

# Matrícula abierta en Educación de Adultos para personas con discapacidad intelectual

Atadi y el CPEPA Isabel de Segura ofertan Formación Inicial en las aulas de Teruel y Alcañiz

Redacción  
Teruel

Las personas con discapacidad intelectual que lo deseen pueden matricularse en el presente curso 2022/2023 de Educación para Personas Adultas en Atadi. La entidad cuenta con dos aulas, en Teruel y Alcañiz, adscritas al CPEPA Isabel de Segura para impartir formación inicial, desde la alfabetización hasta el inicio de la ESO. Atadi realiza estos cursos de Formación Inicial de Personas Adultas (FIPA) con grupos de personas con discapacidad intelectual.

La formación recibida en Educación de Personas Adultas se caracteriza por centrar el currículo en herramientas prácticas para su día a día. “El objetivo principal de esta formación es la adquisición, mejora o mantenimiento de herramientas básicas para el aprendizaje, como lectura, escritura, cálculo, lógica, memoria o atención, además de aprender cuestiones relacionadas con la gestión del dinero y del tiempo, el uso de diferentes recursos de la comunidad, la utilización segura de las nuevas tecnologías, etcétera”, explica la docente del aula de Atadi en Teruel, Raquel Lara.



Una alumna de los cursos de Formación Inicial de Personas Adultas realiza un ejercicio supervisada por una profesora

Para ello, el profesorado propone juegos matemáticos o lingüísticos, acertijos y ejercicios variados, muy relacionados con situaciones realistas, pues “se pretende que los conocimientos adquiridos tengan una aplicación práctica en la vida cotidiana del alumnado”, apuntó Lara. Además, se realizan algunas salidas fuera del aula, como visitas a museos, exposiciones, proyecciones o jornadas, que permiten profundizar en diferentes temáticas.

La programación de actividades tiene en cuenta también los temas de actualidad o de interés para el alumnado, además de aprovechar efemérides, festividades o días reseñables para ampliar conocimientos o descubrir curiosidades relacionadas con ellos.

“Trabajar sobre temas cercanos o que generan curiosidad entre los alumnos es muy útil para mantener su motivación”, añadió Lara.

Aquellas personas interesadas en cursar Educación de Personas Adultas pueden contactar con Atadi en el número de teléfono 978610003 o escribir al correo electrónico [atadi@atadi.org](mailto:atadi@atadi.org).

Redacción  
Teruel

La Fundación CAI-Fundación Ibercaja ha vuelto a colaborar con Asapme Teruel con 2.000 euros para el acondicionamiento de una vivienda para su proyecto de pisos tutelados. Esta ayuda se enmarca dentro de la Convocatoria 2021 Fundación CAI-Fundación Ibercaja de Proyectos Sociales, que tiene como fin atender a diversos colectivos que se encuentran en riesgo de exclusión social o bien en situación de dependencia social, física o psíquica. De este modo, se quiere dar respuesta a las necesidades de la sociedad, incorporando aspectos de empleabilidad, educación y acción social, encaminados al desarrollo de las personas en el ámbito de la comunidad autónoma de Aragón.

## El nuevo piso tutelado de Asapme Teruel, más cerca gracias a la Fundación CAI-Fundación Ibercaja

Esta será la tercera vivienda tutelada por la entidad

La vivienda fue cedida en el año 2020 por la Diputación Provincial de Teruel a la Asociación Salud Mental Teruel (Asapme Teruel) para completar su programa de pisos tutelados para personas con enfermedad mental.

Este piso requiere de una serie de obras y adaptaciones para ponerlo en funcionamiento y, gracias a la Fundación CAI-Fundación Ibercaja, se han podido ter-

minar de colocar nuevas ventanas en el inmueble que permiten unas condiciones de habitabilidad adecuadas y contribuyen a que tenga un aislamiento correcto.

### Inclusión

El programa de pisos tutelados es una estructura puente entre el internamiento en Centros de Rehabilitación Psicosocial y la vida completamente autónoma, y sirve

para dar respuesta a unas necesidades demandadas por personas con enfermedad mental. Ofrece rehabilitación psicosocial y laboral a un sector de la población en un claro riesgo de exclusión social, que mejoraría considerablemente con la inclusión en este programa.

En ellos se trabajan aspectos como el mantenimiento de hábitos adecuados de auto cuidado y

actividades de la vida diaria (tanto básicas como instrumentales), déficits cognitivos, mejora de la conciencia de la enfermedad y adhesión al tratamiento, mejora de habilidades sociales, orientación hacia una rehabilitación laboral adecuada, manejo adecuado del ocio y tiempo libre y facilitar la utilización de los recursos comunitarios.

Esta vivienda será la tercera de la que dispone la entidad como piso tutelado. En la actualidad, la entidad continúa realizando diferentes obras y adaptaciones de la vivienda para su acondicionamiento, tales como pintura del inmueble, tareas de fontanería, electricidad y albañilería, para lo cual continúan buscando financiación, como la recibida de Fundación CAI-Fundación Ibercaja, para que pueda ponerse en marcha lo antes posible.



# La tienda Corte y Telas de Asapme Teruel traspasa las fronteras de la provincia

Una de las reinas de las fiestas de Jérica luce uno de sus diseños medievales

Redacción  
Teruel

En Corte y Telas Asapme Teruel ya han confeccionado el primer traje medieval de la temporada, que fue lucido por Irene Marco en la conmemoración de las fiestas de la Divina Pastora de Jérica, en la provincia de Castellón.

Así Irene, una de las dos reinas de las fiestas, vistió su traje en diferentes actos programados en esta localidad de la Comunidad Valenciana, como el pregón o el desfile, entre otros.

De este modo Corte y Telas Asapme Teruel inaugura la temporada de confección de diferentes artículos y trajes medievales, y se prepara así para las próximas Bodas de Isabel de Segura.

Se trata de diferentes vestimentas y complementos con ornamentación de la época que se elaboran en un gran equipo de trabajo: diseñadora, costureros y costureras y monitoras de taller.

Este minucioso trabajo se desarrolla durante los meses previos a esta celebración. Además, también se pueden encargar escudos bordados para adornar los trajes en Trapecio Teruel, el Centro Especial de Empleo de esta asociación.

Con esta actividad se pretende mejorar diferentes habilidades personales de los usuarios implicados en la labor, como la destreza manipulativa, la atención o la concentración, entre otras, así como el aumento de la autoesti-



Irene Marco (izquierda), junto a Paco Nadal, pregonero de las fiestas, y la otra reina de las fiestas de Jérica. David Torres

ma al ver que su trabajo es valorado por la población turolense.

Además, se promueve la participación de las personas con problemas de salud mental en esta

festividad, apostando por una mayor integración comunitaria.

“El abordaje integral de la problemática en salud mental solo es posible a través de la crea-

ción de dispositivos intermedios de rehabilitación y reinserción social y laboral”, recordaron desde la Asociación Salud Mental Teruel.

## DFA organiza el taller clases de consciencia corporal en la naturaleza

Redacción  
Teruel

Con la mejora de la salud emocional y el bienestar general, DFA Teruel trabaja en la organización de un novedoso taller al aire libre bajo el título *Clases de consciencia corporal en contacto con la naturaleza*.

El lugar elegido para el desarrollo de esta iniciativa es el parque de la Escalinata de la capital turolense. La primera sesión tendrá lugar el próximo 26 de septiembre a las 10:00 horas. Tres días más tarde, el 29 de septiembre, se repetirá en horario de tarde (18:30) para quienes no puedan acudir a la anterior jornada.

En estas clases se pondrán en práctica técnicas combinadas de relajación y estiramientos de cadenas musculares con el fin de contribuir a recuperar el equilibrio y la armonía del cuerpo.

La asistencia es gratuita para personas con y sin discapacidad. El único requisito para participar en la actividad es portar una esterilla, si bien Fundación DFA pondrá algunas a disposición de las personas que no dispongan de una.

La inscripción debe formalizarse visitando la propia sede (calle Ripalda, 5), llamando al teléfono 669449695 (de lunes a jueves, de 16:00 a 20:00 horas) o mediante el correo [bmonton@fundaciondfa.es](mailto:bmonton@fundaciondfa.es).

## La Unión de Villaspesa realiza una donación a Anudi tras una senderista

Los vecinos de la localidad disfrutaron de una jornada deportiva y solidaria

Redacción  
Teruel

La Unión de Villaspesa organizó el pasado sábado 10 de septiembre la segunda jornada de la Marcha Senderista Villaspesa, con un gran éxito de participación y de organización.

Esta actividad, que promete convertirse en todo un clásico, aúna deporte y convivencia desde primera hora de la mañana. Los participantes acudieron al punto de encuentro, situado en Las Escuelas, a las 8:30 horas de la mañana para compartir un desayuno. A continuación se dio la

salida de las dos modalidades de marcha senderista, una de 6,5 y una de 19 kilómetros para los más valientes. Durante el recorrido, los participantes disfrutaron de los puntos de avituallamiento asistidos por voluntarios.

Al final de la marcha, la organización ofreció una comida para todos los que quisieron compartir esta fantástica jornada, a la que acudieron muchos vecinos del barrio de Villaspesa. “Amigos y visitantes disfrutaron de la comida y de la compañía”, indicaron desde la entidad.

Para mejorar aún más esta actividad, La Unión de Villaspesa



Participantes en la marcha senderista organizada por la asociación de vecinos La Unión de Villaspesa

decidió convertir la II Marcha Senderista en una jornada solidaria, donando una parte de la recaudación a la Asociación de Personas con Discapacidad Nuevo Día de Teruel (Anudi).

Desde Anudi, quisieron “agradecer a la Asociación de Vecinos la Unión de Villaspesa que decidieran contribuir con nuestra asociación”. Y añadieron: “Anudi destinará esta donación íntegra-

mente a terapias para nuestros chicos y chicas. Nos encanta que se relacionen los eventos deportivos con nuestra asociación, ya que es muy importante que se visibilice en todos los ámbitos”.