propuestas aportadas por los usuarios, indicaron desde el centro.

Entre mediados de septiembre y principios de octubre se retomará la programación habitual de actividades que, aunque todavía por definir, incluirá la mayor parte de las propuestas desarrolladas hasta el verano, tanto deportivas (pádel, fútbol sala, baloncesto, *aquabike* o petanca) como formativas o lúdicas, en función del interés de los usuarios y su capacidad física, añadieron las mismas fuentes.

Asapme Teruel recupera su viaje veraniego después de los años de parón

Redacción
Teruel

Asapme Teruel realiza anualmente un viaje a un destino de costa en el que participan personas con problemas de salud mental usuarias de la entidad. Esta actividad tiene como objetivo favorecer la calidad de la convivencia familiar, proporcionando oportunidades de respiro a los usuarios y a los familiares con los que conviven.

“En cuanto se acercaba el verano, ya todos empezábamos a pensar en el destino y en las ganas de cambiar de aires, de visitar nuevos lugares y de pasar

tiempo juntos en un ambiente más relajado y distendido”, recuerdan desde Asapme Teruel.

Pero, con la llegada del Covid en marzo de 2020, todo quedó paralizado y resultaba imposible viajar por lo que, desde aquel momento hasta el actual, la asociación se vio obligada a cancelar esa actividad.

“Resultó muy raro no poder hacer nuestro ya típico viaje veraniego porque era un momento muy especial para todos nosotros y, justo por eso, este año hemos llegado con muchísimas más ganas e ilusión”, explican fuentes de Asapme Teruel. Y añaden: “En esta ocasión nos decidimos por



Usuarios de Asapme Teruel durante sus vacaciones de verano en Benidorm

un destino de playa, relativamente cerca de casa, pero no por ello menos bonito y especial. El lugar escogido fue Benidorm y la verdad es que fue todo un acierto. Lo hemos pasado genial y hemos disfrutado de cada momento, desde el hotel hasta la playa, pa-

sando por los paseos, los cafés acompañados de charla, la excursión en barco a la Isla de Benidorm...”.

La realización de este tipo de actividades es imprescindible en entidades como Asapme Teruel ya que, en ocasiones, los usua-

rios no disponen de muchos recursos económicos o carecen de familiares con los que poder irse de vacaciones. Además, también se ayuda a los usuarios a ser más independientes, se trabaja el compañerismo y las relaciones sociales.



El alumnado del IES Sierra Palomera de Cella, en una de las pruebas organizadas con motivo de sus Jornadas Deportivas

El IES Sierra Palomera de Cella colabora con Anudi en sus Jornadas Deportivas

El centro recauda fondos para la asociación con la venta de camisetas

Redacción
Teruel

Como todos los años, el Instituto de Enseñanza Secundaria (IES) Sierra Palomera de Cella organiza unas Jornadas Deportivas para conmemorar el final del curso. Estas jornadas reúnen a todos los estudiantes del centro educativo, que comparten diferentes actividades deportivas, aparte de mo-

mentos de diversión y compañerismo.

Los alumnos y alumnas de 4º de la ESO despiden una etapa y se convierten en los anfitriones de las Jornadas Deportivas. Estos chicos y chicas, con ayuda del AMPA del IES y del personal del centro, se encargan además de la organización de los juegos y de diseñar una camiseta conmemorativa que ponen a la venta con

finés recaudatorios. La recaudación conseguida se dedica todos los años a alguna organización o asociación dedicada a fines benéficos.

Agradecimiento

Este año, los alumnos y alumnas de 4º de la ESO del IES Sierra Palomera de Cella han querido dedicar las Jornadas Deportivas a Anudi, diseñando la camiseta

con mucho cariño y vendiendo todas las que han podido para poder colaborar al máximo con nuestra asociación.

Desde Anudi, quisieron agradecer públicamente a estos jóvenes el reconocimiento a la asociación y la ayuda económica que les han regalado, que se destinará íntegramente a subvencionar terapias para niños y niñas con discapacidad.

Primeras jornadas de voley playa inclusivo de Anudi

Redacción
Teruel

Los pasados lunes 4 y martes 5 de julio, dentro del programa de Fiestas del Ángel de Teruel, se llevaron a cabo las I Jornadas de Voley Playa Inclusivo de Anudi con un gran éxito de participación. Un total de 14 niños y niñas con diversidad funcional participaron en las mismas.

Las jugadoras del Chomón Voleibol fueron las encargadas de enseñar a los participantes las técnicas básicas del voleibol, ofreciendo todo su cariño, paciencia y esfuerzo para que los niños y niñas de Anudi pasaran dos mañanas preciosas.

Estas dos jornadas de dos horas cada una se iniciaron con el reparto de participantes con sus monitoras. Cada uno de los niños

y niñas de Anudi tenía asignada a dos o tres jugadoras del Chomón, por lo que estaban muy bien atendidos.

El reparto se hizo por sensaciones, cada niño y niña eligió con quién quería ir el primer día, y el segundo día se fueron directamente a abrazar a sus monitoras, demostrando lo bien que se lo habían pasado y lo mucho que habían conectado.

También hubo regalos para todos los participantes, cortesía de Anudi, del Ayuntamiento de Teruel, de la Federación Aragonesa de Voleibol y del CV Teruel, además de un almuerzo a base de fruta.

“Al finalizar la segunda jornada la despedida fue muy intensa y nos quedamos todos con ganas de más, ¡así que tendremos que repetir las!”, según Anudi.



Participantes en las primeras jornadas de Voley Playa Inclusivo de Anudi en las Fiestas del Ángel

El Calendario Anudi 2023 incluye fotos con la técnica de 'Light painting'

Redacción
Teruel

Anudi inicia ya la preparación del Calendario Anudi 2023, en la que será su XIV edición. El Calendario Solidario Anudi 2023 tendrá este año fotografías hechas con la técnica *Light Painting*.

Además de contar, como cada año, con la inestimable colaboración de la Sociedad Fotográfica Turolense, este año participarán en el diseño del calendario dos fotógrafos que conocieron nuestra asociación en el Festival de Fotografía Ciudad de Albarracín y que, al conocer la labor de Anudi, se ofrecieron a colaborar desinteresadamente.

Estos fotógrafos, Toni y Ana, se desplazaron a Teruel el pasado jueves para ofrecernos una muestra de las fotografías que realizan con la técnica de *Light Painting*, que consiste en “pintar” con una fuente de luz sujeta en la mano durante una exposición larga.

“La Sociedad Fotográfica Turolense viene colaborando con nuestra asociación desde hace muchos años y seguro que esta colaboración externa suma creatividad y da lugar a un calendario espectacular”, explicaron desde la asociación turolense. La asociación, de ámbito provincial, nació en 1996 y desde hace varios años publica anualmente este almanaque.