

Los usuarios de Asapme Bajo Aragón pasan un día en la playa de Hospitalet del Infant

Todos los participantes mostraron su satisfacción por la jornada de convivencia vivida

Redacción
Teruel

El pasado 28 de julio, ASAPME Bajo Aragón aprovechó el buen tiempo para realizar su salida estival, esta vez con la playa como destino.

La actividad fue organizada por ASAPME Bajo Aragón y todos los usuarios interesados en participar pudieron disfrutar de un día diferente. Era momento de dejar a un lado las rutinas, los horarios y los materiales de oficina para rescatar la toalla, el bañador y las chanquetas, que tanto tiempo llevaban guardados en el armario, como consecuencia de la grave situación sanitaria vivida.

La salida fue desde Calanda, adonde acudieron todos los participantes, algunos de ellos procedentes de localidades cercanas para emprender rumbo a Hospitalet del Infant.

A las 11 de la mañana aproximadamente llegaron a Hospitalet del Infant donde los recibió un bonito y soleado día de verano.

Una vez allí, se pudo disfru-

tar de un día de convivencia entre usuarios y profesionales y se fomentó la puesta en marcha de habilidades sociales fuera de la entidad.

Hubo tiempo para bañarse, tomar el sol, jugar a las cartas, dar paseos a la orilla del mar e incluso disfrutar de un refresco en el chiringuito.

A mediodía llegó uno de los momentos más esperados, "la comida", donde se degustó un delicioso tentempié y posteriormente un elaborado menú a elegir. "Todo estuvo de diez", asegura desde la asociación. Además de la calidad de los productos, hay que señalar el buen trato recibido por parte del personal del restaurante.

Tras descansar y hacer la digestión, se emprendió camino de vuelta a Calanda.

Todos los asistentes se mostraron contentos y satisfechos por el día vivido y sobre todo por haberlo hecho en compañía de sus compañeros. Había muchas ganas de retomar este tipo de actividades y quedó reflejado en el bonito día que vivieron.



Participantes en la excursión a las playas de Hospitalet del Infant

Corte y Telas, participará en la Feria de Oportunidades de Teruel

Se ofrecerán productos elaborados por personal de Asapme

Redacción
Teruel

Este fin de semana se celebra la 19ª edición de la tradicional feria y, como viene siendo habitual, la asociación Asapme Teruel aprovechará la ocasión para poner sus productos al alcance de todos aquellos que quieran acercarse hasta su puesto.

Este fin de semana Corte y Telas, la tienda de la Asociación Salud Mental Teruel, participará en la 19ª edición de la Feria de Oportunidades organizada por el Centro Comercial Abierto

de Teruel, Asempaz y ACES Teruel.

En su puesto, la tienda ofrecerá a turolenses y visitantes productos realizados por los usuarios de la asociación en su Centro Especial de Empleo (Trapecio Teruel) y en sus talleres, además de algunos otros productos textiles de los que disponen.

Este año la feria se celebrará durante un único día (en vez de durante los 2 días habituales de otras ocasiones), entre la Calle y la Plaza San Juan, y permanecerá abierta desde las 10:00 hasta

las 20:00 en horario ininterrumpido.

Desde la entidad destacan la importancia de participar en eventos como este ya que, por un lado, hacen visible su labor con los usuarios, al tiempo que se sensibiliza sobre el colectivo con el que trabajan.

"Es muy importante, todavía a día de hoy, eliminar el estigma que existe en torno a la enfermedad mental. Tenemos ante nosotros un gran reto, y cualquier actividad que nos de visibilidad tiene un gran valor" – comentan desde la asociación –.



En la feria se ofrecerán productos del personal de Asapme





La belga Annelies Crabbe (izda) fue voluntaria en un centro de ATADI

ATADI ofrece varias estancias de voluntariado para jóvenes europeos

Personas entre 18 y 30 años pueden apoyar a personas con discapacidad

Redacción
Teruel

El proyecto 'Descubre oportunidades y apoyos' es un programa de movilidad para jóvenes, enmarcado en el Servicio de Voluntariado Europeo y financiado por la Comisión Europea. ATADI ofrece este programa, que permite que cualquier persona que tenga entre 18 y 30 años de edad y resida en Europa pueda pasar seis meses en la provincia de Teruel, realizando un voluntariado de apoyo para personas con discapacidad intelectual.

La función de las personas voluntarias en ATADI es la de colaborar en las diferentes actividades, programas y servicios que desarrolla la entidad. Por ejemplo, "su labor es apoyar a las personas con discapacidad intelectual en el centro de día y ocupacional, acompañarlas en actividades de ocio y tiempo libre, en actividades deportivas y culturales o en sus vacaciones, participar en actividades de difusión y sensibilización del voluntariado, etc.", explica Eva Rubio, técnica de ATADI responsable del proyecto.

ATADI cuenta con 10 centros repartidos por toda la provincia, si bien las tareas de voluntariado se llevarán a cabo en los centros de Teruel, Alcorisa, Utrillas, Andorra, Cantavieja y Mora de Rubielos.

Apoyo lingüístico y logístico

Como parte del programa, ATADI facilitará y sufragará el alojamiento, la comida y el transporte local necesario para la realización de las distintas actividades de voluntariado.

Además, los voluntarios recibirán formación del idioma es-

pañol a través de la herramienta online del Servicio de Voluntariado Europeo facilitada por la Comisión Europea. Si fuera necesario reforzar el apoyo lingüístico, los voluntarios podrían matricularse en el Aula de Educación de Adultos de Teruel. Por otro lado, "se anima a los jóvenes participantes a realizar intercambios lingüísticos con jóvenes de Teruel", apunta Rubio.

Además, continúa Rubio, "los jóvenes voluntarios reciben orientación y apoyo para desarrollar sus propias iniciativas en

Atadi y contarán con reuniones periódicas con el mentor y el responsable del proyecto, para realizar un seguimiento del voluntariado".

Cómo participar

En cuanto al perfil de las personas voluntarias, añade Rubio, "buscamos personas motivadas por el trabajo con personas adultas con discapacidad intelectual, con conciencia social y de promoción de la igualdad, de mentalidad abierta, con ganas de aprender y con capacidad de adaptación y de trabajo en equipo". Además, se requieren conocimientos básicos de español, para facilitar la inclusión con el colectivo de personas con discapacidad intelectual.

Los jóvenes europeos encontrarán toda la información sobre el procedimiento para participar en https://europa.eu/youth/solidarity_es y deben inscribirse en https://europa.eu/youth/solidarity/register_el. También pueden contactar con ATADI en el correo electrónico asistente-personal@atadi.org, donde resolverán sus dudas y facilitarán su acceso al programa.

Una experiencia irrepetible

Al participar en este proyecto, los voluntarios europeos descubrirán los intereses, preocupaciones, necesidades y aficiones de numerosas personas adultas con discapacidad intelectual y tendrán la oportunidad de aprender a apoyarlas en distintos aspectos de la vida diaria. "Esta experiencia supone un gran enriquecimiento personal y profesional que, sin duda, les será muy útil en el futuro", asegura la técnica de ATADI.

No en vano, estos Proyectos de Voluntariado son una gran oportunidad para que los jóvenes vivan una inolvidable experiencia en otro país, donde pueden conocer otro idioma y otra cultura y convivir con otros jóvenes europeos, a la vez que realizan una actividad solidaria que beneficia a la comunidad y adquieren competencias para su desarrollo personal, educativo y profesional.

"MEDIOS DE COMUNICACIÓN ARAGONESES CONTRA EL MALTRATO"

NO A LA
VIOLENCIA
MACHISTA

Diario de Teruel