

Atadi, en las II Jornadas de Convivencia de la Comunidad Educativa del Alto Maestrazgo

La entidad dice que la inclusión comienza por educar a la infancia en la diversidad y el respeto

Redacción
Teruel

Las personas con discapacidad intelectual usuarias de Atadi Maestrazgo participaron en las II Jornadas de Convivencia de la Comunidad Educativa celebradas el pasado 29 de septiembre en el colegio de Cantavieja. El CRA Alto Maestrazgo celebró así el inicio del curso, reuniendo a alumnado, profesorado, familias y vecinos de todos los pueblos que lo integran (Fortanete, Villaluengo, La Iglesuela del Cid, Cantavieja, Mirambel, Tronchón, La Cuba y Pitarque), que pudieron disfrutar de numerosas actividades a lo largo de toda la mañana.

“Agradecemos al equipo directivo y profesorado del CRA Alto Maestrazgo que hayan contado con Atadi y las personas con discapacidad intelectual para participar en esta actividad”, apunta la trabajadora de Atadi Maestrazgo Estela Lou. “Nos parece muy importante estar presentes en actividades de la comunidad educativa, porque la inclusión comienza por educar a la infancia en la diversidad y el respeto”, añade.

La convivencia comenzó con un torneo de Datchball, deporte nacido en un colegio rural aragonés y que se ha extendido rápidamente a toda la Comunidad Au-



Jornadas de Convivencia Educativa del CRA Alto Maestrazgo, en las que participó Atadi

tónoma y otras zonas de España. En paralelo, se realizaron talleres creativos y juegos cooperativos, en los que los usuarios de Atadi participaron codo con codo con el alumnado del CRA Alto Maestrazgo.

Después, los asistentes disfrutaron del espectáculo *Sombras por la igualdad* de Proyecto Cara-

vana, compañía afincada en Olba. Por último, el alumnado dispuso de un tiempo de juego libre hasta mediodía.

Durante esta jornada, los usuarios de Atadi lo pasaron “genial”, según sus propias palabras. Uno de ellos, Pedro Cervera, explica que “la actividad de hacer puntos de libro con los

alumnos de infantil me recordó a cuando yo era pequeño, pintando y correteando por todo el colegio”. A otra usuaria, Patricia Sales, lo que más le gustó fue “el partido de Datchball, porque fue muy divertido ver a padres, profesores y niños de todas las edades juntos”. A lo que añade que “cuando era pequeña iba a este

colegio y me trajo muchos recuerdos”. Además, la actuación de títeres logró que “nos riéramos un montón”, aseguran sus compañeros Iván Marín y Marisa Segarra.

Para los usuarios de Atadi Maestrazgo, es muy satisfactorio realizar este tipo de actividades, porque “los niños son muy alegres y nos transmiten esas ganas de participar en todo” y “sentimos que podemos enseñarles cosas y que ellos nos enseñan también”. Si algo tienen claro los usuarios de Atadi es que “los niños son el futuro de los pueblos y hay que concienciarles de que no todas las personas somos iguales”.

El centro Atadi Maestrazgo, ubicado en Cantavieja, atiende actualmente a 11 personas con discapacidad intelectual en sus servicios de centro ocupacional y residencia. Pero, además, se trata de un centro muy especial porque también ofrece servicio de residencia para personas mayores sin discapacidad, contando en este caso con 26 usuarios.

Esta singularidad permite la viabilidad de los servicios y ofrece la posibilidad de que los progenitores de personas con discapacidad intelectual puedan vivir junto a sus hijos cuando se hacen mayores, recuerdan desde la entidad.

DFA organiza talleres de primeros auxilios en Teruel abiertos a toda la ciudadanía

Los interesados pueden participar el lunes 10 o el martes 18 de octubre

Redacción
Teruel

Tener conocimientos sobre primeros auxilios puede resultar vital en un momento de extrema urgencia. Por este motivo, DFA Teruel organizará la próxima semana un taller gratuito abierto a cualquier persona que esté inte-

resada en esta materia. En estas formaciones se informará de cuáles son los pasos a seguir ante situaciones de emergencia y se enseñará el manejo de los desfibriladores automáticos que se encuentran al alcance de todos en la vía pública.

El primer taller de primeros auxilios básicos se celebrará en la

sede de DFA Teruel el lunes 10 de octubre a las 10:00 horas. Para las personas interesadas que no puedan acudir en esa fecha, el martes 18 de octubre a las 17:00 horas tendrá lugar una segunda sesión, idéntica a la primera.

La inscripción debe formalizarse visitando la propia sede de DFA Teruel, ubicada en el núme-

ro 5 de la calle Ripalda, llamando al teléfono 669 449 695 (de lunes a jueves de 16:00 a 20:00 horas) o mediante el correo electrónico bmonton@fundaciondfa.es.

El taller de primeros auxilios está enmarcado en el programa de Autonomía Personal, con fondos del Instituto Aragonés de Servicios Sociales.



Cartel del taller de DFA Teruel





Charla sobre depresión y suicidio organizada por la Asociación Aragonesa de Salud Mental y Asapme Bajo Aragón, celebrada hace una semana en Alcañiz

Asapme Bajo Aragón conmemora el Día Mundial de la Salud Mental 2022

Las actividades sirven para reivindicar los derechos de este colectivo

Redacción
Teruel

La celebración del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora cada año el 10 de octubre, es una iniciativa de la Federación Mundial de la Salud Mental que se celebra en más de 100 países. En Asapme Bajo Aragón,

y por motivos de organización interna, este año los actos se han adelantado una semana en relación a la celebración del día mundial en años anteriores.

En España supone una de las principales citas en las que todo el ámbito de la salud mental, y en especial el conjunto del movimiento asociativo Salud Mental

España, muestra a la sociedad la labor que realizan, visibiliza la situación de las personas con problemas de salud mental y sus familias; y se reivindican públicamente los derechos de este colectivo. La práctica totalidad de las entidades de la confederación organizan algún tipo de actividad en esas fechas: jornadas, encuen-

tros institucionales, actos reivindicativos, mesas informativas, campañas de sensibilización, etcétera.

El pasado lunes 26, Asapme Bajo Aragón llevó a cabo el montaje de la exposición *Con mucho arte*, en la cual se pueden contemplar cuadros y fotografías realizadas por diferentes usuarios

de la entidad. El Centro de Día acogerá dicha exposición durante unas semanas.

El día 27, tras la visita institucional de las autoridades a las instalaciones de la entidad, se llevó a cabo una comida de convivencia en un restaurante de Alcañiz. Tras la misma, tuvo lugar una jornada en el Teatro Municipal: *Conversaciones: depresión y suicidio*. Dicho acto fue organizado por la Asociación Aragonesa de Salud Mental y Asapme Bajo Aragón e intervinieron la psiquiatra coordinadora de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Aragón, Isabel Irigoyen; José Fernández, superviviente de suicidio; y la psicóloga y representante de Asapme Bajo Aragón, Marisol Moragrega Gracia, como portavoz de las asociaciones de familiares y afectados.

El miércoles 28, los usuarios que así lo quisieron participaron en la actividad *'Ruteando por Morrela'*. Se desplazaron hasta dicha localidad y pudieron pasear por sus calles y visitaron el castillo de la localidad.

El jueves celebraron un día de convivencia con el centro de Atadi Andorra en Calanda. Para comenzar el encuentro se llevó a cabo una Yincana Cultural por las calles del pueblo y a continuación tuvo lugar una comida seguida de bingo.

El día 30 hubo dos actividades: una mesa informativa en el mercadillo de Calanda y la proyección de un audiovisual en el Centro Buñuel Calanda.

Asapme Bajo Aragón dijo que quedan pendientes las actividades que llevarán a cabo el día 10 de octubre, y que la valoración en relación a la organización y participación en los actos por parte de la entidad es "muy positiva".

Redacción
Teruel

El próximo 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental y el lema elegido para este año por la Confederación Salud Mental España es *Dale like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar*.

En 2022, la Confederación se ha sumado al tema propuesto por la Federación Mundial de la Salud Mental, la salud mental y el bienestar para todas las personas como una prioridad global. Si bien, en esta ocasión, se ha centrado el foco en la infancia, la adolescencia y la juventud.

La salud mental infanto-juvenil es una de las principales asignaturas pendientes de la sanidad española que es urgente mejorar. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el mundo uno de cada siete jóvenes de entre 10 y 19 años padece algún tipo de trastorno mental.

Desde Asapme Teruel se han preparado una serie de acciones de sensibilización con el objetivo de interpelar e involucrar en el cuidado y la protección de la salud men-

Asapme Teruel defiende la salud mental desde la primera infancia

Los actos comienzan el jueves con Ramón Barrera

tal desde la primera infancia, no solo a instituciones y agentes decisores, sino también a jóvenes y adolescentes, así como a familias con niñas y niños, y a las comunidades educativas, para que presten atención a la salud mental y le otorguen la importancia que tiene en la vida de las personas, prácticamente desde que nacen.

La agenda de actos arrancará este jueves, 6 de octubre, con la presentación del vídeo corporativo de la asociación que se proyectará en el salón de actos Amparo Sánchez de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas del Campus de Teruel a las 19:00 horas. Justo después del visionado y en ese mismo emplazamiento, el docente y divulgador Ramón Barrera impartirá su conferencia *Motivación con E de Energía*. Se

trata de un acto gratuito para el que hará falta inscribirse, indicando nombre y apellidos, en la siguiente dirección de correo electrónico: ramonbarrera.asapmeteruel@gmail.com.

Asimismo la entidad ofrece la posibilidad de colaborar con Asapme Teruel mediante Bizum al 03992 o Asapmete.

Además, a lo largo de la semana, los usuarios que participan en las actividades de la asociación podrán disfrutar de diferentes campeonatos que amenizarán las jornadas y proporcionarán un ambiente distendido en el que estrechar lazos y disfrutar la compañía de los compañeros y compañeras.

Asapme Teruel ha organizado, además, una jornada de convivencia dirigida a usuarios, fami-



Cartel divulgativo de la jornada

liares, socios y voluntarios y, para finalizar con todos los actos, algunas de las obras realizadas en el taller de pintura terapéutica de la asociación serán expuestas en el CRP San Juan de Dios de Teruel.

"La llegada del Día Mundial de la Salud Mental supone una oportunidad excepcional para darnos a conocer, para que la gente conozca nuestro trabajo y las necesidades del colectivo con el que trabajamos. Además, siempre aprovechamos para realizar actividades más lúdicas dentro de nuestra asociación; de esta manera nuestros usuarios, nuestros voluntarios y nosotras mismas tenemos la ocasión de disfrutar de un ambiente relajado y familiar y de salir un poco de la rutina de las actividades cotidianas de la asociación", indican.

Los actos que Asapmete Teruel va a llevar a cabo en conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental se encuadran dentro del programa de sensibilización y divulgación de la enfermedad mental que desarrolla la entidad y son subvencionados por el área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Teruel.