

Asapme Teruel arranca la próxima semana los actos del Día Mundial de la Salud Mental

Ramón Barrera impartirá su conferencia 'Motivación, con E de energía' el 6 de octubre

Redacción
Teruel

El Día Mundial de la Salud Mental se celebra el 10 de octubre y el lema elegido este año es *Dale like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar*. Asapme Teruel ha organizado una conferencia con Ramón Barrera, un divulgador muy centrado en la juventud y en la importancia de ofrecerles una educación de calidad basada en sus necesidades, una educación transmitida y recibida desde la ilusión y la sorpresa.

“Consideramos que un buen ambiente escolar y una buena relación con la educación son pilares imprescindibles para afianzar una buena salud mental desde edades tempranas y, precisamente por eso, pensamos que Ramón Barrera puede aportar muchísimo a la celebración del Día Mundial de la Salud Mental de este año. Él es un hombre cuya trayectoria docente le ha ofrecido la oportunidad de conocer muy bien a los jóvenes y de valorar

sus necesidades”, argumentan desde Asapme Teruel.

Ramón Barrera presenta una larga trayectoria tanto en el ámbito docente como divulgativo. Tiene una gran formación en áreas vinculadas con aspectos como la comunicación, la formación docente, la creatividad, el liderazgo, el trabajo en equipo o la motivación; formación que aplica en todos y cada uno de los cursos, talleres y charlas que imparte.

Además, como conferenciante ha participado, entre otros, en eventos como TEDx, Google Activate, StartUp Weekend o EBE (Evento Blog) y en diferentes congresos vinculados con la educación y la salud.

“Ramón puede traer a docentes y familias terolenses un soplo de aire fresco que vuelva del revés muchos de los prejuicios y costumbres en torno a la educación y a la comunicación con los jóvenes, ideas que con el paso de los años, hemos ido afianzando en nuestras mentes y que creemos,



Cartel anunciador de la conferencia de Ramón Barrera

mos, es momento de cambiar”, añaden.

Desde la asociación, consideran que esta conferencia puede resultar interesante para cualquier tipo de público ya que, tanto la educación como la salud mental nos afectan a todos y cada uno de nosotros y, además,

prometen una charla muy amena y cercana. “Conocemos el trabajo de Ramón y sabemos que es un divulgador muy especial. Habla de manera clara, sin demasiadas florituras ni tecnicismos, de forma que consigue llegar a todos y cuyo mensaje cala y cambia mentalidades”, indican.

Los actos que se van a llevar a cabo en conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental se encuadran dentro del programa de sensibilización y divulgación de la enfermedad mental que desarrolla la entidad y son subvencionados por el área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Teruel.

La conferencia de Ramón Barrera se llevará a cabo el jueves día 6 de octubre a las 19:00 horas, en el salón de actos del Vicerrectorado de la Universidad de Zaragoza en el Campus de Teruel, que ha cedido el espacio a la entidad para desarrollarlo. Se trata de un acto gratuito para el cual solamente hará falta inscribirse en la siguiente dirección de correo electrónico: ramonbarrera.asapmeteruel@gmail.com indicando nombre y apellidos.

“Estamos seguras de que esta charla no dejará indiferente a nadie y, por ello, animamos a todo el mundo a asistir”, indican en una nota de prensa desde Asapme Teruel.

Redacción
Teruel

La Fundación CERMI Mujeres (FCM) ha exigido acabar con las barreras de accesibilidad en los entornos rurales que impiden desarrollar una vida independiente a las mujeres con discapacidad. Entre esas barreras se ha destacado especialmente la precariedad de los servicios de transporte público y cómo ello desemboca en una merma de derechos y autonomía para las mujeres con discapacidad.

Esta ha sido una de las principales denuncias que se han registrado durante la XLIII edición del seminario *No Estás Sola*, que se ha celebrado bajo el título *Desde la España vaciada*.

Moderado por la coordinadora de la FCM, Isabel Caballero, la sesión arrancó con la exposición de las principales reivindicaciones que el CERMI plasmó en la Declaración de Cuenca (publicada en 2018) sobre desarrollo rural inclusivo; un marco que ha per-

CERMI Mujeres exige acabar con las barreras de accesibilidad en los entornos rurales

La Fundación organiza un seminario sobre inclusión

mitido contextualizar las demandas que mujeres con discapacidad de toda España enunciarían más adelante en forma de testimonios en primera persona.

Bajo esa premisa, la coordinadora técnica del Servicio de Apoyo a Mujeres y Niñas con Discapacidad Víctimas de Violencia de Género en Extremadura (SA-VIEX), Laura Ramos, puso sobre la mesa las dificultades que encuentran las mujeres a la hora de acceder al mercado laboral en zonas rurales. Como consecuencia, señala la especialista, la autonomía económica se convierte en

un objetivo casi irrealizable, derivando en muchos casos en una dependencia financiera intrínsecamente ligada al sometimiento y a la imposibilidad de escapar del ciclo de la violencia: “De la violencia de género se sale, pero necesitamos mucho más apoyo y recursos para las mujeres con discapacidad de la España vaciada”.

Sobre la cuestión del mercado laboral, Beatriz Sesma, primera de las siete mujeres con discapacidad que alzaron la voz durante la jornada, manifestó que “el problema de ser mujer con discapacidad y buscar empleo fuera de la

ciudad es que no hay. Si quieres optar a alguna oportunidad para trabajar te tienes que ir a los pueblos más grandes de alrededor; es decir, te obligan a marcharte de tu tierra”.

Seguidamente tomó la palabra Natalia Medina, quien desde La Matanza (Tenerife) hizo alusión a los obstáculos a la movilidad de su pueblo. “En mi región nada es fácil, porque nada es accesible. Me gustaría poder desplazarme sin tener que pedir ayuda y eso solo se consigue si hay voluntad para mejorar nuestras calles. Pero no la hay”, zanjó.

Amparo Catalán (Viver, Castellón) quiso recordar la importancia de crear conciencia sobre la situación de tantas y tantas mujeres con discapacidad olvidadas.

Tras escuchar estos siete testimonios de mujeres con discapacidad de toda España, pidió el turno la responsable técnica de la Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales (Fademur), Ana M.^a Rabadán, quien analizó al detalle los resultados obtenidos en el Sondeo de movilidad en el medio rural.

“Desgraciadamente, los testimonios de este seminario *No Estás Sola* han venido a confirmar lo que vemos en los pueblos a diario”, declaró. “Y lo que vemos es que, ante esta realidad, los servicios que no tiene el entorno rural lo suplen las mujeres; unas mujeres que no están pidiendo privilegios, sino derechos humanos: la salud, la educación o el ocio no están al alcance de cientos de miles de mujeres con discapacidad”, lamentó.

